



Universitat
de les Illes Balears

TRABAJO DE FIN DE GRADO

El papel de la enfermera en la rehabilitación del paciente con accidente cerebrovascular.

Laura Moody Sebastián

Grado de Enfermería

Facultad de Enfermería y Fisioterapia

Año Académico 2021-2022

El papel de la enfermera en la rehabilitación del paciente con accidente cerebrovascular.

Laura Moody Sebastián

Trabajo de Fin de Grado

Facultad de Enfermería y Fisioterapia

Universidad de las Islas Baleares

Año Académico 2021-2022

Palabras clave del trabajo:

Enfermería, neurorrehabilitación, ictus

Tutorizado por: *Mireia Guillén Solà*

Se autoriza la Universidad a incluir este trabajo en el Repositorio Institucional para su consulta en acceso abierto y difusión en línea, con fines exclusivamente académicos y de investigación

Autor		Tutor	
Sí	No	Sí	No
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Resumen

El accidente cerebrovascular presenta una incidencia muy elevada en la población de edad avanzada, causando numerosas secuelas que producen un alto grado de dependencia y afectan a la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, la rehabilitación temprana e intensiva proporciona numerosas facilidades para la recuperación motora, funcional y cognitiva del paciente. Debido a que el paciente con accidente cerebrovascular permanece hospitalizado durante temporadas largas, es necesario definir cuáles son las intervenciones enfermeras para promover la mejoría del grado de autonomía en el paciente y contribuir en su recuperación.

El objetivo de este trabajo es analizar en el contexto de la literatura científica el papel de la enfermera en la rehabilitación neurológica del paciente que ha padecido un accidente cerebrovascular; para ello, se lleva a cabo una búsqueda bibliográfica en las bases de datos EBSCOHOST, PubMed y Cochrane. Los artículos incluidos en esta revisión han sido publicados entre el año 2012-2022 tanto en inglés como en castellano, de ámbito nacional o internacional. De un total de 15 artículos examinados, podemos resumir que las enfermeras no solo pueden tratar las necesidades fisiológicas de los pacientes, sino también tienen conocimientos para contribuir en su rehabilitación funcional e intervenir en la familia para resolver sus inquietudes y educarlos.

El profesional de enfermería se sitúa en una posición óptima para contribuir a la recuperación del paciente con accidente cerebrovascular en todas sus esferas, además de poseer la capacidad de aumentar la resiliencia de la familia.

Palabras clave: *Enfermería, Neurorrehabilitación, Ictus*

Resum

L'accident cerebrovascular presenta una incidència molt elevada en la població d'edat avançada, causant nombrosos efectes secundaris que produeixen un alt grau de dependència i afecten a la qualitat de la vida dels pacients que el pateixen. Però la rehabilitació primerenca i intensiva proporciona nombroses facilitats per a la recuperació motora, funcional i cognitiva del pacient. Degut que el pacient amb accident cerebrovascular roman hospitalitzat durant temporades llargues, és necessari definir quines son les intervencions infermeres per promoure la millora del grau d'autonomia en el pacient i contribuir a la seva recuperació.

L'objectiu d'aquest treball es analitzar en el contexte de la literatura científica, el paper de la infermera en la rehabilitació neurològica del pacient que ha patit un accident cerebrovascular, per a això, es porta a terme una recerca bibliogràfica a les bases de dades EBSCOHOST, PubMed i Cochrane. Els articles inclosos en aquesta revisió han estat publicats entre l'any 2012-2022 tant en anglès com en castellà, d'àmbit nacional o internacional. D'un total de 21 articles examinats, podem resumir que les infermeres no només poden tractar les necessitats fisiològiques dels pacients, sinó que també tenen coneixements per contribuir a la seva rehabilitació funcional i intervenir en la família per resoldre les seves inquietuts i educar-los.

El professional d'infermeria es situa en una posició òptima per contribuir a la recuperació del pacient amb accident cerebrovascular en totes les seves esferes, a més de disposar de la capacitat d'augmentar la resiliència de la família.

Paraules clau: Infermeria, Neurorehabilitació, Ictus.

Abstract

Stroke has an extremely high incidence in the elderly population, causing numerous sequelae that produce a high degree of dependence and affect the quality of life of patients. However, early, and intensive rehabilitation provides numerous facilities for the patient's motor, functional, and cognitive recovery. As a patient who has suffered an ictus remains hospitalized for extended periods of time, it is necessary to define what nursing interventions are to promote the improvement of the degree of autonomy in the patient and contribute to his recovery.

The objective of this study is to identify interventions and the paper of a nurse in the neurological rehabilitation of a patient who has suffered a cerebrovascular accident. A bibliographic search is performed on the EBSCOHOST, PubMed and Cochrane databases. The articles included in this review have been published between 2012-2022 in both English and Spanish, nationally and internationally.

From a total of 21 articles examined, we can summarize that nurse can not only address the physiological needs of patients, but also have the knowledge to contribute to their functional rehabilitation and intervene in the family to resolve their concerns and educate them.

The nursing professional is in an optimal position to contribute to the recovery of the patient with stroke in all its form, in addition to possessing the ability to increase the resilience of the family.

Keywords: Nursing, Neurorehabilitation, Stroke

ÍNDICE

	<i>Página</i>
Introducción.....	7
Objetivos del trabajo.....	9
Estrategia de búsqueda.....	10
Resultados de la búsqueda bibliográfica.....	11
Discusión.....	13
Conclusiones.....	16
Bibliografía.....	17
Anexos.....	19

Introducción

La enfermedad, infarto o accidente cerebrovascular (ACV), comúnmente conocida como ictus, supone un trastorno del flujo sanguíneo cerebral que provoca una alteración, ya sea permanente o transitoria, de las funciones cerebrales, la cual varía en función de la zona afectada. El ACV, es considerado uno de los problemas de salud pública más destacado, ya que según la OMS (Organización Mundial de la Salud), supone la segunda causa de muerte a nivel mundial y la primera discapacidad crónica de aparición repentina en personas mayores de 65 años. (1)

Con el creciente acelerado ritmo de vida de las personas, la incidencia del infarto cerebral ha ido aumentando en la clínica, y la incidencia que presenta la población tiene una tendencia a afectar en edades más jóvenes en los últimos años. Según la literatura científica, la enfermedad se produce generalmente en personas de mediana edad y de edad avanzada, concretamente afecta a personas de entre 50 y 60 años. La tasa de incidencia representa aproximadamente un 25% de todas las enfermedades cerebrovasculares y el 70% de todos los accidentes cerebrovasculares. (2)

En España, presenta una elevada morbimortalidad en adultos mayores; siendo ésta de un 50% de mortalidad tras el primer año, y de un 10% desde entonces año tras año. Únicamente un 25% de los afectados logra una recuperación funcional adecuada. (3)

En cuanto a las consecuencias de la enfermedad cerebrovascular, un gran número de pacientes presenta secuelas de mucha relevancia, por lo que precisaran de cuidados de enfermería, ya sea en unidades de hospitalización, centros de atención primaria o en domicilio. Además, a nivel de salud global ha aumentado la carga de la enfermedad a pesar de que el tratamiento agudo ha demostrado beneficios significativos. (4)

Por otra parte, los pacientes que padecen un ictus presentan numerosas secuelas, destacando la hemiplejía y espasticidad, además de alteraciones en el lenguaje y deglución (afasia, disfagia, disartria y apraxia). Por lo que generalmente permanecen hospitalizados durante largos periodos de tiempo con el objetivo de llevar a cabo la rehabilitación intensiva y minimizar así las consecuencias de esta enfermedad, asegurando una mayor calidad de vida.

En el caso de que los pacientes que padecen un accidente cerebrovascular no reciban un tratamiento eficaz a tiempo, éste afectará a funciones lingüísticas y funcionales en distintos grados, y puede desembocar en una hemiplejía/hemiparesia, lo que supondría una gran amenaza para su salud en todas las esferas.

