



**Universitat de les
Illes Balears**

Facultad de Psicología

Memoria del Trabajo de Fin de Grado

Enlentecimiento cognitivo en pacientes con fibromialgia

Cristina Sánchez Buzón

Grado de Psicología

Año académico 2012-13

DNI del alumno: 43183051E

Trabajo tutelado por Carolina Sitges
Departamento de Psicología

Se autoriza a la Universidad a incluir mi trabajo en el Repositorio Institucional para su consulta en acceso abierto y difusión en línea, con finalidades exclusivamente académicas y de investigación.

Palabras clave del trabajo:
Fibromialgia, memoria, atención.

Índice

Resumen.....	3
Introducción.....	4
Método.....	9
Participantes.....	9
Aparatos.....	10
Procedimiento.....	11
Resultados.....	12
Discusión.....	23
Referencias bibliográficas.....	27
Anexo.....	29

Resumen

En esta investigación se examina el posible enlentecimiento cognitivo en tareas que impliquen memoria de trabajo y atención en pacientes con fibromialgia. Se utilizó una metodología cuasiexperimental y se realizó a través de la comparación de mujeres con fibromialgia con mujeres que no tenían fibromialgia de la misma edad y con aproximadamente 20 años más. La muestra fue de 30 mujeres (10 en cada grupo). Para examinar la memoria de trabajo se utilizó la prueba neuropsicológica WAIS-Dígitos y para la atención la prueba TMT. Los resultados aceptan la existencia de un enlentecimiento cognitivo referente a la memoria de trabajo, en cambio, con respecto a la atención no hay un enlentecimiento cognitivo equiparable a sujetos con aproximadamente 20 años más.

Abstract

This research examines the possible slowing cognitive in tasks to involve working memory and attention in patients with fibromyalgia. The research used a quasi-experimental methodology and was performed by comparing women with fibromyalgia with women without fibromyalgia of the same age and women about 20 years old more. The sample consisted of 30 women (10 in each group). To examine the working memory was used the neuropsychological test WAIS- Digits and the TMT test to attention. The results accept the existence of a slowing cognitive concerning working memory, however, relating to attention, the slowing cognitive isn't equivalent to subjects with approximately 20 years old more.

Enlentecimiento cognitivo en pacientes con fibromialgia

La fibromialgia (FM) es una patología reumática crónica cuyo síntoma principal es el dolor crónico, es decir, dolores generalizados que pueden llegar a ser invalidantes (Arguilés & Sabido, 2012).

La FM es más frecuente en mujeres que en hombres (4:1) y la prevalencia en la población española según los criterios del American College of Rheumatology (ACR) es de un 4,2% para mujeres y un 0,2% para hombres, con una prevalencia total en España de 2,4% de la población general mayor de 20 años (Leza, 2003). La edad más prevalente es entre los 40 y 55 años, generalmente en mujeres pre-menopáusicas. Su etiología es desconocida, a pesar de ello existen diversas teorías que pueden explicar su causa. La más reconocida actualmente es la existencia en estos pacientes de una alteración a nivel de la neurotransmisión de la serotonina (disminuyéndola), y una alta actividad de la sustancia P (aceleradora de la neurotransmisión del dolor) (Arguilés & Sabido, 2012).

Esta enfermedad afecta a la esfera biológica, psicológica y social de los pacientes, que sufren de alodinia (percepción de dolor incluso tras estímulos no dolorosos, como por ejemplo ante un ligero contacto) e hiperalgesia (aumento en el procesamiento del dolor por el que un estímulo doloroso es magnificado) (Leza, 2003). Otros síntomas secundarios que pueden venir adheridos a esta enfermedad son ansiedad, depresión, fatiga, insomnio, entre otros (Arguilés & Sabido, 2012).

Referente a la ansiedad, en un estudio realizado por los autores Munguía, Legaz, Moliner y Reverter (2008) se llegó a la conclusión de que a pesar de que la ansiedad estado sí que se ve afectada y correlaciona

positivamente con el dolor, la relación con la ansiedad rasgo se mantiene independientemente del umbral del dolor. El nivel de ansiedad puede explicar parte de la variabilidad en los test neuropsicológicos que no se puede atribuir al dolor.

El estado depresivo es muy frecuente en pacientes con fibromialgia así como las reacciones emocionales al dolor pueden contribuir por sí mismas a la intolerancia al dolor del individuo. (Clare, 1991)

En cuanto a la fatiga, la predominante en estos pacientes es la fatiga matinal invalidante, la cual empeora con el reposo. Es frecuente que muchos pacientes con el diagnóstico correcto de fibromialgia presenten también síndrome de fatiga crónica (Alegre, 2008).

Referente a los problemas de sueño, múltiples estudios han demostrado interacciones complejas entre la alteración del sueño, las anomalías neuroendocrinas e inmunitarias y los síntomas clínicos que están presentes en la fibromialgia, lo cual sugiere que las alteraciones del sueño pueden ser tanto causa como consecuencia de esta enfermedad. La mejora del sueño ayuda a mejorar diversos síntomas de la fibromialgia (Prados & Miro, 2012).

Todo el conjunto de síntomas, da lugar a un círculo vicioso del que se suelen sentir incapaces de salir y esto produce un gran impacto sobre la calidad de vida de estos pacientes, tanto físicamente como psicológicamente y socialmente, generando una carga asistencial importante (Arguilés & Sabido, 2012). Los síntomas en la fibromialgia ocasionan limitaciones en la productividad, la vida personal y familiar, como también una disminución para realizar las actividades de la vida diaria (AVDs). En las AVDs básicas estos pacientes solo suelen presentar en algunos casos una muy ligera dependencia,

en cambio, para las AVDs instrumentales presentan una dependencia moderada, y de entre las actividades más afectadas están: la preparación de la comida, la limpieza, la gestión del hogar y de las compras, la movilidad en la comunidad (uso de transporte), entre otras (Arroyo & González, 2011).

El nivel cognitivo también se encuentra afectado en los pacientes con fibromialgia. Referente a la disfunción cognitiva existente en esta enfermedad ha habido muchos estudios que han intentado aceptar o rechazar la postura.

En los últimos años ha aumentado el interés en la investigación de las alteraciones cognitivas presentes en esta enfermedad. A pesar de ello, los estudios que han analizado las funciones cognitivas en las personas diagnosticadas de fibromialgia han sido escasos y la mayoría de veces con muestras pequeñas. Los principales déficits que se han identificado han sido en la memoria de trabajo y en las capacidades atencionales más complejas (donde el factor distracción es importante), también se ha hallado deterioro en la memoria a largo plazo y en las funciones ejecutivas. La mayoría de autores argumentan que el grado de dolor tiene una relación directa con el nivel de disfunción cognitiva, en cambio, no existe consenso para explicar la influencia de la ansiedad y depresión en el funcionamiento cognitivo de estos pacientes (Gelonch, Garolera, Rosselló y Pifarré, 2013).

El autor Alegre (2008) decía que el deterioro cognitivo en la FM produce uno de los bloques de sintomatología más invalidante, con alteraciones en la atención, concentración y memoria inmediata.

Un estudio realizado por Park, Glass, Minear y Crofford (2001) en el cual se pretendía aceptar la hipótesis del enlentecimiento cognitivo, se utilizó tres grupos de sujetos experimentales (todas mujeres), 23 pacientes con

fibromialgia, 23 controles sanos de la misma edad que los pacientes con fibromialgia y 22 adultos mayores (20 años más que los pacientes con fibromialgia y los sanos), y después de realizar las pruebas neuropsicológicas correspondientes para evaluar cada una de las funciones cognitivas que se pretendía, se llegó a la conclusión de que, como era de esperar, los controles mayores realizaron peor que los controles jóvenes tareas de velocidad de procesamiento, memoria de trabajo, memoria libre y fluidez verbal, en cambio, pacientes con fibromialgia realizaron peor que los controles jóvenes (que tenían la misma edad que los pacientes con fibromialgia) todas las tareas excepto las de velocidad de procesamiento. En comparación con los sujetos controles mayores (20 años más) no hubo diferencias excepto en la velocidad de procesamiento (la de los pacientes con fibromialgia era mayor) y un vocabulario más pobre por parte de los pacientes con fibromialgia. En cuanto a la memoria, los pacientes con fibromialgia presentan un peor rendimiento en comparación tanto con el grupo de sujetos jóvenes como con el de los mayores.

La memoria y la atención han sido de las funciones cognitivas más estudiadas en estos pacientes. De la revisión de estudios realizada por Esteve, Ramírez y López (2001) se concluyó que las alteraciones de memoria se asocian a un cambio general en el modo de procesamiento de la información que viene derivado de la condición de padecer dolor de forma crónica. Se descarta la idea de que las alteraciones de memoria sean debidas a la medicación o a las alteraciones del estado de ánimo. Se destaca la necesidad de incorporar en los programas terapéuticos, medidas dirigidas a influir y mejorar las alteraciones de memoria. En cuanto a los sesgos atencionales, sí

que se ven como consecuencia de alteraciones en el estado de ánimo más que en el dolor mismo.

También se han estudiado la percepción de estos problemas cognitivos, en un estudio se pretendía comparar la percepción de problemas de memoria y rendimiento cognitivo (memoria verbal, atención concentrada y rapidez de procesamiento) en pacientes con y sin fibromialgia. Se concluyó que los pacientes con fibromialgia presentaron más quejas de problemas de memoria que los pacientes sin fibromialgia, a pesar de ello se dijo que los pacientes con fibromialgia no obtuvieron peor rendimiento cognitivo que los pacientes sin esta enfermedad. Se demostró que la depresión estaba relacionada con el rendimiento en la memoria verbal, la atención concentrada y con la percepción de problemas de memoria (Castel, Cascón, Salvat, Sala, Padrol, Pérez y Rull, 2008).

