

Instrumentos de medición de ansiedad y estado de ánimo en personas con autismo en población española: estado de la cuestión

Neus Solé-Ferrer, Cristina Mumbardó-Adam y Verónica Marina Guillén
Martín

Resumen

El autismo es un trastorno del neurodesarrollo que implica la afectación de la comunicación e interacción social, así como la presencia de patrones restrictivos y repetitivos del comportamiento desde la infancia. Esta condición presenta en muchos casos, diferentes comorbilidades, que requieren su diagnóstico para poder ofrecer una intervención ajustada a sus necesidades. Se han descrito numerosos instrumentos de cribaje y diagnóstico del autismo, pero se ha observado que sus comorbilidades se miden en referencia a población general, llevando así a sesgos en el diagnóstico de dichas comorbilidades. El presente trabajo revisa aquellos artículos empíricos de los últimos 20 años que describen instrumentos de evaluación de la ansiedad y estado de ánimo en población española con autismo. En total, se hallaron 3 artículos implicando 4 instrumentos de medición de ansiedad en población española con autismo y ninguno de medición de estado de ánimo en población española con autismo. Los estudios han sido analizados teniendo en cuenta las siguientes variables: características de los participantes y características de los instrumentos. Los resultados de la revisión sugieren que se carece de instrumentos de medición de estado de ánimo para población con el diagnóstico de autismo. Se discuten también las limitaciones del estudio y las futuras líneas de investigación.

Palabras clave

autismo
ansiedad

estado de ánimo

instrumentos

evaluación