Actualmente, a pesar de que los avances médicos tecnológicos se encuentran en constante desarrollo, lo que puede reducir en gran medida el riesgo de discapacidad y mortalidad de los pacientes con infarto cerebral, la mayoría de estos pacientes continúan sufriendo distintos grados de disfunción tras el tratamiento y necesitan tiempos prolongados para la recuperación, la cual cosa ha ocasionado importantes preocupaciones clínicas. (2)

El periodo de recuperación de la enfermedad cerebrovascular, como fase de transición desde la etapa aguda a la etapa de recuperación (o fase de secuela), se encuentra estrechamente relacionado con la recuperación de la función neurológica, cognitiva y el pronóstico de los pacientes. Algunos estudios han informado de que el tratamiento activo posterior a la estabilización de los pacientes puede reducir el riesgo de recurrencia de la enfermedad cerebrovascular en un 90%. (2)

Por lo tanto, es de gran importancia proporcionar a los pacientes una rehabilitación rápida e intensiva durante su periodo de recuperación.

Cómo se ha dicho con anterioridad, los pacientes que sufren un ictus permanecen durante largos periodos de tiempo hospitalizados en unidades de neurorrehabilitación o rehabilitación neurológica, en los cuales se dispone de equipos de profesionales en la salud multidisciplinarios que trabajan conjuntamente para elaborar un programa de intervenciones con el objetivo de lograr una mayor recuperación de las secuelas de la enfermedad. Estos equipos están formados por enfermeros, médicos, auxiliares de enfermería, celadores, logopedas, terapeutas ocupacionales, neuropsicólogos y fisioterapeutas.

Los profesionales de enfermería, a consecuencia de su nivel de contacto con los pacientes que sobreviven a un ictus, se encuentran en una posición óptima para contribuir en las intervenciones de rehabilitación fomentando la recuperación de la autonomía y, por consiguiente, mejorando su calidad de vida. Para ello, el personal de enfermería que forma parte de las unidades de neurorrehabilitación necesita desarrollar conocimientos sobre técnicas de rehabilitación.

Las intervenciones de enfermería aplicadas a los pacientes con daños neurológicos y repercusiones funcionales demuestran poder reducir el estrés post traumático de los pacientes, acortar el tiempo de hospitalización y promover la recuperación temprana de la función corporal de los pacientes, proporcionándoles un mayor grado de independencia. (4)

Durante los últimos años, se han realizado estudios sobre el análisis del perfil profesional de enfermería, los cuales permitieron entender el papel y la contribución de la enfermera para el desarrollo de competencias específicas en las terapias de rehabilitación. Sobre todo, con pacientes de este tipo, los cuáles requieren un cuidado individualizado en el cual el personal de enfermería realiza múltiples intervenciones ya sea con un alcance a corto, mediano y largo plazo. (4)

Las enfermeras, tienen la capacidad y conocimientos necesarios para intervenir en todas las etapas de la enfermedad cerebrovascular y resultan miembros esenciales en el equipo multidisciplinario que colaboran en la mejora de los resultados en la atención de unidades especializadas en la hospitalización del paciente post ictus. Sin embargo, la contribución del personal de enfermería en la rehabilitación de las enfermedades cerebrovasculares es poco conocida. De aquí surge el planteamiento del objetivo general, es decir, identificar las intervenciones y estrategias dirigidas al personal de enfermería para fomentar la autonomía y recuperación del paciente con accidente cerebrovascular con el objetivo de mejorar su calidad de vida además de la pregunta de investigación:

“¿Cuáles son las intervenciones dirigidas al personal de enfermería para contribuir en la rehabilitación del paciente con accidente cerebrovascular?”

Objetivos del trabajo

Objetivo general

El objetivo general de este proyecto consiste en realizar una búsqueda bibliográfica para analizar en el contexto de la literatura científica el papel de la enfermera en la rehabilitación neurológica del paciente que ha padecido un accidente cerebrovascular. Con el fin de proporcionar una respuesta al objetivo general, se plantean los siguientes objetivos específicos:

- Identificar la relevancia de las intervenciones del profesional de enfermería que se llevan a cabo durante los cuidados de un paciente con enfermedad cerebrovascular.
- Investigar cuales son las perspectivas recibidas del profesional de enfermería respecto a la formación en la rehabilitación del accidente cerebrovascular.

3.Estrategia de búsqueda

Para la elaboración de este trabajo y la obtención de los objetivos indicados previamente fue necesario elaborar una estrategia de búsqueda bibliográfica. Para ello se seleccionaron las siguientes bases de datos: EBSCOHOST, PubMed y Cochrane.

El primer paso, fue transformar las palabras clave en descriptores, a través de los tesauros de descriptores Decs y Mesh. Para ello, fue necesario traducir las palabras clave a los tres idiomas de búsqueda, castellano, catalán e inglés respectivamente.

- Enfermería, Infermeria, Nursing.
- Neurorehabilitación, Neurorrehabilitació, Neurological rehabilitation.
- Ictus, Ictus, Stroke.

Palabras Clave	DeCs	Mesh
Enfermería	Enfermería	Nursing role
Neurorehabilitación	Rehabilitación neurológica	Neurological rehabilitation
Ictus	Accidente cerebrovascular	Stroke

Tabla 1. Pasar de palabra clave a descriptores DeCs y MeSh.

Para realizar la búsqueda, utilizamos los descriptores mencionados previamente. Además, se hizo uso del operador booleano “AND” en las distintas bases de datos de la siguiente manera:

- EBSCOHOST: Enfermería AND Rehabilitación AND Accidente Cerebrovascular.
- PubMed: Nursing role AND Rehabilitation AND Stroke.
- Cochrane: Nursing AND Rehabilitation AND Stroke.

En adición, en todas las estrategias de búsqueda definidas anteriormente, se utilizaron los siguientes criterios de inclusión y exclusión para la obtención de artículos específicos.

Criterios de Inclusión:

- Artículos en los cuáles el tema principal sea la enfermería y su papel en el cuidado del ictus.
- Años de publicación (Los últimos 10 años; 2012-2022).
- Artículos de ámbito nacional e internacional.
- Artículos que incluyan ambos géneros.

- Idiomas: Castellano, Catalán, Inglés.

Criterios de Exclusión:

- Artículos que no están relacionados con el profesional de enfermería.
- Artículos que no aborden aspectos de la rehabilitación del paciente con accidente cerebrovascular.
- Se descartan los libros y documentos.
- Se descartan los artículos que no dispongan del texto completo.
- Idiomas distintos al Castellano, Catalán o Inglés.

Por otra parte, se utilizaron casos clínicos publicados en la “*Revista Sanitaria de Investigación*” para proporcionar soporte a la consecución de los objetivos específicos.

Resultados de la búsqueda bibliográfica

Buscando en la página de *EBSCOHOST* se obtuvieron un total de 152 resultados, pero aplicando los criterios de inclusión y exclusión (publicados en los últimos 10 años y con texto completo) se redujeron a 113 artículos. Posteriormente tras la lectura crítica basada en el título y resumen, se seleccionaron 16 artículos, por lo que se descartaron 97. Las principales causas de descarte fueron que los datos aportados diferían de los planteados en este proyecto de investigación.

Por otra parte, también se realizó una búsqueda en *Pubmed*, consiguiendo un total de 94 artículos y que después de aplicar los distintos criterios de inclusión y exclusión se redujeron a 7.

La última base de datos consultada fue *Cochrane*, de la cual se obtuvieron 174 resultados de los cuáles se seleccionaron 10 tras haber aplicado los distintos criterios de inclusión y exclusión.

De estos 33 artículos seleccionados, se eliminaron 8 por duplicidad. Tras la lectura completa de los 25 artículos restantes, se seleccionaron 15 de ellos centrados exclusivamente en la pregunta y objetivos de la presente investigación además de otros 5 para proporcionar soporte al desarrollo de la introducción.