Los pacientes ante la percepción de problemas de memoria y falta de atención y concentración, describen la situación como desagradable y angustiada. Se dice que el estrés junto con otras emociones negativas (posibles síntomas de la enfermedad) tienen un gran impacto sobre las funciones cognitivas, y que estas alteraciones cognitivas son muchas veces independientes de los efectos de la intensidad del dolor (Ojeda, Salazar, Dueñas y Failde, 2011).

En cualquier caso, se recomienda siempre evaluar el deterioro cognitivo en los pacientes con fibromialgia, con el objetivo de evitar que la enfermedad a nivel cognitivo progrese hacia un cuadro de deterioro más grave, y así conseguir mejorar la respuesta terapéutica al dolor y aumentar la calidad de vida de los pacientes (Ojeda, et al., 2011).

En cuanto al tratamiento para esta enfermedad, no existe un tratamiento específico, pero sí diversas terapias (tanto farmacológicas como no farmacológicas) que pueden ayudar a controlar el dolor crónico. Dentro de las terapias se tratan tanto los aspectos físicos como psicológicos de estos pacientes. A pesar de que el tratamiento farmacológico es muy importante para controlar síntomas secundarios de esta enfermedad (como son la depresión, la ansiedad y el insomnio), son muy importantes las terapias alternativas como: ejercicios físicos, terapias orientales de relajación, terapia cognitivo-conductual, entre otras (Arguilés & Sabido, 2012).

El propósito de este estudio es evaluar si existe un enlentecimiento cognitivo en la fibromialgia. Para ello se estudiarán dos funciones cognitivas: la memoria de trabajo y la atención. Las hipótesis que se plantean son: La existencia de un enlentecimiento cognitivo de la memoria de trabajo de los pacientes con fibromialgia (equiparable a sujetos con 20 años más) y enlentecimiento cognitivo de la atención en pacientes con fibromialgia (también equiparable a sujetos con 20 años más que estos pacientes).

Método

Participantes

En esta investigación han participado 30 participantes de sexo femenino que han sido distribuidas en tres grupos. El primer grupo está compuesto por 10 mujeres de edades entre 38 y 50 años (media de edad: 46,1) que padecen fibromialgia. El segundo grupo está compuesto por 10 mujeres de la misma edad que las del primer grupo (38 a 50 años, media de edad: 46,1) pero sin ningún tipo de dolor crónico ni problemas psiquiátricos (depresión o ansiedad).

Por último, el tercer grupo estaba formado por 10 mujeres de edades entre 68 y 76 años (media de edad: 72), es decir, con aproximadamente 20 años más que las mujeres de los dos grupos anteriores y con las mismas condiciones de selección que las mujeres del segundo grupo: no tener ningún tipo de dolor crónico ni problemas psiquiátricos (depresión o ansiedad). Para seleccionar la muestra de participantes se utilizó el muestreo intencional o a dedo entre las características de la muestra que necesitábamos para cada grupo.

Aparatos

Para la selección de las participantes pertenecientes al segundo y tercer grupo (grupos control de personas sanas, sin fibromialgia) se les administraron tres cuestionarios. En primer lugar, un cuestionario para la identificación de dolor crónico (adaptación de una entrevista clínica de dolor crónico), seguidamente y si el sujeto no presentaba dolor crónico se le pasaba un cuestionario de depresión (BDI – II) y a continuación un cuestionario de ansiedad (STAI). Si las puntuaciones obtenidas estaban dentro de la normalidad (en comparación con población sana de la misma edad) el sujeto cumplía los criterios para poder pertenecer a la muestra control de la investigación. Es decir, los resultados obtenidos se podrían atribuir a la capacidad de la persona en sí y no a ningún trastorno psiquiátrico o tipo de dolor crónico.

Para la determinación de la capacidad de la memoria de trabajo se utilizó la prueba WAIS – Dígitos y para la atención la realización del TMT (“Trail Making Test”), que consta de dos sub-pruebas: TMT-A (que mide el procesamiento de información) y TMT-B (que mide la atención alternante).

Procedimiento

Esta investigación se llevó a cabo a través de un método cuasiexperimental ya que hay una manipulación de la variable independiente pero los sujetos no son asignados aleatoriamente a cada uno de los grupos. Se trata de un diseño intrasujeto porque todas las participantes pasaron por la realización de cada uno de los test neuropsicológicos utilizados.

La variable independiente de esta investigación sería la fibromialgia (tener fibromialgia o no tener fibromialgia), y las variables dependientes son la capacidad cognitiva en tareas que implican la memoria de trabajo y la capacidad cognitiva en tareas que impliquen la atención. Se ha controlado la variable extraña sexo (ya que todas los sujetos que padecían fibromialgia en esta investigación eran mujeres, las participantes sin fibromialgia también lo fueron), la edad (misma edad de las participantes con fibromialgia y de las que no tienen fibromialgia del segundo grupo y edades con aproximadamente 20 años más para el tercer grupo de comparación), el mismo número de sujetos en cada grupo (10 participantes) y el nivel de cansancio o fatiga ante la realización de las pruebas (se preguntaba a las participantes si se encontraban cansadas y en caso afirmativo no se realizaban las pruebas hasta no encontrar un momento en el que el cansancio no pudiese interferir en el resultado).

Las instrucciones que recibieron las participantes ante la realización de las pruebas neuropsicológicas fueron las siguientes: Ante la realización del WAIS – Dígitos se les dijo que iban a escuchar una serie de números y al acabar la secuencia ellas tendrían que repetirla en el mismo orden (y en el orden inverso en la segunda parte de la prueba) y ante la realización del TMT, para el TMT-A primero se les dio un pequeño ejercicio de ejemplo en el que

tenían que unir los número del 1 al 4 y una vez que vemos que ha entendido de que va la tarea se le dice que tiene que hacerlo del 1 al 25 lo más rápido que pueda e intentando no equivocarse, y para el TMT-B también se les pasó un pequeño ejercicio de ejemplo en el que se les dice que tienen que unir del 1 al 4 y de la A a la D pero intercalando número y letra, es decir, 1-A-2-B-3-C-4-D. A continuación se les da el ejercicio el cual se cronometrará en el que tiene que unir (de la misma manera, es decir, intercalando número y letra) pero del 1 hasta el 13. Como en el caso anterior se les dice que tienen que intentar hacerlo lo más rápido que puedan e intentando no equivocarse.

Resultados

Después de la realización del test neuropsicológico WAIS-Dígitos (que sirve para evaluar la memoria de trabajo) por parte de los participantes de los tres grupos, se obtienen los siguientes resultados (Tabla 1).

Tabla 1. Resultados WAIS-Dígitos.

Estadísticos descriptivos

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Pacientes fibromialgia	10	5	10	7,80	1,476
Sujetos control misma edad	10	12	22	15,80	3,706
Sujetos control 20 años más	10	6	14	9,80	2,251
N válido (según lista)	10				

En esta tabla podemos observar que la media de las pacientes con fibromialgia (7,80 con una desviación típica o estándar de 1,476) está muy por

debajo que la de las participantes con edades semejantes pero sin fibromialgia (15,80 con una desviación típica o estándar de 3,706), el rendimiento de los sujetos sin fibromialgia ha sido aproximadamente el doble que el rendimiento de las pacientes con fibromialgia, en cambio, en relación con la media de las participantes sin fibromialgia que tienen aproximadamente 20 años más (9,80 con una desviación típica o estándar de 2,251), la diferencia es mucho menor (dos puntos de diferencia), a pesar de la poca diferencia con el último grupo, el grupo de pacientes con fibromialgia ha obtenido peores resultados en comparación con los dos grupos de participantes sin fibromialgia.

Para la significación de los resultados se ha realizado el análisis estadístico que se adjunta en la siguiente tabla.

Tabla 1.1 Resultados del análisis de la variancia de la prueba WAIS-Dígitos, comparación pacientes fibromialgia con participantes sin fibromialgia de la misma edad y participantes sin fibromialgia con aproximadamente 20 años más.

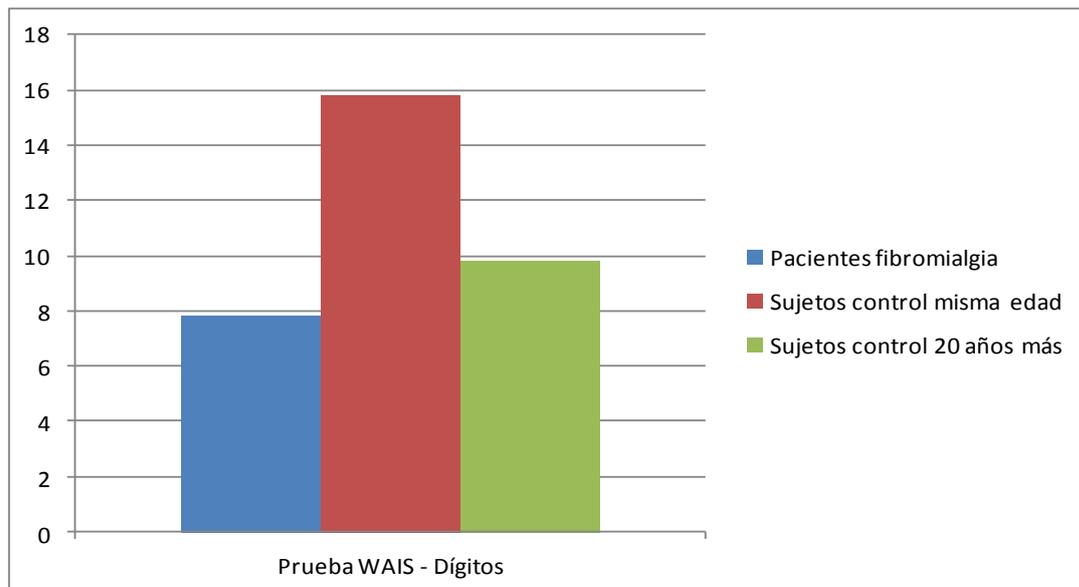
Tabla de ANOVA

		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Sujetos control misma edad * Pacientes fibromialgia	Inter-grupos (Combinadas)	51,683	3	17,228	1,437	,322
	Intra-grupos	71,917	6	11,986		
	Total	123,600	9			
Sujetos control 20 años más * Pacientes fibromialgia	Inter-grupos (Combinadas)	14,850	3	4,950	,966	,468
	Intra-grupos	30,750	6	5,125		
	Total	45,600	9			

En vista de los resultados de significación podemos concluir que la diferencia entre las pacientes con fibromialgia y las participantes sin fibromialgia de la misma edad no es significativa ($0,322 > 0.05$), como tampoco lo es la diferencia entre las pacientes con fibromialgia y las participantes sin fibromialgia con aproximadamente 20 años más ($0,458 > 0.05$), en este caso la diferencia es más pequeña.

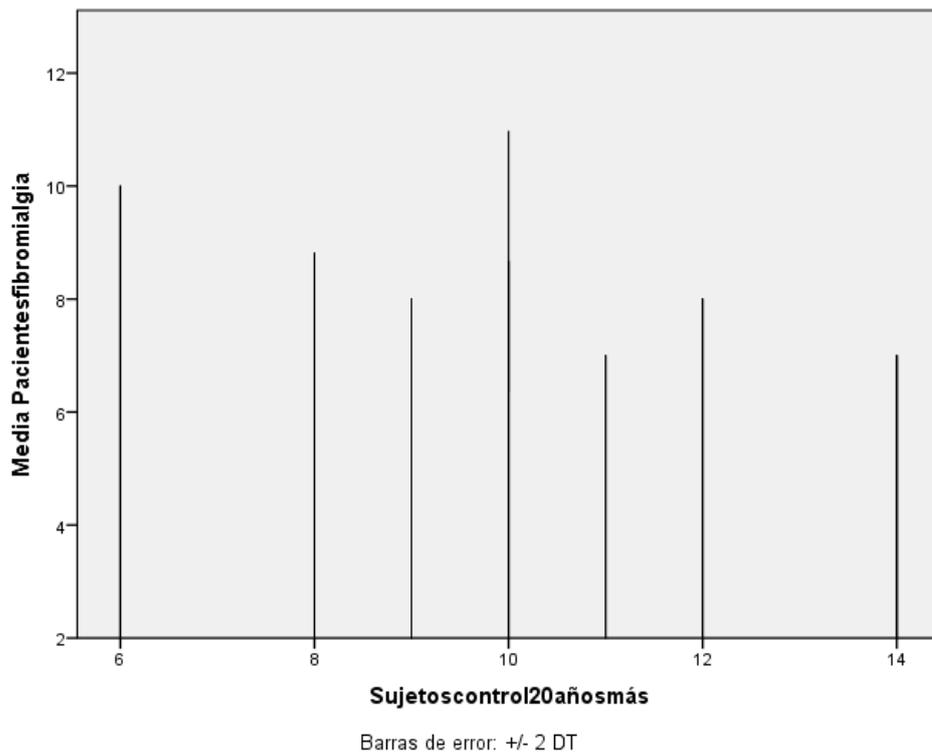
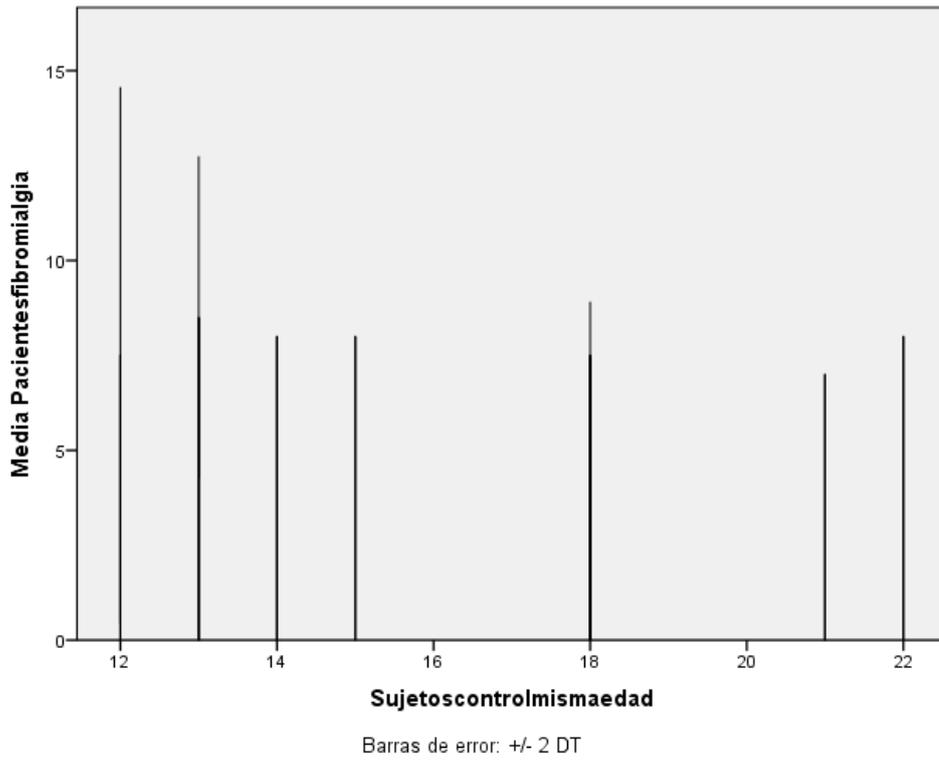
A continuación se adjuntan gráficos para clarificar los resultados obtenidos por los tres grupos ante la realización del WAIS-Dígitos.

Gráfico 1. Resultados WAIS-Dígitos.



En el gráfico podemos observar la diferencia clara de rendimiento de las pacientes con fibromialgia en comparación con ambos grupos y la notable superioridad de las participantes sin fibromialgia de edades semejantes a la de las pacientes con fibromialgia.

Gráficos 1.1 Resultados WAIS-Dígitos. Barras de error con las desviaciones estándar.



Por otro lado, ante la realización de la prueba neuropsicológica TMT, utilizada para la evaluación de la atención se obtienen dos resultados para cada participante, uno perteneciente a los segundos tardados ante la realización del TMT-A y el otro corresponde a los segundos tardados ante la realización del TMT-B.

Después de la realización de la prueba TMT-A, que se encarga de evaluar la parte de la atención centrada en el procesamiento de la información, se obtienen los siguientes resultados (Tabla 2).

Tabla 2. Resultados TMT-A.

Estadísticos descriptivos

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Pacientes fibromialgia	10	34	66	46,50	11,068
Sujetos control misma edad	10	26	52	39,50	8,759
Sujetos control 20 años más	10	49	104	72,20	19,623
N válido (según lista)	10				

En esta tabla podemos observar que la media de segundos que tardan las pacientes con fibromialgia (46,50 segundos con una desviación típica o estándar de 11,068) está por encima de la media que tardan las participantes sin fibromialgia con edades semejantes (39,50 segundos con una desviación típica o estándar de 8,759), en cambio, en relación a la media de segundos obtenido por las participantes sin fibromialgia que tienen aproximadamente 20 años más (72,20 segundos con una desviación típica o estándar de 19,623), la

media de segundos de las pacientes con fibromialgia es menor (con una diferencia de 25,70 segundos de media), es decir, una muy notable diferencia.

La significación de los resultados podemos comprobarla mediante el análisis estadístico que se adjunta a continuación.

Tabla 2.1 Resultados del análisis de la variancia de la prueba TMT-A, comparación pacientes fibromialgia con participantes sin fibromialgia de la misma edad y participantes sin fibromialgia con aproximadamente 20 años más.