En la figura 1, se adjunta el diagrama de flujo donde se recoge un resumen sobre los resultados de la búsqueda bibliográfica en las distintas páginas y, donde se remarca al final la selección de los diferentes artículos.

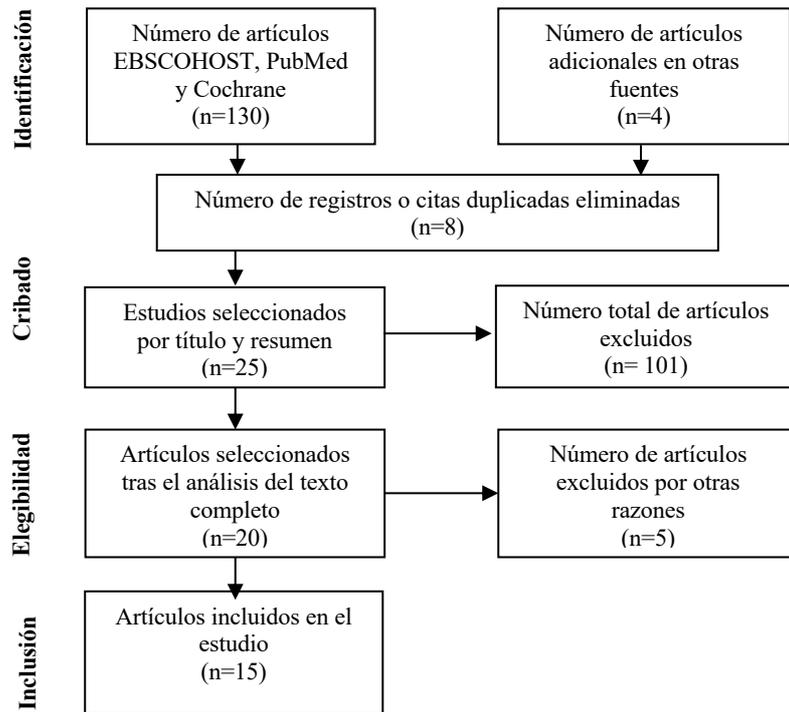


Figura 1. Diagrama de flujo de la información a través de las diferentes fases de una revisión sistemática

Por lo que se refiere a los artículos incluidos en el estudio, se obtuvieron 4 revisiones sistemáticas, 4 estudios de caso/control y 7 de cohorte.

En cuanto al idioma de los estudios, se seleccionaron 4 de ellos en español, mientras que los demás están en inglés, pero tanto de carácter nacional como internacional. Cabe puntualizar que al encontrarse la mayoría de artículos en inglés, las expresiones propias de éstos han sido traducidas literalmente al castellano.

En los anexos, para aportar una mayor validez a la búsqueda bibliográfica, también se adjunta la tabla 2, donde se abordan las fichas técnicas de los artículos seleccionados que incluyen un resumen de todos los datos más relevantes

Discusión

Los hallazgos de la literatura de investigaciones anteriores que abordaban el papel y las funciones del personal de enfermería en la rehabilitación de pacientes hospitalizados, las necesidades de los pacientes con accidente cerebrovascular durante la rehabilitación y los estudios de intervención anteriores dentro de este ámbito de salud han sido aspectos clave para responder a los objetivos propuestos en esta investigación.

Relevancia de las intervenciones de enfermería en la rehabilitación del paciente con accidente cerebrovascular

El profesional de enfermería desempeña un papel fundamental en los cuidados del accidente cerebrovascular tanto durante la hospitalización como en los cuidados posteriores al alta. Ofrecen el apoyo necesario para los supervivientes de la enfermedad y sus familias, con el fin de lograr una transición eficiente desde su hospitalización hasta el regreso a sus domicilios.

En la literatura científica, se observa que la atención y el apoyo de la enfermera son uno de los principales condicionantes de mejora o empeoramiento del estado de salud de los pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular.

Es cierto que en la recuperación de la enfermedad cerebral interactúan numerosos factores clínicos, sin embargo, según la búsqueda realizada, las intervenciones dirigidas por enfermeras destacan el impacto en la reducción del uso de servicios sanitarios, la mejora del conocimiento del riesgo de accidente cerebrovascular y las condiciones comórbidas, la reducción del riesgo, la mejora de la autoeficacia y la mejora en la calidad de vida. (5) Además, se demuestra que los cuidados proporcionados por el personal de enfermería son eficaces en la rehabilitación de pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular, observándose cambios en la función cognitiva, motora y sobre todo en el estado de ánimo. (4) Los cuidados de enfermería durante la hospitalización del paciente con accidente cerebral mejoran significativamente su interacción en las actividades diarias y los síntomas depresivos característicos de sufrir esta enfermedad. (6) El inicio de la rehabilitación debe comenzarse tan pronto como el paciente este estable clínicamente. Los resultados funcionales dependerán de este comienzo precoz, teniendo en cuenta por supuesto la tolerancia del paciente al esfuerzo. (1)

Además de llevar a cabo intervenciones con el paciente durante su hospitalización, el personal de enfermería proporciona apoyo a las familias, educación sanitaria y todos los recursos necesarios para llevar a cabo el cuidado del paciente en el domicilio. Si los profesionales en colaboración con las familias crean conciencia tanto de las fases o etapas, los riesgos y los aportes del cuidado del ACV, se podrá proceder al fortalecimiento de programas educativos, de apoyo social, acompañamiento y rehabilitación. (7) Un programa educativo básico, capacitación, supervisión y tiempo dedicado son elementos cruciales para infundir confianza en los profesionales que realizan diálogos temáticos para mejorar el bienestar psicosocial posterior al ictus. (8)

Atendiendo a la literatura científica, un aspecto esencial de los centros de atención primaria de salud comunitarios es proporcionar un tratamiento continuo a los pacientes con accidente cerebrovascular. Un estudio mostró que la enfermería continua es útil en

la comunidad para la recuperación de pacientes con accidente cerebrovascular y puede mejorar el estado psicológico de los pacientes de manera efectiva. (9). Además, se ha demostrado que los cuidados de enfermería que recibe un paciente tras el alta hospitalaria promueven la recuperación rápida lo que mejora la función motora del paciente, reduce la psicología no saludable y mejora la calidad de vida. La cual cosa resulta útil para promover que los pacientes mantengan una mentalidad de rehabilitación saludable, y tiene uso clínico y valor de promoción. (2)

En resumen, la rehabilitación junto con la intervención de enfermería puede mejorar el entusiasmo rehabilitador de los pacientes, el pronóstico de rehabilitación y la satisfacción de enfermería, lo que amerita recomendación clínica. (10) Cabe añadir, que, según la literatura científica, existe un estudio que resume las piezas de evidencia de alta calidad para examinar el valor de la aplicación de enfermería continua para mejorar la calidad de vida de los pacientes que sufren un ictus. En consecuencia, ésta supone una referencia para el personal de enfermería y la mejora de las guías clínicas. (11)

Perspectivas del profesional de enfermería en relación con la formación en la rehabilitación del accidente cerebrovascular

La contribución de enfermería en la rehabilitación del ACV ha sido descrita como vaga y poco clara por enfermeros, miembros del equipo interdisciplinar, pacientes y familiares. Generalmente, esto se debe a que el profesional de enfermería no integra la rehabilitación como parte de sus cuidados. (5)

Para introducir la rehabilitación como parte del proceso de los cuidados enfermeros, los profesionales de enfermería refieren que la formación en rehabilitación neurológica les proporciona el valor de poseer una identidad profesional definida (12). Además, se aborda la capacidad, la oportunidad y la motivación del personal de enfermería a través de una intervención educativa y por tanto, facilita el potencial de fortalecer la contribución de enfermería a la rehabilitación de accidente cerebrovascular en pacientes hospitalizados.