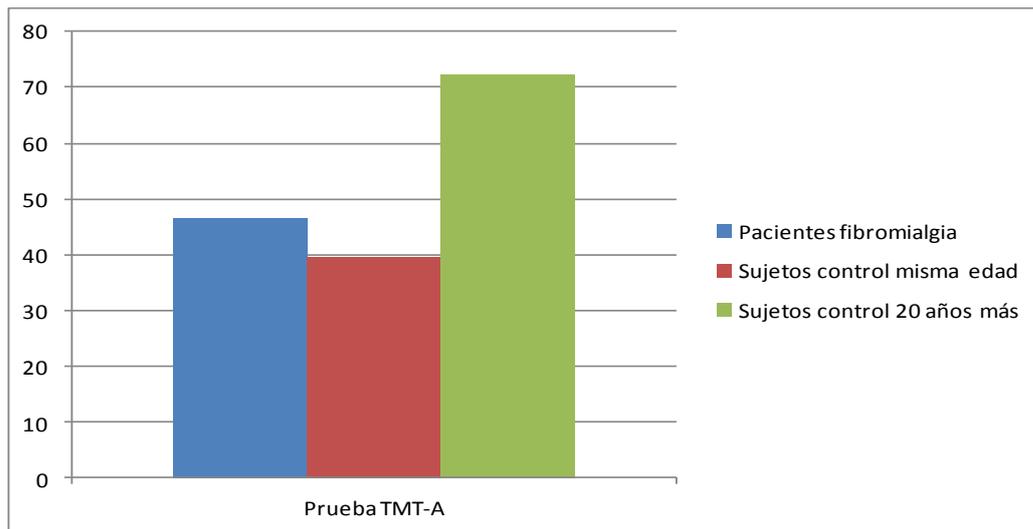
Tabla de ANOVA

			Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
Sujetos control misma edad *	Inter-grupos	(Combinadas)	650,000	8	81,250	2,006	,500
Pacientes fibromialgia	Intra-grupos		40,500	1	40,500		
	Total		690,500	9			
Sujetos control 20 años más *	Inter-grupos	(Combinadas)	3463,600	8	432,950	216,475	,053
Pacientes fibromialgia	Intra-grupos		2,000	1	2,000		
	Total		3465,600	9			

A partir de los resultados de significación podemos concluir que la diferencia entre las pacientes con fibromialgia y las participantes sin fibromialgia de la misma edad no es significativa ($0,500 > 0,05$), en cambio, entre las pacientes con fibromialgia y las participantes sin fibromialgia con aproximadamente 20 años más sí que habría una diferencia significativa ya que la puntuación obtenida $0,053$ está aproximadamente en el límite de comparación $0,05$.

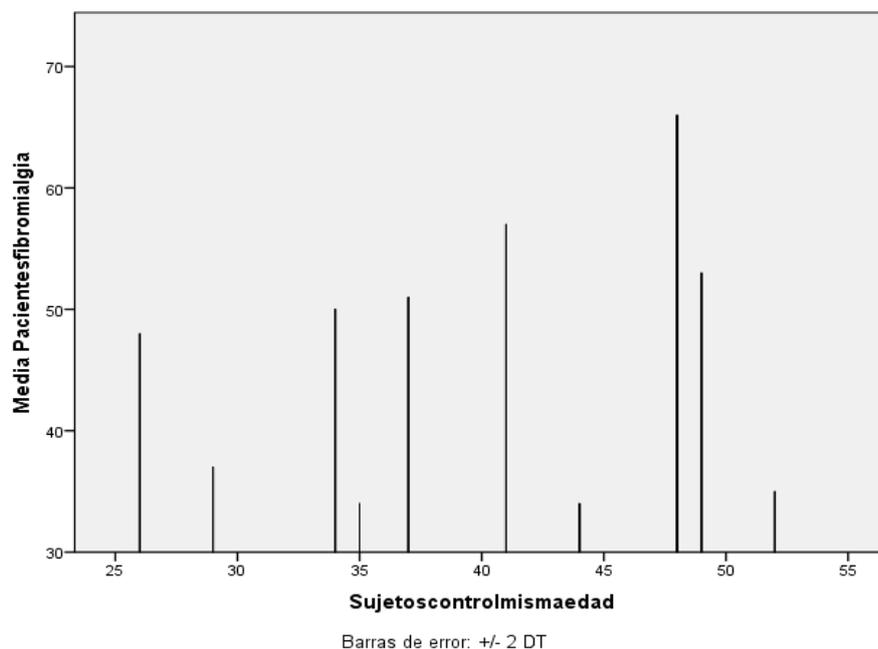
A continuación se adjuntan gráficos para poder clarificar los resultados obtenidos por los tres grupos ante la realización de la prueba TMT-A.

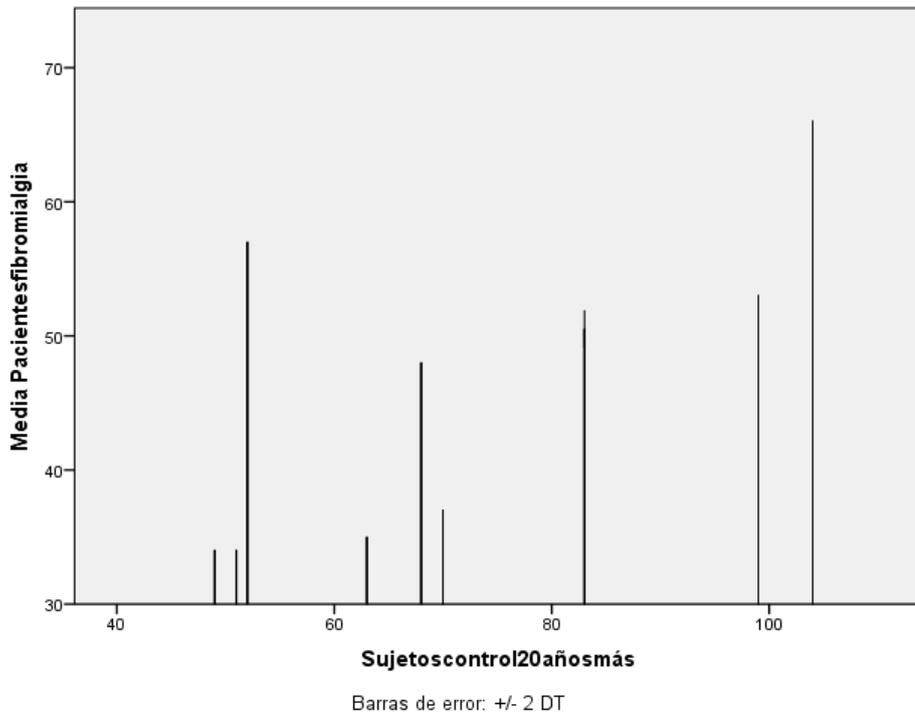
Gráfico 2. Resultados TMT-A.



En este gráfico podemos observar como las pacientes con fibromialgia se situarían en medio de los otros dos grupos de participantes sin fibromialgia, notándose sobre todo la clara diferencia que hay con respecto al grupo de participantes sin fibromialgia que tienen aproximadamente 20 años más (tienen un rendimiento muy inferior en comparación con ambos grupos).

Gráficos 2.1 Resultados TMT-A. Barras de error con las desviaciones estándar.





Por último, ante la realización de la prueba TMT-B, que es la parte de la prueba neuropsicológica TMT que se utiliza para evaluar la atención alternante, por parte de los tres grupos de participantes, se obtienen los resultados siguientes (Tabla 3).

Tabla 3. Resultados TMT-B.

Estadísticos descriptivos

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
Pacientes fibromialgia	10	73	182	132,10	41,149
Sujetos control misma edad	10	48	113	79,40	22,232
Sujetos control 20 años más	10	112	226	147,80	34,341
N válido (según lista)	10				

En la tabla podemos observar que la media de segundos que tardan en realizar esta prueba las pacientes con fibromialgia (132,10 segundos con una desviación típica o estándar de 41,149) es mayor que la que tardan las participantes sin fibromialgia de edades semejantes (79,40 segundos con una desviación típica o estándar de 22,232), con una diferencia muy notable de 52,7 segundos. En cambio, en relación a la comparación de las pacientes con fibromialgia y las participantes sin fibromialgia que tienen aproximadamente 20 años más, la diferencia es menor (15,7 segundos de diferencia), en este caso la media de segundos que utilizaron las pacientes con fibromialgia fue menor que la media de segundos que tardaron los sujetos control de aproximadamente 20 años más (147,80 segundos con una desviación típica o estándar de 34,341). A pesar de ello la diferencia que hay entre estos dos grupos es mucho más pequeña que la existente entre el grupo de pacientes con fibromialgia y el grupo de participantes sin fibromialgia con edades semejantes (que era de 52,7 segundos).

Para la significación de los resultados se ha realizado el análisis estadístico (a partir de la prueba T) que se adjunta en las tablas siguientes.

Tabla 3.1 Resultados del análisis de la variancia de la prueba TMT-B, comparación de pacientes con fibromialgia con participantes sin fibromialgia de la misma edad.

Prueba de muestras relacionadas

	Diferencias relacionadas					t	gl	Sig. (bilateral)
	Media	Desviación típ.	Error típ. de la media	95% Intervalo de confianza para la diferencia				
				Inferior	Superior			
Pacientes fibromialgia – Sujetos control misma edad	52,700	48,649	15,384	17,899	87,501	3,426	9	,008

La significación 0,008 es menor que 0.05, por lo tanto la diferencia sí que es significativa.

Tabla 3.2 Resultados del análisis de la variancia de la prueba TMT-B, comparación pacientes fibromialgia con participantes sin fibromialgia con aproximadamente 20 años más.