En la literatura científica, se observa que la implementación de un programa educativo en la neurorrehabilitación del paciente con enfermedad cerebrovascular produce altos niveles de satisfacción en el personal de enfermería por lo que se refiere a su aceptabilidad y viabilidad. Esto podría contribuir a una asistencia más eficiente. (13) Teniendo en cuenta que la rehabilitación exitosa depende en un grado elevado de la motivación del paciente, para recuperar su independencia, es especialmente importante observar como el profesional de enfermería influye en las esperanzas de los pacientes., además de fomentar el cuidado personal y otras actividades rutinarias durante sus estancias de hospitalización, de manera que al regresar a sus domicilios puedan realizar la mayor cantidad de labores posibles con el máximo grado de autonomía. (14)

Para proporcionar apoyo o refuerzo a la necesidad de formación continua en los cuidados de la enfermería de neurorrehabilitación, se ha encontrado en la búsqueda realizada, un artículo que analiza si el tiempo de terapia adicional proporcionado por el personal de enfermería centrado en el fortalecimiento muscular, el equilibrio, el estado de ánimo y las actividades de la vida diaria, produce un efecto positivo. Para ello, se toma una muestra de 138 pacientes, de los cuáles a la mitad, (69 pacientes), se les aplica

una terapia intensiva de rehabilitación, por parte del personal de enfermería. De ello, podemos reflexionar que los pacientes que participaron en el programa obtuvieron beneficios y avances positivos, mientras que el grupo de pacientes que continuó con los cuidados de rehabilitación “tradicionales” no obtuvieron una mejoría tan notable. Dicho estudio pretende guiar a los responsables de la formación educativa y a los profesionales de la sanidad sobre cómo implementar una mayor calidad de cuidados rehabilitadores en las unidades de hospitalización mediante un programa de intervención. (15)

El accidente cerebrovascular se ha convertido en una epidemia mundial. Independientemente de la región o zona, sus consecuencias físicas y cognitivas producen un descenso importante en la calidad de vida de los pacientes que lo padecen, lo que indica que supone un gran problema de salud. Considerando la relevancia de los cuidados de enfermería en la rehabilitación del paciente con enfermedad cerebrovascular y las perspectivas de estos profesionales en cuanto a la formación, podemos observar que se necesita con urgencia una mayor investigación relacionada con las intervenciones propias del personal de enfermería para contribuir en la rehabilitación del paciente con afecciones cerebrales, además de un plan de cuidados estandarizado bien definido. Una mejor comprensión de las intervenciones realizadas, mejorarán la transición desde la hospitalización a la reinserción en la comunidad, con todo lo que esto conlleva. (5)

Conclusiones

El accidente cerebrovascular conduce a sufrir cambios radicales desde el momento de aparición hasta la etapa de recuperación. Estos cambios son lo que condicionaran la salud del paciente, así como su grado de autonomía e independencia. Las personas que padecen dicha enfermedad deben afrontar barreras que dificultan la adaptación en cuanto a la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

En la rehabilitación del accidente cerebral, la enfermería representa un papel fundamental ya que la mayoría de los pacientes permanecen hospitalizados durante largos periodos de tiempo. Por este motivo resulta necesario investigar el papel de la enfermera en la neurorrehabilitación del accidente cerebrovascular.

Realizar un recorrido a través de la literatura científica sobre la enfermedad cerebrovascular y el proceso de enfermería envuelto en ésta, concede a dar lugar a varias conclusiones:

Por un lado, al ser conscientes y conocer todas las dificultades que comporta un cambio en el estilo de vida para algunas personas, es imprescindible para desarrollar la en la práctica una respuesta empática que mejore la comunicación y la confianza entre el profesional de enfermería y el paciente.

Por otro lado, la necesidad de mejora en la atención sanitaria se remarca en numerosos artículos, manifestando que los pacientes que sufren una afección de este tipo sufren una serie de consecuencias, que les causan una sensación de desamparo, a las cuales el personal sanitario puede responder. Se refleja en numerosas ocasiones que la información aportada es en términos y consejos muy generales y poco adaptados al tipo de necesidad de cada paciente.

Dentro de la importancia del papel de la enfermera se remarca que ésta logra obtener beneficios en el transcurso de la enfermedad del paciente, además de acompañarle durante todo el proceso y educarlo de manera que logre aumentar su autonomía y acelerar el proceso de recuperación y reinserción en las actividades básicas de la vida diaria.

Por lo que, concluyendo, la recapitulación de puntos clave donde no se realiza un abordaje autónomo de enfermería de la enfermedad cerebrovascular refleja la gran importancia de mejorar como profesionales sanitarios nuestros conocimientos sobre esta patología para poder ofrecer una atención íntegra, adecuada y ajustada en este tipo de necesidades.

Bibliografía

1. Jauregui, José & Facchín, Ricardo. (2015). REHABILITACIÓN DEL ACCIDENTE CEREBRO-VASCULAR EN ADULTOS MAYORES. *Electron J Biomed*. <http://biomed.uninet.edu/2015/n2/facchin.html>.
2. Xie R, Chen Y, Chen K, Chen Z. Intervention Effect of Rapid Rehabilitation Nursing Combined with Continuous Nursing after Discharge on Patients with Cerebral Infarction in Recovery Period and the Changes in Motor Function, Mental State, and Quality of Life. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*. 2021;2021.
3. Pérez, R.D.L.C. & Carrión, Mercedes & Quintana, Jorge. (2002). Acciones de enfermería en pacientes con afecciones cerebrovasculares. *Revista cubana de enfermería*. 18. 189-193.
4. Díaz Amador Y, del Valle Herrera Pineda I. Eficacia de los cuidados de enfermería en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular [Internet]. Available from: <https://orcid.org/0000-0003-2685-5149>
5. Magwood GS, Nichols M, Jenkins C, Logan A, Qanungo S, Zigbuo-Wenzler E, et al. Community-based interventions for stroke provided by nurses and community health workers: A review of the literature. Vol. 52, *Journal of Neuroscience Nursing*. Lippincott Williams and Wilkins; 2020. p. 152–9.
6. Ying X, Wei S, Ying Q, Xin J, Yuan Y, Yun Z, et al. Research of rehabilitation nursing in elderly patients with post-stroke depression. 2013;13(10).
7. López-Díaz L, Castellanos-Soriano F, Muñoz-Torres E. Cuidado popular de famílias com idoso sobrevivente do primeiro acidente vascular cerebral. *Aquichan*. 2016;16(2):169–78.
8. Martinsen R, Kitzmüller G, Mangset M, Kvigne K, Evju AS, Bronken BA, et al. Nurses' and occupational therapists' experiences of conducting a home-based psychosocial intervention following stroke: a qualitative process evaluation. *BMC Health Services Research*. 2021 Dec 1;21(1).
9. Guo X, Zhao W, Zhang F, Chen D, Wang Y. Value of continuous nursing on self-care ability in community patients with stroke [Internet]. Vol. 14, *Int J Clin Exp Med*. 2021. Available from: www.ijcem.com/
10. Ning M, Chen F, Wu H, Zheng H, Zheng C, Li S. Effect of Early Rehabilitation and Nursing Intervention on the Rehabilitation Prognosis of Elderly Stroke Hemiplegia Patients in the Department of Neurology. *Applied Bionics and Biomechanics*. 2022 Mar 15;2022:1–5.