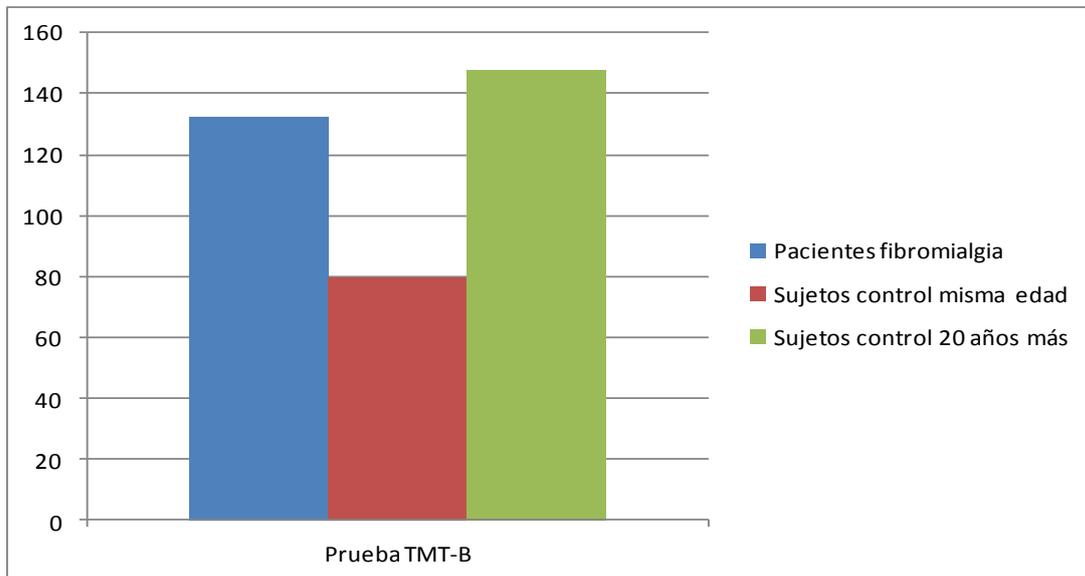
Prueba de muestras relacionadas

	Diferencias relacionadas					t	g l	Sig. (bilateral)
	Media	Desviación típ.	Error típ. de la media	95% Intervalo de confianza para la diferencia				
				Inferior	Superior			
Pacientes fibromialgia – Sujetos control 20 años más	-15,700	41,687	13,183	-45,521	14,121	-1,191	9	,264

En este caso la diferencia no es significativa ya que 0,264 es mayor que 0,05.

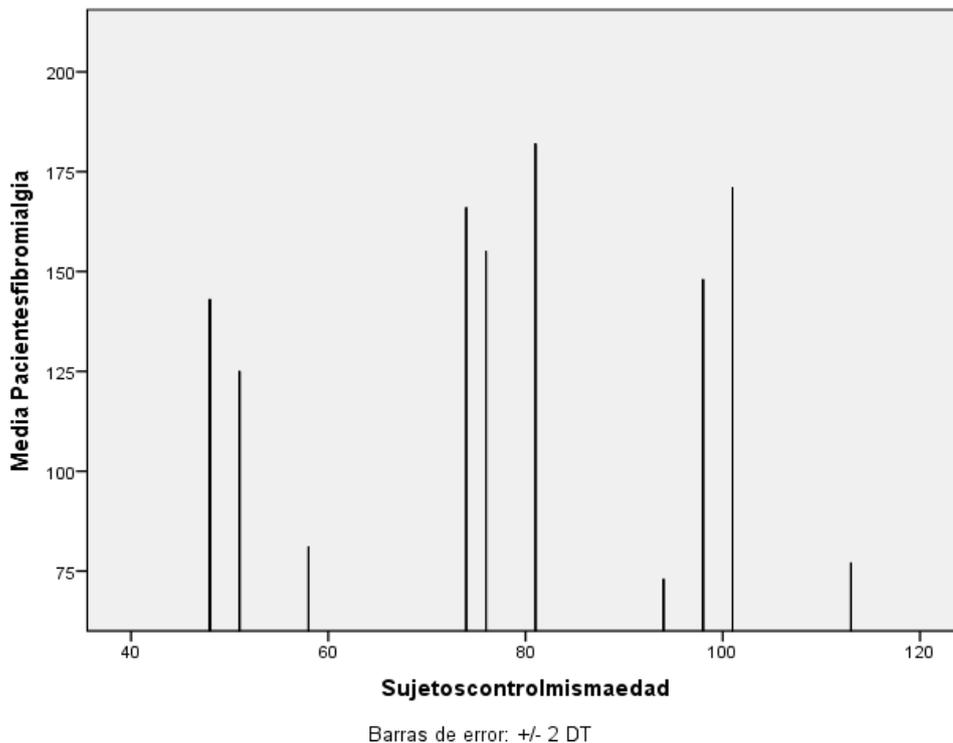
A continuación se adjuntan gráficos para clarificar los resultados obtenidos por los tres grupos ante la realización de la prueba TMT-B.

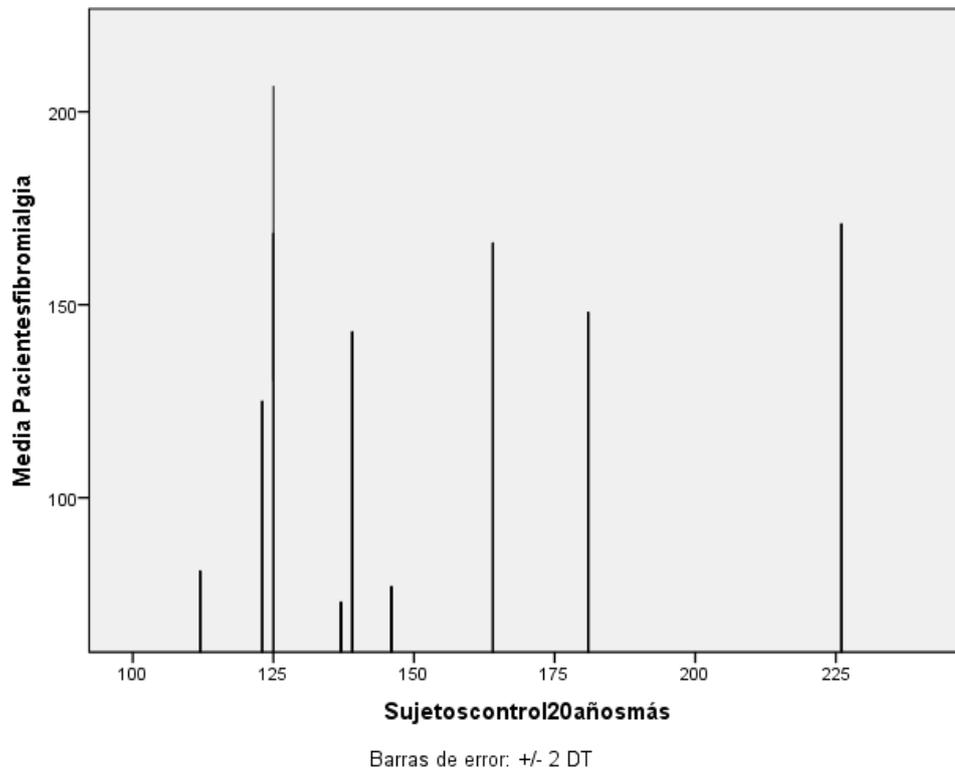
Gráfico 3. Resultados TMT-B.



En este gráfico podemos ver representado como la media de segundos que tardan las pacientes con fibromialgia se situaría en medio de lo que tardan los otros dos grupos de participantes sin fibromialgia pero la diferencia entre las pacientes con fibromialgia y las participantes sin fibromialgia con aproximadamente 20 años más es mucho menor.

Gráficos 3.1 Resultados TMT-B. Barras de error con las desviaciones estándar.





Discusión

El presente estudio investigó el posible enlentecimiento cognitivo en pacientes con fibromialgia, centrándose en las funciones cognitivas de la memoria de trabajo y la atención (en concreto referente al procesamiento de la información y a la atención alternante).

A pesar de que el síntoma principal de la fibromialgia es el dolor crónico, el deterioro cognitivo es un síntoma muy presente en los pacientes que sufren fibromialgia, por ello es importante su estudio.

Una vez revisados los resultados, obtenemos las conclusiones que se comentan a continuación.

En relación a la primera hipótesis establecida, “La existencia de un enlentecimiento cognitivo de la memoria de trabajo de los pacientes con fibromialgia (equiparable a sujetos con 20 años más)”, los resultados que hemos obtenido después de la realización de la prueba neuropsicológica WAIS-Dígitos por parte de los tres grupos de participantes, son congruentes con la hipótesis planteada, es decir, efectivamente se demuestra que los pacientes con fibromialgia tienen peor rendimiento en tareas que requieren la memoria de trabajo que personas que no tienen fibromialgia y tienen las mismas edades que las personas con fibromialgia con las que se las compara y, en relación a si este enlentecimiento cognitivo puede ser equiparable al rendimiento de personas sin fibromialgia pero con aproximadamente 20 años más, se puede aceptar e incluso los resultados obtenidos nos permiten concluir que este enlentecimiento cognitivo, en tareas que requieren memoria de trabajo, presente en los pacientes con fibromialgia se podría equiparar al de personas sin fibromialgia que tuvieran más de 20 años de diferencia con respecto a las personas con fibromialgia.

Referente a la segunda hipótesis planteada, “enlentecimiento cognitivo de la atención en pacientes con fibromialgia (también equiparable a sujetos con 20 años más que estos pacientes)”, los resultados obtenidos tras la realización de las dos tareas pertenecientes a la prueba neuropsicológica TMT, nos indican que, en relación a la parte de la atención centrada en el procesamiento de la información (evaluada por el TMT-A) los resultados rechazan la hipótesis planteada, ya que a pesar de que la media de segundos que tarda en realizar la tarea el grupo con fibromialgia es superior a la que tarda el grupo de participantes sanas, es decir, sí habría un enlentecimiento cognitivo

relacionado con el procesamiento de la información en el proceso atencional, pero este enlentecimiento no es equiparable a personas sin fibromialgia que tengan 20 años más.

En cuanto a la realización de la parte de la prueba TMT-B, encargada de la evaluación de la atención alternante, los resultados también rechazan la hipótesis planteada, ya que si bien hay un aumento significativo del tiempo que tardan las pacientes con fibromialgia en relación a las participantes sin fibromialgia de edades semejantes, las pacientes con fibromialgia tardan menos que las participantes sanas que tienen 20 años más (a pesar de que la diferencia es menor), es decir, sí que habría un enlentecimiento cognitivo pero no equiparable a personas sanas que tengan 20 años más.

Las conclusiones halladas en esta investigación coinciden con el trabajo realizado por Park, Glass, Minear y Crofford (2001), donde también pretendían aceptar la hipótesis del enlentecimiento cognitivo y a pesar de que en ese estudio el enlentecimiento era equiparable a sujetos sanos con 20 años más que las pacientes con fibromialgia en todas las funciones que se evaluaron, se destacó sobre todas ellas el bajo rendimiento en memoria, que es la función que en este estudio se ha resaltado como la más afectada en relación a los pacientes con fibromialgia.

Para una más completa investigación acerca del enlentecimiento cognitivo presente en los pacientes con fibromialgia se podrían evaluar una lista de funciones cognitivas más amplia (velocidad de procesamiento, memoria libre y fluidez verbal, entre otras), por otro lado no se podría generalizar los resultados ya que tenemos la limitación de que este estudio está realizado con una muestra de sujetos muy reducida. Sería necesario replicar la investigación

con una muestra de sujetos mucho más numerosa para obtener unos resultados más significativos y generalizables a la población de personas con fibromialgia, así como también evaluar pacientes de sexo masculino para que los resultados se puedan generalizar no solamente a la población femenina.

En resumen, podemos aceptar la existencia de un enlentecimiento cognitivo por parte de los pacientes con fibromialgia en relación a población sana y equiparable a personas con 20 años más, al menos en lo que refiere a la memoria de trabajo. En el proceso atencional, también existe este enlentecimiento cognitivo pero es menor.

Referencias bibliográficas

- Alegre, J (2008). La fibromialgia es una entidad primaria del dolor. ¿Hay deterioro cognitivo en la fibromialgia? *Rev. Soc. Esp. Dolor*, 6, 355-357.
- Arguilés, S. y Sabido, R. (2012). Dolor crónico en la fibromialgia: aspectos físicos y psicológicos. *Reduca*, 4 (1), 317–370.
- Arroyo, A. y González, J. (2011). ¿Qué AVDs son las más afectadas en pacientes con fibromialgia? Visión de la enfermedad y abordaje integral apoyado en terapia ocupacional. *Revista Tog*, 8 (14), 40.
- Castel, A., Cascón, R., Salvat, M., Sala, J., Padrol, A., Pérez, M. y Rull, M. (2008). Rendimiento cognitivo y percepción de problemas de memoria en pacientes con dolor crónico: con fibromialgia versus sin fibromialgia. *Rev. Soc. Esp. Dolor*, 6, 358-370.
- Clare, H. (1991). *El tratamiento psicológico del dolor crónico*. Madrid: Pirámide.
- Esteve, M., Ramírez, C. y López, A. (2001). Alteraciones de la memoria en pacientes con dolor crónico. *Rev. Soc. Esp. Dolor*, 8, 119-127.
- Gelonch, O., Garolera, M., Rosselló, Ll. y Pifarré, J. (2013). Disfunción cognitiva en la fibromialgia. *Rev. Neurol*, 56 (11), 573-588.
- Leza (2003). Fibromialgia: un reto también para la neurociencia. *Rev. Neurol*, 36 (12), 1165-1175.
- Munguía, D., Legaz, A., Moliner, D. y Reverter, J. (2008). Neuropsicología de los pacientes con síndrome de fibromialgia: relación con dolor y ansiedad. *Psicothema*, 20 (3), 427-431.
- Ojeda, B., Salazar, A., Dueñas, M. y Failde, I. (2011). El deterioro cognitivo: un factor a tener en cuenta en la evaluación e intervención de pacientes con dolor crónico. *Rev. Soc. Esp. Dolor*, 18 (5), 291-296.

Park, D. Glass, J. Minear, M. y Crofford, L. (2001). La función cognitiva en pacientes con fibromialgia. *Arthritis & Rheumatism*, 44 (9), 2125-2133

Prados, G. y Miró, E. (2012). Fibromialgia y sueño: una revisión. *Rev. Neurol*, 54 (4), 227-240.

Anexo

Participante sin fibromialgia 1

Edd: 38 1

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? No En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? -
 ¿Cuánto hace que apareció? - 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E

$$P D = 30 + 6 - 22 = 14 \quad P_c = 23$$

A / R

$$P D = 21 + 7 - 13 = 15 \quad P_r = 17$$

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo

Centro Curso/Puesto Estado civil V o M

Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0	1	2	3
26. Me siento descansado	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0	1	2	3
30. Soy feliz	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo	0	1	2	3
33. Me siento seguro	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico)	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	0	1	2	3
39. Soy una persona estable	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

0 No me siento triste habitualmente.
 1 Me siento triste gran parte del tiempo
 2 Me siento triste continuamente.
 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desanimado sobre mi futuro
 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
 2 No espero que las cosas mejoren
 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

0 No me siento fracasado
 1 He fracasado más de lo que debería
 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento especialmente culpable
 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado.
 1 Siento que puedo ser castigado
 2 Espero ser castigado.
 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
 1 He perdido confianza en mi mismo
 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

0 No me critico o me culpo más que antes
 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
 2 Critico todos mis defectos
 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
 2 Me gustaría suicidarme.
 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo
 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
 2 Lloro por cualquier cosa
 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 4 (dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-1-7	0 1	0 1 2
	2 6-3	0 1	
2	1 5-8-2	0 1	0 1 2
	2 6-9-4	0 1	
3	1 6-4-3-9	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-6	0 1	
4	1 4-2-7-3-1	0 1	0 1 2
	2 7-5-8-3-6	0 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 1	0 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **11**

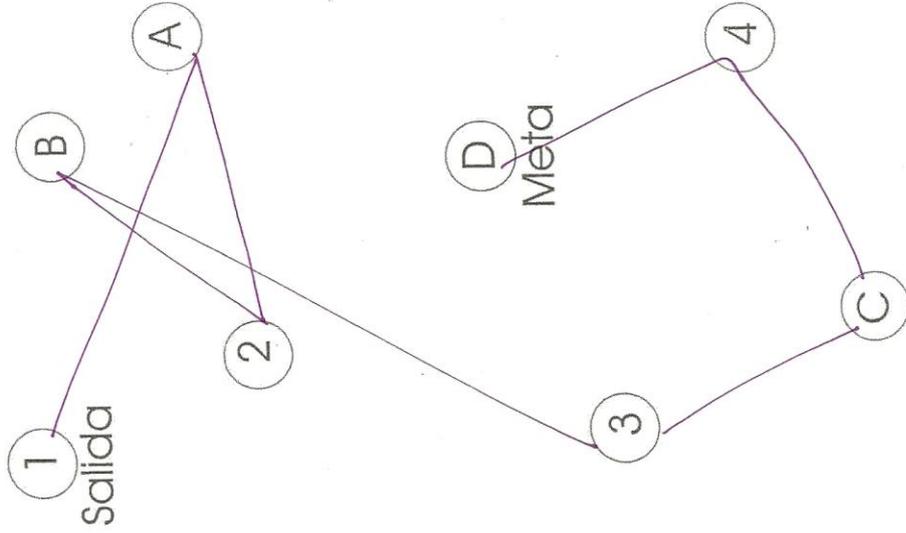
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 1	0 1 2
	2 5-7	0 1	
2	1 6-2-9	0 1	0 1 2
	2 4-1-5	0 1	
3	1 3-2-7-9	0 1	0 1 2
	2 4-9-6-8	0 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **10**

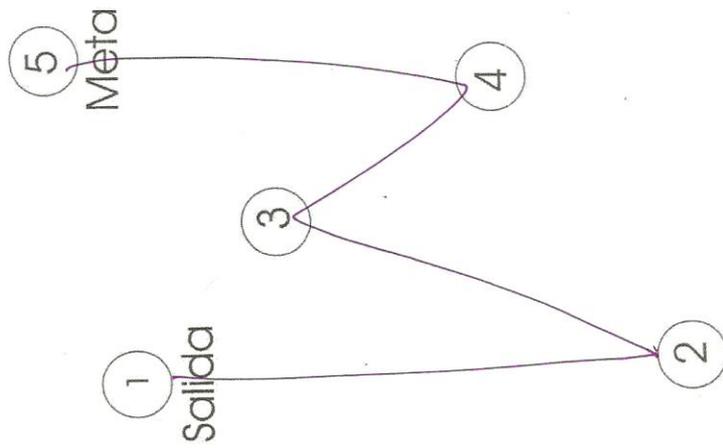
$$\boxed{11} + \boxed{10} = \boxed{21}$$