11. Han CY, Yu X. The application value of continuous nursing intervention on quality of life in patients with stroke: A protocol for systematic review and meta-analysis. *Medicine*. 2021 Jun 4;100(22):e25963.
12. Loft MI, Esbensen BA, Kirk K, Pedersen L, Martinsen B, Iversen H, et al. Nursing staffs self-perceived outcome from a rehabilitation 24/7 educational programme - a mixed-methods study in stroke care. *BMC Nursing*. 2018 Apr 27;17(1).
13. Loft MI, Poulsen I, Martinsen B, Mathiesen LL, Iversen HK, Esbensen BA. Strengthening nursing role and functions in stroke rehabilitation 24/7: A mixed-methods study assessing the feasibility and acceptability of an educational intervention programme. *Nursing Open*. 2019 Jan 1;6(1):162–74.
14. Erratum to: The learning space—interpersonal interactions between nursing students, patients, and supervisors at developing and learning care units (*International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, (2017), 12, 1, (1368337), 10.1080/17482631.2017.1368337). Vol. 12, *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*. Taylor and Francis Ltd.; 2017.
15. Huijben-Schoenmakers M, Rademaker A, van Rooden P, Scherder E. The effects of increased therapy time on cognition and mood in frail patients with a stroke who rehabilitate on rehabilitation units of nursing homes in the Netherlands: A protocol of a comparative study. *BMC Geriatrics*. 2014 May 23;14(1).

Anexos

Anexo 1. Tabla 2. Ficha técnica para proporcionar refuerzo a las revisiones bibliográficas.

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
1	ISSN: 1697-090X

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(1)				
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	La enfermedad cerebrovascular es la segunda causa de muerte en el mundo y la primera de discapacidad permanente de en pacientes mayores de 65 años. El inicio de la rehabilitación debe comenzarse tan pronto como el paciente esté estable clínicamente. Los resultados funcionales dependerán de este comienzo precoz.			
	Objetivo del estudio	No se presenta el objetivo en el análisis			
Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	x	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática		Casos control	
		Meta análisis		Cohorte	
		Estado actual del tema		Descriptiva	
		Revisión histórica		Cualitativa	
	Año de realización	2015			

	Técnica de recogida de datos	Búsqueda bibliográfica												
	Población y muestra	Pacientes que sufren un accidente cerebrovascular y precisan de rehabilitación												
Resultados relevantes	No se plantean resultados													
Discusión planteada	No se plantea discusión													
Conclusiones del estudio	La rehabilitación neuromuscular emprendida en forma temprana e interdisciplinaria es una instancia terapéutica crucial para el paciente afectado por un accidente cerebrovascular, sobre todo en la edad avanzada.													
Valoración (Escala Likert)	<table border="1"> <tr> <td>Likert 1</td> <td></td> <td>Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)</td> </tr> <tr> <td>Likert 2</td> <td>x</td> <td>Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica</td> </tr> <tr> <td>Likert 3</td> <td></td> <td>Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio</td> </tr> <tr> <td>Likert 4</td> <td></td> <td>Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico</td> </tr> </table>		Likert 1		Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)	Likert 2	x	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio	Likert 4		Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Likert 1		Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)												
Likert 2	x	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica												
Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio												
Likert 4		Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico												
Bibliografía (revisión dirigida)	1. Jauregui, José & Facchín, Ricardo. (2015). REHABILITACIÓN DEL ACCIDENTE CEREBROVASCULAR EN ADULTOS MAYORES. Electron J Biomed. http://biomed.uninet.edu/2015/n2/facchin.html .													

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
2	https://doi.org/10.1155/2021/8065868

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(2)
---	-----

Introducción	Resumen de la introducción	En la actualidad, aunque la tecnología médica clínica está en constante desarrollo, lo que puede reducir en gran medida el riesgo de discapacidad y muerte de los pacientes con IC, la mayoría de los pacientes con IC siguen teniendo diferentes grados de disfunción después del tratamiento y necesitan mucho tiempo para recuperarse, lo que ha despertado importantes preocupaciones clínicas			
	Objetivo del estudio	Explorar el efecto de la enfermería de rehabilitación rápida combinada con la enfermería continua tras el alta en pacientes con infarto cerebral (IC) en periodo de recuperación y su influencia en la función motora, el estado mental y la calidad de vida.			
Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico		
		Revisión sistemática	Casos control		
		Meta análisis	Cohorte		
		Estado actual del tema	Descriptiva	X	
		Revisión histórica	Cualitativa		
	Año de realización	2021			
	Técnica de recogida de datos	Análisis prospectivo			
Población y muestra	154 pacientes con cáncer colorrectal				
Resultados relevantes	La tasa de efectividad enfermera del grupo de observación (94,12%, 64/68) fue superior a la del grupo de control (82,35%, 56/68). La puntuación MBI, la puntuación MAS y la puntuación QLI del grupo de observación fueron superiores a las del grupo de control, mientras				

	que las puntuaciones SAS y SDS del grupo de observación fueron inferiores a las del grupo de control-	
Discusión planteada	Aplicaciones de dos modos de enfermería, definición de las intervenciones y sus resultados.	
Conclusiones del estudio	La enfermería de rehabilitación rápida puede mejorar el estado psicológico, las complicaciones, el dolor, la presión económica y el nivel de vida de los pacientes.	
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)
	Likert 2	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3	Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Xie R, Chen Y, Chen K, Chen Z. Intervention Effect of Rapid Rehabilitation Nursing Combined with Continuous Nursing after Discharge on Patients with Cerebral Infarction in Recovery Period and the Changes in Motor Function, Mental State, and Quality of Life. Evidence-based Complementary and Alternative Medicine. 2021;2021	

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
3	Rev Cubana Enfermer 2002;18(3):189-93

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(3)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	Los procesos cerebrovasculares predominan entre las personas de 50 años o más, grupo poblacional que se incrementa continuamente en todas las regiones del planeta. Con los adelantos científico-técnicos, los programas de salud

		y el perfeccionamiento de los servicios que se dedican al cuidado de estos pacientes, se ha logrado una disminución de las cifras de morbilidad y mortalidad por esta causa		
	Objetivo del estudio	Exponer las acciones de enfermería que se realizan en un paciente tras un ACV		
Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	
		Meta análisis	Cohorte	
		Estado actual del tema	Descriptiva	x
		Revisión histórica	Cualitativa	
	Año de realización	2013		
	Técnica de recogida de datos	Estudio descriptivo transversal		
Población y muestra	522 enfermos			
Resultados relevantes	Los pacientes más afectados se hallaban comprendidos entre los 56 y 65 años, con predominio del sexo femenino. Según la clasificación diagnóstica del accidentes vascular encefálico, la mayor frecuencia correspondió a los isquémicos, en los que también se registró la mortalidad más baja			
Discusión planteada	No presenta			
Conclusiones del estudio	La labor de la enfermera en estrecha coordinación con el equipo de salud resultó fundamental en los diferentes tipos de rehabilitación que se les aplica a estos enfermos.			

Valoración (Escala Likert)	Likert 1		Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)
	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Pérez, R.D.L.C. & Carrión, Mercedes & Quintana, Jorge. (2002). Acciones de enfermería en pacientes con afecciones cerebrovasculares. Revista cubana de enfermería. 18. 189-193.		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
4	Revista Cubana de Enfermería. 2021;37(1):e3566

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(4)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	La enfermedad cerebrovascular es una de las causas más comunes de muerte y representa un problema de salud pública importante. Las consecuencias individuales son sustanciales, por lo que muchos pacientes afectados necesitan cuidados de enfermería
	Objetivo del estudio	Evaluar la eficacia de los cuidados de enfermería en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular.

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	
		Meta análisis	Cohorte	x
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	
Año de realización		2021		
Técnica de recogida de datos		Escala de Utrecht y estadística descriptiva		
Población y muestra		75 pacientes con accidente cerebrovascular		
Resultados relevantes	Se observó que la independencia funcional, la movilidad y el autocuidado presentaron diferencias significativas al comparar los valores al final de las intervenciones con los valores iniciales. También se observó un aumento significativo en la función cognitiva, fatiga y estado de ánimo, existiendo modificaciones en los puntajes.			
Discusión planteada	La eficacia de los cuidados de enfermería en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular va desde la inclusión de la organización al liderazgo y gestión de los servicios de enfermería. En asociación con estos factores son fundamentales para facilitar la participación de las enfermeras en la rehabilitación de este grupo de pacientes			
Conclusiones del estudio	El éxito demostrado en los cuidados de enfermería en este estudio, en términos de capacidad de respuesta, fueron los dirigidos a la movilidad, autocuidado e independencia funcional.			
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)		

	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Díaz Amador Y, del Valle Herrera Pineda I. Eficacia de los cuidados de enfermería en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular [Internet]. Available from: https://orcid.org/0000-0003-2685-5149		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
5	doi:10.1097/JNN.0000000000000512.

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(5)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	<p>Las intervenciones basadas en la comunidad son vitales para facilitar la recuperación posterior al accidente cerebrovascular.</p> <p>Para ello es necesario comprender las intervenciones basadas en la comunidad que se centran en los supervivientes de un accidente cerebrovascular y sus cuidadores.</p> <p>Aunque las enfermeras suelen participar en intervenciones, se sabe menos acerca de sus funciones en relación con otras</p>

		intervenciones de rehabilitación posteriores al accidente cerebrovascular.		
	Objetivo del estudio	El propósito de esta revisión es explorar la investigación enfocada en mejorar la recuperación de accidentes cerebrovasculares		
Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica		Ensayo clínico
		Revisión sistemática	X	Casos control
		Meta análisis		Cohorte
		Estado actual del tema		Descriptiva
		Revisión histórica		Cualitativa
	Año de realización	2020		
	Técnica de recogida de datos	Revisión sistemática de artículos en Scopus, PubMed, EBSCOhost, MEDLINE, CINAHL Complete, y PsycInfo		
Población y muestra	Estudios de intervenciones aplicadas al personal de enfermería			
Resultados relevantes	Se observaron mejoras en la percepción de la salud, la calidad de vida, los conocimientos, la autoeficacia, la autogestión y el apoyo de los cuidadores.			
Discusión planteada	Se analizan las intervenciones dirigidas a la enfermería y sus resultados, además de las limitaciones del estudio.			
Conclusiones del estudio	Las enfermeras desempeñan un papel fundamental en la atención basada en la comunidad facilitando el apoyo necesario para optimizar la recuperación del accidente cerebrovascular. Existe una necesidad			

	continua de programas integrales diseñados para abordar las necesidades complejas del accidente cerebrovascular.	
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)
	Likert 2	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3	Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Magwood GS, Nichols M, Jenkins C, Logan A, Qanungo S, Zigbuo-Wenzler E, et al. Community-based interventions for stroke provided by nurses and community health workers: A review of the literature. Vol. 52, Journal of Neuroscience Nursing. Lippincott Williams and Wilkins; 2020. p. 152–9.	

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
6	DOI:10.3969/cjcn.v13i10.834

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(6)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	
	Objetivo del estudio	Explorar el efecto de los métodos de enfermería que combinan ejercicio y psicoterapia sobre el efecto de la rehabilitación psicológica en pacientes ancianos con depresión posterior a un accidente cerebrovascular

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	x
		Meta análisis	Cohorte	
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	
Año de realización		2014		
Técnica de recogida de datos		Análisis descriptivo		
Población y muestra		138 pacientes de edad avanzada con accidente cerebrovascular		
Resultados relevantes	Los resultados mostraron que la diferencia entre el grupo de tratamiento de rehabilitación y el grupo de tratamiento convencional fue estadísticamente significativa			
Discusión planteada	El modelo combinado de enfermería de rehabilitación puede mejorar eficazmente a los pacientes de edad avanzada con síntomas depresivos, su estado físico y psicológico de los pacientes con accidente cerebrovascular.			
Conclusiones del estudio	Se sugiere que la combinación de ejercicio, rehabilitación psicológica y tratamiento farmacológico es beneficiosa para aliviar los síntomas de depresión posteriores al ictus, promover la recuperación de la función neurológica y mejorar el pronóstico			
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)		
	Likert 2	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica		
	Likert 3	Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio		

	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Ying X, Wei S, Ying Q, Xin J, Yuan Y, Yun Z, et al. Research of rehabilitation nursing in elderly patients with post-stroke depression. 2013;13(10).		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
7	https://doi.org/10.5294/aqui.2016.16.2.5

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(7)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	El accidente cerebrovascular afecta a numerosas personas en el mundo y se constituye en la principal causa de muerte. Los sobrevivientes pueden padecer discapacidad y sufrir modificaciones en las actividades cotidianas. La familia es el principal apoyo del sobreviviente y al ser parte de una misma cultura, construye acciones de cuidado en búsqueda del bienestar.
	Objetivo del estudio	Describir las acciones del cuidado popular de las familias con un adulto mayor sobreviviente del primer accidente cerebrovascular.

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	
		Meta análisis	Cohorte	X
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	
Año de realización		2016		
Técnica de recogida de datos		Estudio etnográfico, con observación participante y entrevistas en profundidad.		
Población y muestra		Participaron siete familias bogotanas (siete adultos mayores entre los dos y diez meses posteriores al primer accidente cerebrovascular y los siete cuidadores principales respectivos).		
Resultados relevantes	Cuidadores y adulto mayor comparten acciones de cuidado para la recuperación, relacionadas con la alimentación, el cuidado personal y la ingesta de medicamentos permeadas por la creencia religiosa, fuente de soporte y vínculo afectivo			
Discusión planteada	Se exponen los resultados analizando las limitaciones del estudio.			
Conclusiones del estudio	Conocer el cuidado popular de esta población posibilita proponer acciones culturalmente congruentes con sus valores y creencias para potencializar las capacidades familiares e intermediar en los procesos de tratamiento.			
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)		

	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	López-Díaz L, Castellanos-Soriano F, Muñoz-Torres E. Cuidado popular de familias con idoso sobreviviente do primeiro accidente vascular cerebral. Aquichan. 2016;16(2):169–78.		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
8	

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(8)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	La responsabilidad de las enfermeras y los terapeutas ocupacionales en la rehabilitación del accidente cerebrovascular es ayudar a las personas y sus familias durante el proceso de recuperación y ajuste. Por lo tanto, se desarrolló y probó una intervención dialógica basada en el hogar con el objetivo de mejorar el apoyo psicosocial en un ensayo controlado aleatorio. Este estudio es parte de la evaluación del proceso realizada junto con el juicio
	Objetivo del estudio	explorar las experiencias de las enfermeras y terapeutas ocupacionales en la realización de la intervención.

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	
		Meta análisis	Cohorte	x
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	x
Año de realización		2021		
Técnica de recogida de datos		Entrevistas en grupos focales		
Población y muestra		6 grupos focales donde participan 18 enfermeras y 4 terapeutas ocupacionales		
Resultados relevantes	Adquirir confianza en la conducción de diálogos e Integrar temas psicosociales. Este tema revela los aspectos que los enfermeros y terapeutas ocupacionales percibieron como facilitadores del desarrollo de sus competencias profesionales en la conducción de los diálogos			
Discusión planteada	Desarrollo de una intervención dialogada basada en el hogar con el objetivo de mejorar el apoyo psicosocial en un ensayo controlado aleatorio			
Conclusiones del estudio	La entrega de la intervención psicosocial se percibió como profundamente significativa y aumentó la comprensión de las enfermeras y los terapeutas ocupacionales sobre cómo ayudar a los sobrevivientes de un accidente cerebrovascular a vivir con las consecuencias del accidente cerebrovascular			
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)		
	Likert 2	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica		

	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Martinsen R, Kitzmüller G, Mangset M, Kvigne K, Evju AS, Bronken BA, et al. Nurses' and occupational therapists' experiences of conducting a home-based psychosocial intervention following stroke: a qualitative process evaluation. BMC Health Services Research. 2021 Dec 1;21(1).		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
9	ISSN:1940-5901/IJCEM0122055