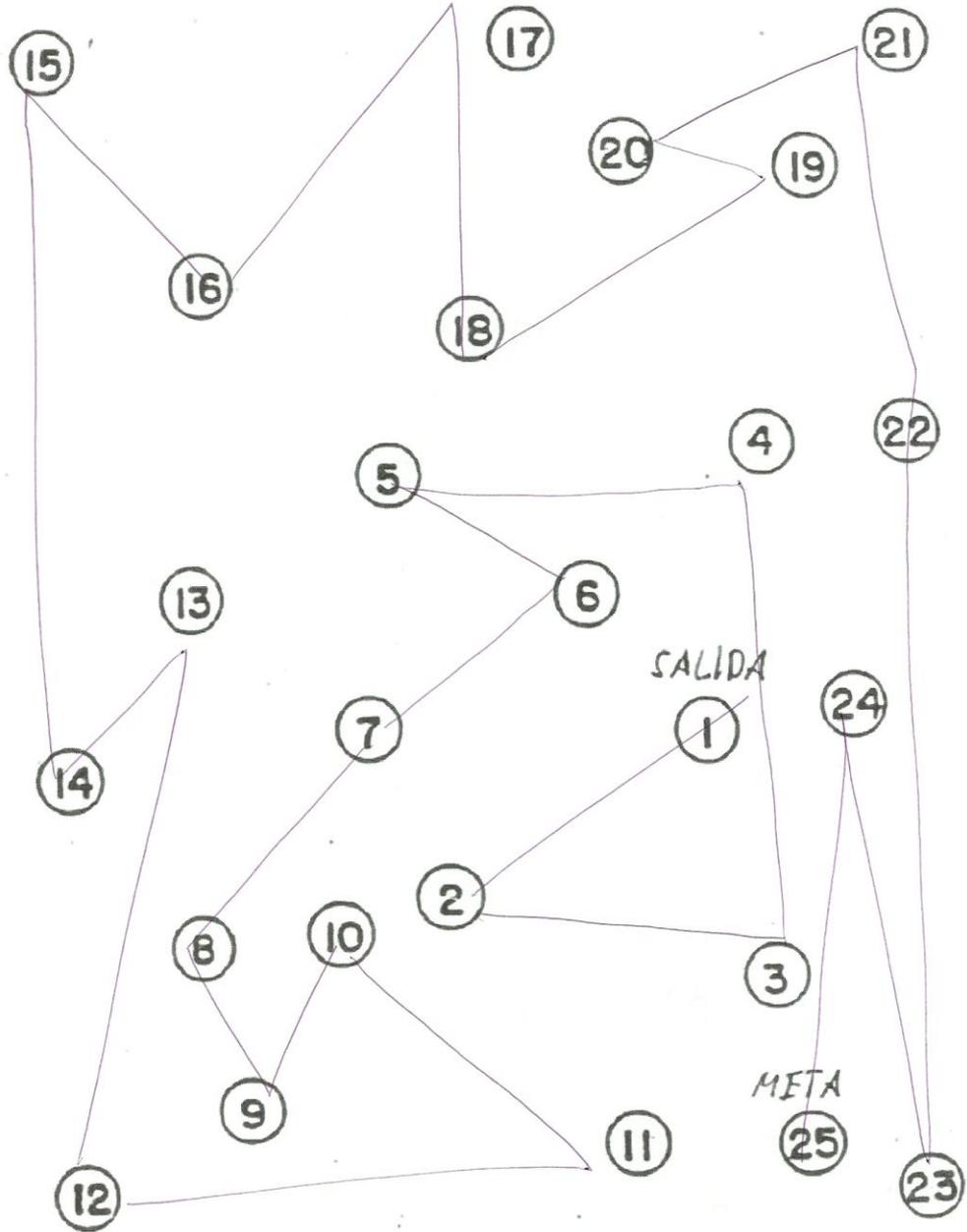
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

EJEMPLO B

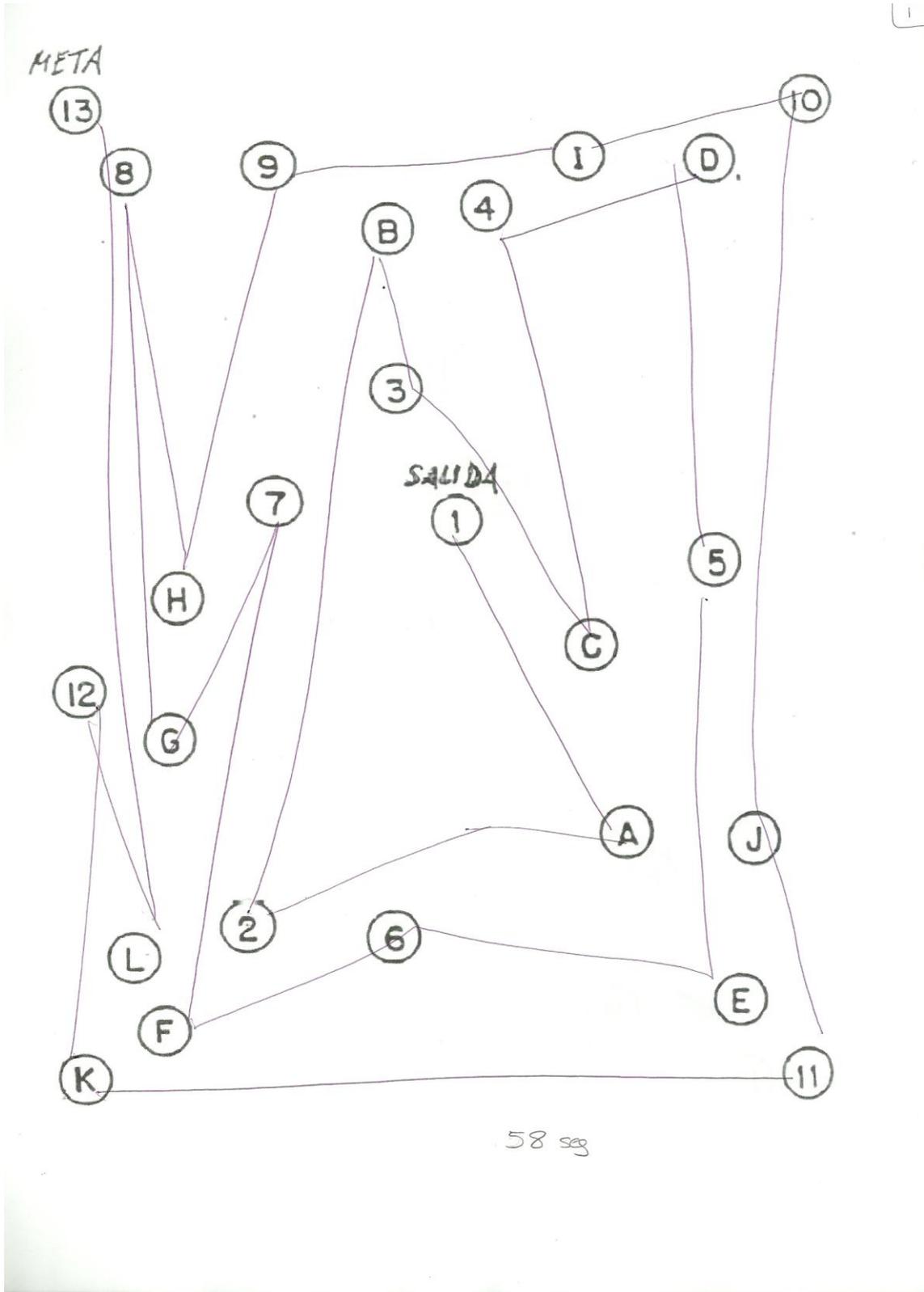


EJEMPLO A





35 seg



Participante sin fibromialgia 2

Edd: 42 | 2

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? SI En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? NO
 ¿Cuánto hace que apareció? 3 días 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	<input checked="" type="radio"/> SI	NO
Problemas laborales.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Problemas familiares.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los días 304 veces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

2

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 30 + 10 - 14 = 26 P_c = 65
 A / R P D = 21 + 17 - 10 = 28 P_c = 63

No presenta
tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

2

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 8 (dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Càncer de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

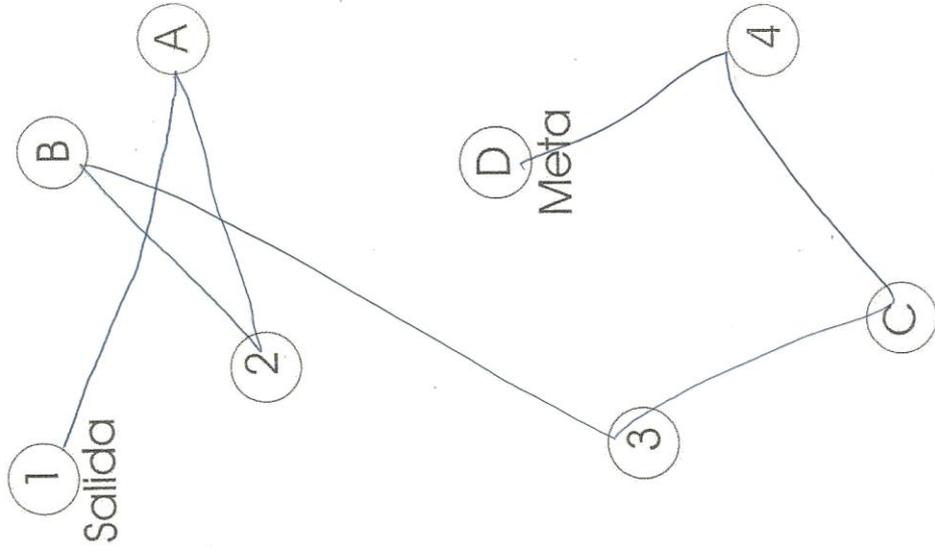
COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	0 X	0 1 X
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 X 2
	2 7-5-8-3-6	X 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 X	0 X 2
	2 3-9-2-4-8-7	X 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	X 1	X 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	X 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			8