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(9)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	<p>La investigación ha demostrado que la implementación de enfermería continua da como resultado un fuerte aumento en la capacidad de autocuidado para rehabilitar a los pacientes con accidente cerebrovascular.</p> <p>Sin embargo, la mayoría de los investigadores a menudo se centraron en la enfermería familiar, mientras que el efecto de los centros de salud comunitarios rara vez se estudia</p>
	Objetivo del estudio	Explorar el valor de la enfermería continua en la capacidad de autocuidado de los pacientes con accidente cerebrovascular en la comunidad

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	x
		Meta análisis	Cohorte	
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	
	Año de realización	2020		
Técnica de recogida de datos	Observación y encuestas caseras			
Población y muestra	65 pacientes			
Resultados relevantes	Antes de la enfermería, no hubo diferencia significativa en la puntuación de la capacidad de autocuidado de los dos grupos de pacientes. Después de la enfermería, la puntuación de la capacidad de autocuidado del grupo de intervención fue superior a la del grupo control. Después de la enfermería, las puntuaciones ADL, NIHSS y FMA del grupo de intervención fueron más altas.			
Discusión planteada	Este estudio mostró que la enfermería continua es útil en la comunidad para la recuperación de pacientes con accidente cerebrovascular y puede mejorar el estado psicológico de los pacientes con accidente cerebrovascular de manera efectiva. En consecuencia, es digno de uso clínico y promoción.			
Conclusiones del estudio	La enfermería continua es beneficiosa para la rehabilitación de pacientes con accidente cerebrovascular, ya que puede mejorar de manera efectiva las condiciones psicológicas de los pacientes con accidente cerebrovascular. Es digno de aplicación y promoción clínica.			
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)		
	Likert 2	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica		

	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Guo X, Zhao W, Zhang F, Chen D, Wang Y. Value of continuous nursing on self-care ability in community patients with stroke [Internet]. Vol. 14, Int J Clin Exp Med. 2021. Available from: www.ijcem.com/		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
10	https://doi.org/10.1155/2022/4958044

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(10)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	El accidente cerebrovascular es una enfermedad común en neurología, a menudo en el grupo de ancianos, y tiene las características de una alta tasa de discapacidad y mortalidad. La paraplejía es una secuela común del accidente cerebrovascular.
	Objetivo del estudio	Explorar la influencia de los resultados de la rehabilitación en pacientes mayores con hemiplejía por accidente cerebrovascular del departamento de neurología por enfermería de rehabilitación temprana

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	x
		Meta análisis	Cohorte	
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	
	Año de realización	2022		
Técnica de recogida de datos	Análisis de resultados mediante entrevistas, cuestionarios y observación			
Población y muestra	70 paciente ancianos con hemiplejia por ACV			
Resultados relevantes	Los puntajes de demanda activa, resistencia y grado de cooperación de enfermería en rehabilitación después de la enfermería para el grupo de observación fueron más altos que el grupo control. La puntuación de NIHSS después de la enfermería para el grupo de observación fue inferior a la del grupo control. Las puntuaciones de BI, BBS y Fugl-Meyer después de la enfermería para el grupo de observación fueron más altas que las del grupo control. La tasa total de satisfacción de enfermería para el grupo de observación fue más alta que la del grupo de control.			
Discusión planteada	la rehabilitación temprana y la intervención de enfermería pueden mejorar el entusiasmo rehabilitador de los pacientes y mejorar el pronóstico de rehabilitación y la satisfacción de enfermería, lo que amerita recomendación clínica.			
Conclusiones del estudio	La enfermería de rehabilitación temprana puede mejorar las iniciativas de rehabilitación, los resultados de la rehabilitación y la satisfacción de enfermería en pacientes mayores con hemiplejía por accidente cerebrovascular del departamento de neurología.			

Valoración (Escala Likert)	Likert 1		Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)
	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Ning M, Chen F, Wu H, Zheng H, Zheng C, Li S. Effect of Early Rehabilitation and Nursing Intervention on the Rehabilitation Prognosis of Elderly Stroke Hemiplegia Patients in the Department of Neurology. Applied Bionics and Biomechanics. 2022 Mar 15;2022:1–5.		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
11	DOI 10.17605/OSF.IO/XNRZT

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(11)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	Las características individuales, la discapacidad de la función física, emocional, así como los síntomas cognitivos, junto con el discernimiento general de salud pueden estar asociados o impactar la calidad de vida de los pacientes que sufren un accidente cerebrovascular directa o indirectamente.
	Objetivo del estudio	investigar sistemáticamente el valor de la aplicación de la intervención de enfermería continua para mejorar la calidad

		de vida de los pacientes que sufren un accidente cerebrovascular				
Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	x	Ensayo clínico		
		Revisión sistemática		Casos control		
		Meta análisis		Cohorte		
		Estado actual del tema		Descriptiva		
		Revisión histórica		Cualitativa		
	Año de realización	2021				
Técnica de recogida de datos	MEDLINE, Cochrane Library, CINAHL, EMBASE, Scopus, Chinese National Knowledge Infrastructure y bases de datos WanFang					
Población y muestra	No presenta					
Resultados relevantes	El estudio actual resumirá evidencia de alta calidad para explorar sistemáticamente el valor de la aplicación de la intervención continua de enfermería para mejorar la calidad de vida en pacientes con accidente cerebrovascular.					
Discusión planteada	El presente estudio resumirá las evidencias directas e indirectas para determinar si la intervención continua de enfermería puede mejorar la calidad de vida de los pacientes con ictus					
Conclusiones del estudio	No aparecen					
Valoración (Escala Likert)	<table border="1"> <tr> <td>Likert 1</td> <td>Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)</td> </tr> </table>				Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)
Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)					

	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Han CY, Yu X. The application value of continuous nursing intervention on quality of life in patients with stroke: A protocol for systematic review and meta-analysis. <i>Medicine</i> . 2021 Jun 4;100(22):e25963.		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
12	https://doi.org/10.1186/s12912-018-0285-z

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(12)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	<p>La investigación indica que las intervenciones de enfermería suelen estar poco desarrolladas, y que éstas están mal integradas en la práctica. Por lo tanto, es importante desarrollar intervenciones basadas en la teoría y en la evidencia en las que también se incorpore la estrategia de aplicación.</p> <p>Una intervención para la rehabilitación del ictus que podría reforzar la contribución del personal de enfermería es una intervención compleja que se centra en el cambio de comportamiento.</p>
	Objetivo del estudio	Evaluar los resultados autopercebidos por el personal de enfermería sobre su capacidad, oportunidad y motivación para trabajar con un enfoque rehabilitador tras participar en el programa “Rehabilitación 24/7”.

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico		
		Revisión sistemática	Casos control		
		Meta análisis	Cohorte	x	
		Estado actual del tema	Descriptiva		
		Revisión histórica	Cualitativa		
Año de realización	2018				
Técnica de recogida de datos	Se aplicó un diseño convergente de método mixto que incluía un cuestionario para obtener datos cuantitativos y entrevistas semiestructuradas para obtener datos cualitativos.				
Población y muestra	Participaron 33 profesionales sanitarios, tanto enfermeros como auxiliares de enfermería.				
Resultados relevantes	Una serie de comportamientos cambiaron significativamente, y los resultados cualitativos indicaron que el personal experimentó una mayor concentración en su papel y sus funciones en la práctica de la rehabilitación.				
Discusión planteada	La respuesta a las intervenciones aplicadas al personal de enfermería, demuestra una influencia positiva en el aprendizaje, además de corroborar la aplicación en la práctica de numerosas técnicas y procedimientos.				
Conclusiones del estudio	Los resultados de los análisis cuantitativos y cualitativos indican que el programa educativo de enfermería podría fortalecer la contribución del personal de enfermería a la rehabilitación del ictus en los pacientes hospitalizados.				
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)			

	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Loft MI, Esbensen BA, Kirk K, Pedersen L, Martinsen B, Iversen H, et al. Nursing staffs self-perceived outcome from a rehabilitation 24/7 educational programme - a mixed-methods study in stroke care. BMC Nursing. 2018 Apr 27;17(1).		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
13	DOI: 10.1002/nop2.202

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(13)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	Este artículo describe una prueba de viabilidad de una intervención educativa de enfermería para accidentes cerebrovasculares, Rehabilitación 24/7. Las enfermeras han sido descritas como actores clave en la rehabilitación de pacientes con accidente cerebrovascular. Una forma de reforzar su papel y funciones puede ser el desarrollo de intervenciones que integren la diversidad de sus objetivos, de forma que se puedan explorar los efectos en los resultados de los pacientes.
	Objetivo del estudio	Evaluar la viabilidad de una intervención educativa de enfermería para la rehabilitación pacientes que han padecido accidentes cerebrovasculares y su aceptabilidad desde la perspectiva del personal de enfermería.

Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	
		Meta análisis	Cohorte	x
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	
Año de realización	2017			
Técnica de recogida de datos	La recogida de datos se realizó entre febrero y julio de 2016. Se utilizó un diseño convergente, paralelo y de métodos mixtos con entrevistas de datos y cuestionarios.			
Población y muestra	Personal sanitario de un Hospital localizado en Dinamarca. Los datos de cuestionarios (N = 31) se analizaron mediante estadísticas descriptivas. Las entrevistas (N = 10) se analizaron mediante un análisis de contenido deductivo.			
Resultados relevantes	El programa educativo suscitó un alto grado de satisfacción en cuanto a su aceptabilidad y viabilidad.			
Discusión planteada	Nos guiamos por el marco del MRC para desarrollar una intervención compleja y utilizamos el BWC para elaborar una lista de cambios.			
Conclusiones del estudio	El programa educativo obtuvo un alto grado de satisfacción entre el personal de enfermería, sin embargo, la conclusión es que se necesita realizar algunos cambios en el modelo teórico de dicho programa.			
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)		
	Likert 2	Relevante para el marco teórico de justificación del estudio, pero de poca calidad metodológica		

	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación, pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Loft MI, Poulsen I, Martinsen B, Mathiesen LL, Iversen HK, Esbensen BA. Strengthening nursing role and functions in stroke rehabilitation 24/7: A mixed-methods study assessing the feasibility and acceptability of an educational intervention programme. Nursing Open. 2019 Jan 1;6(1):162–74.		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
14	PMCID: PMC5654010

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(14)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	la recuperación después de un accidente cerebrovascular depende de cuánto tiempo se puede dedicar a la rehabilitación. Recientemente, descubrimos que el tiempo de terapia para pacientes mayores con accidente cerebrovascular en una unidad de rehabilitación de un hogar de ancianos podría aumentar significativamente de 8,6 a por lo menos 13 horas a la semana. Este aumento se logró mediante la implementación de intervenciones enfocadas en la fuerza, la movilidad y el equilibrio. Las enfermeras realizaron estos ejercicios con los pacientes durante sus actividades diarias

	Objetivo del estudio	investigar si el aumento del tiempo de terapia tiene un efecto positivo sobre la cognición, el estado de ánimo (depresión y ansiedad) y las AVD en pacientes con accidente cerebrovascular.		
Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica	Ensayo clínico	
		Revisión sistemática	Casos control	x
		Meta análisis	Cohorte	
		Estado actual del tema	Descriptiva	
		Revisión histórica	Cualitativa	
	Año de realización	2014		
	Técnica de recogida de datos	Entrevistas caseras, cuestionarios y observación		
Población y muestra	Pacientes de la unidad de neurorrehabilitación que han padecido un ACV			
Resultados relevantes	El nivel de significación es 0,05.			
Discusión planteada	No presenta			
Conclusiones del estudio	Cuando se encuentren efectos positivos, este estudio puede guiar a los responsables de la formulación de políticas y a los profesionales sobre cómo implementar más tiempo de terapia en las salas de rehabilitación de los hogares de ancianos.			
Valoración (Escala Likert)	Likert 1	Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)		

	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3	x	Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Erratum to: The learning space—interpersonal interactions between nursing students, patients, and supervisors at developing and learning care units (International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being, (2017), 12, 1, (1368337), 10.1080/17482631.2017.1368337). Vol. 12, International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being. Taylor and Francis Ltd.; 2017.		

Nº Ficha (por orden)	Código de Referencia interna
15	doi: 10.1186/1471-2318-14-68.

Cita bibliográfica (según Vancouver)	(15)	
Introducción	Resumen de la introducción (máx. 100 palabras)	La rehabilitación tras sufrir un accidente cerebrovascular depende del tiempo que se le pueda dedicar a ésta. Recientemente se ha descubierto que la rehabilitación en una unidad de hospitalización podía aumentar de 8,6 a al menos 13 horas semanales atendiendo a la aplicación de intervenciones diarias aplicadas por el personal de enfermería.
	Objetivo del estudio	Investigar si el aumento del tiempo de terapia tiene un efecto positivo en la cognición, el estado de ánimo

		(depresión y ansiedad), y la AVD en pacientes con ictus.			
Metodología	Tipo de estudio	Revisión bibliográfica		Ensayo clínico	
		Revisión sistemática		Casos control	x
		Meta análisis		Cohorte	
		Estado actual del tema		Descriptiva	
		Revisión histórica		Cualitativa	
	Año de realización	2014			
Técnica de recogida de datos	<p>Los neuropsicólogos clínicos evaluarán el funcionamiento</p> <p>funcionamiento cognitivo, nivel de depresión (estado de ánimo) y ansiedad. Las enfermeras evaluarán semanalmente la puntuación del Índice de Barthel</p> <p>Estas variables se miden en la línea de base, después de 8 semanas y en el momento en que los participantes son de la residencia de ancianos.</p>				
Población y muestra	Se utilizó una muestra de 162 personas, 81 en cada grupo.				
Resultados relevantes	<p>El punto fuerte del estudio es que las intervenciones de la Guía de Enfermería Clínica de Rehabilitación de Accidentes Cerebrovasculares basada en la evidencia se implementan en los cuidados.</p> <p>Esta implementación aumentará significativamente el tiempo dedicado a las actividades terapéuticas y puede hacer que el papel de las enfermeras cambie hacia uno más terapéutico.</p> <p>Además se examina si un aumento del tiempo terapéutico tiene un efecto beneficioso sobre la cognición, el estado de ánimo y la AVD.</p>				

Discusión planteada	El presente estudio evalúa el efecto del aumento del tiempo de terapia sobre la cognición, el estado de ánimo (nivel de depresión y ansiedad), y las AVD en pacientes con ictus.		
Conclusiones del estudio	Si se encuentran efectos positivos, este estudio puede orientar a los responsables políticos y a los profesionales sobre cómo aplicar más tiempo de terapia en las salas de rehabilitación de las residencias de ancianos		
Valoración (Escala Likert)	Likert 1		Poco relevante para el objetivo de nuestro estudio (valorar su exclusión)
	Likert 2		Relevante para el marco teórico de justificación del estudio pero de poca calidad metodológica
	Likert 3		Relevante por la metodología de investigación pero con resultados poco interesantes para nuestro estudio
	Likert 4	X	Relevante por la metodología, resultados, conclusiones y marco teórico
Bibliografía (revisión dirigida)	Huijben-Schoenmakers M, Rademaker A, van Rooden P, Scherder E. The effects of increased therapy time on cognition and mood in frail patients with a stroke who rehabilitate on rehabilitation units of nursing homes in the Netherlands: A protocol of a comparative study. BMC Geriatrics. 2014 May 23;14(1).		