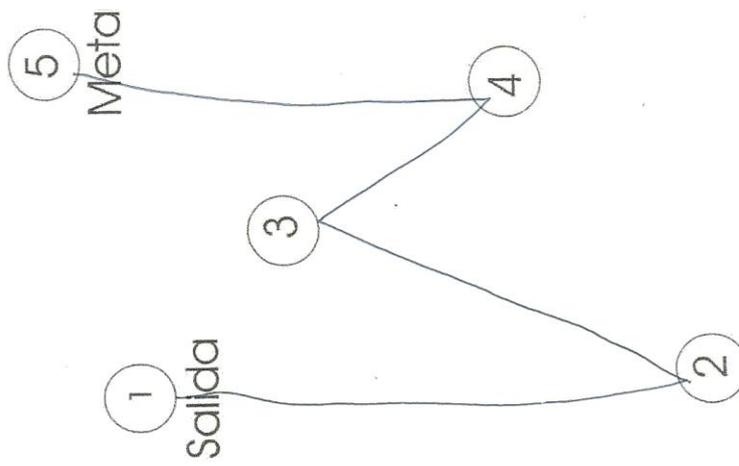
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	0 X	0 X 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 X	0 X 2
	2 6-1-8-4-3	X 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	X 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	X 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-6-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			6

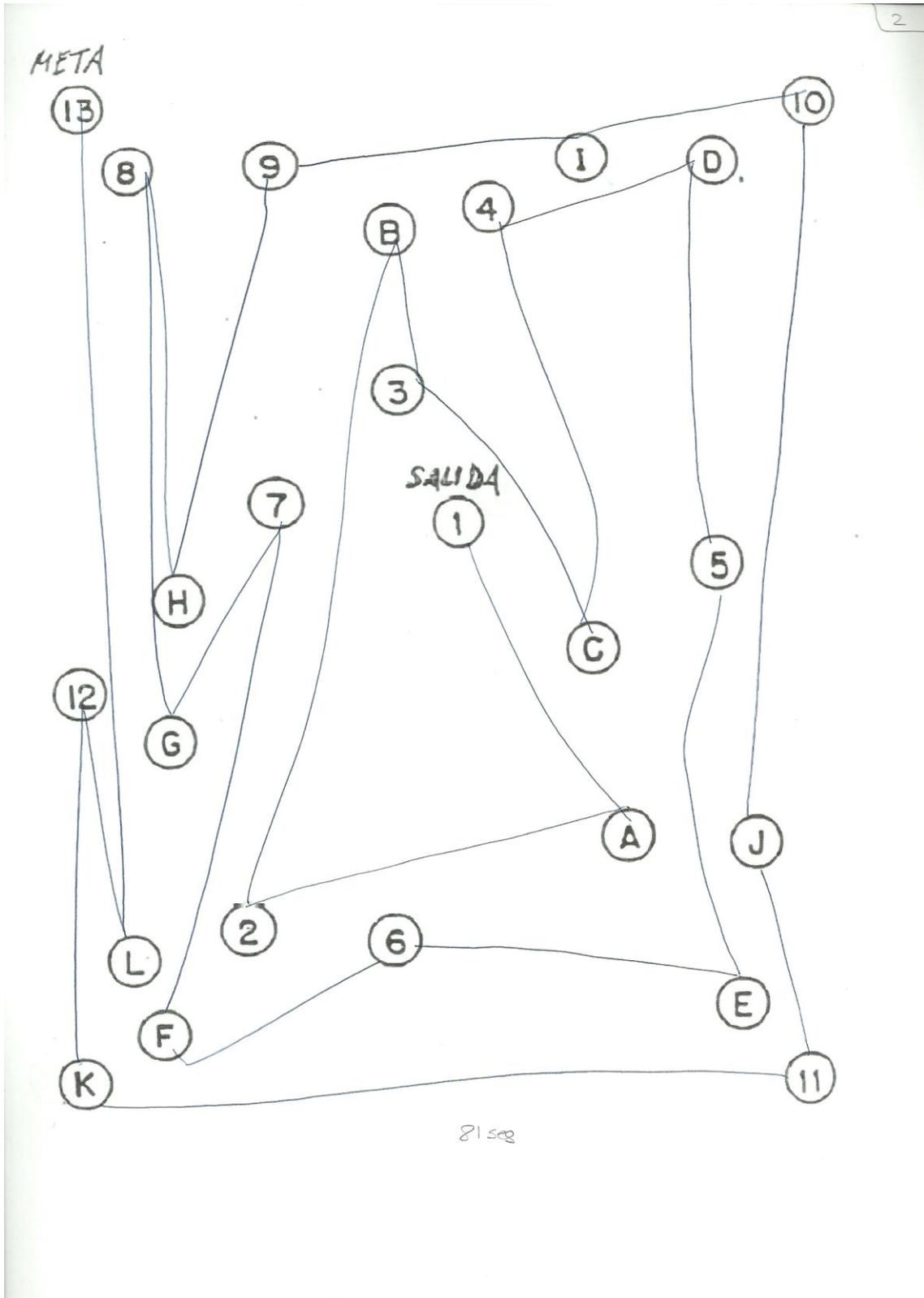
8	+	6	=	14
Puntuación orden directo		Puntuación orden inverso		Total (máxima=30)

EJEMPLO B



EJEMPLO A





Participante sin fibromialgia 3

Edd:43 3

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? -
 ¿Cuánto hace que apareció? - 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor -

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: -

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 ① 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



① 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

3

N.º 124

STAI

A / E
A / R

P D = 30 + 5 - 18 = 17	Pe = 35
P D = 21 + 12 - 12 = 21	Pe = 40

AUTOEVALUACION A (E/R)

No presente tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0	1	2	3
26. Me siento descansado	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0	1	2	3
30. Soy feliz	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo	0	1	2	3
33. Me siento seguro	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico)	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	0	1	2	3
39. Soy una persona estable	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación = 4 (dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

3

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 (1)	0 1 (2)
	2 6-3	0 (1)	
2	1 5-8-2	0 (1)	0 1 (2)
	2 6-9-4	0 (1)	
3	1 6-4-3-9	0 (1)	0 1 (2)
	2 7-2-8-6	0 (1)	
4	1 4-2-7-3-1	0 (1)	0 1 (2)
	2 7-5-8-3-6	0 (1)	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 1	0 (1) 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 (1)	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **9**

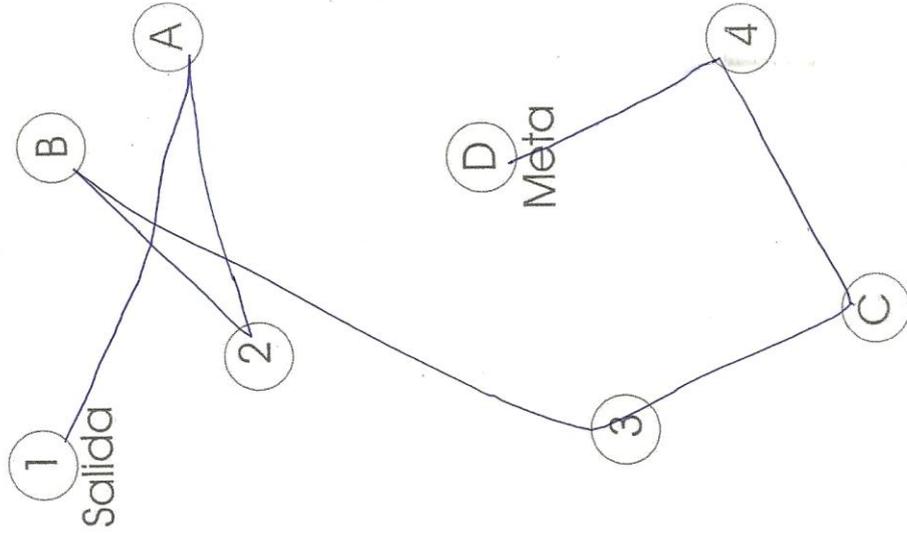
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 (1)	0 1 (2)
	2 5-7	0 (1)	
2	1 6-2-9	0 (1)	0 1 (2)
	2 4-1-5	0 (1)	
3	1 3-2-7-9	0 (1)	0 1 (2)
	2 4-9-6-8	0 (1)	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 (1) 2
	2 6-1-8-4-3	0 (1)	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 (1) 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 (1)	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 (1) 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 (1)	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **9**

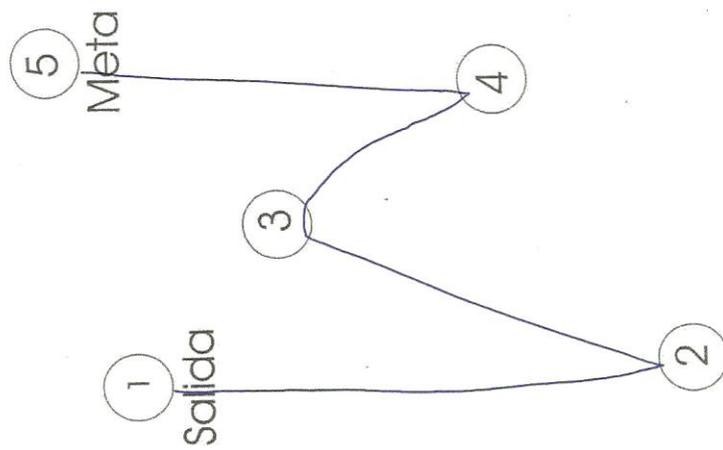
$$\boxed{9} + \boxed{9} = \boxed{18}$$

Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

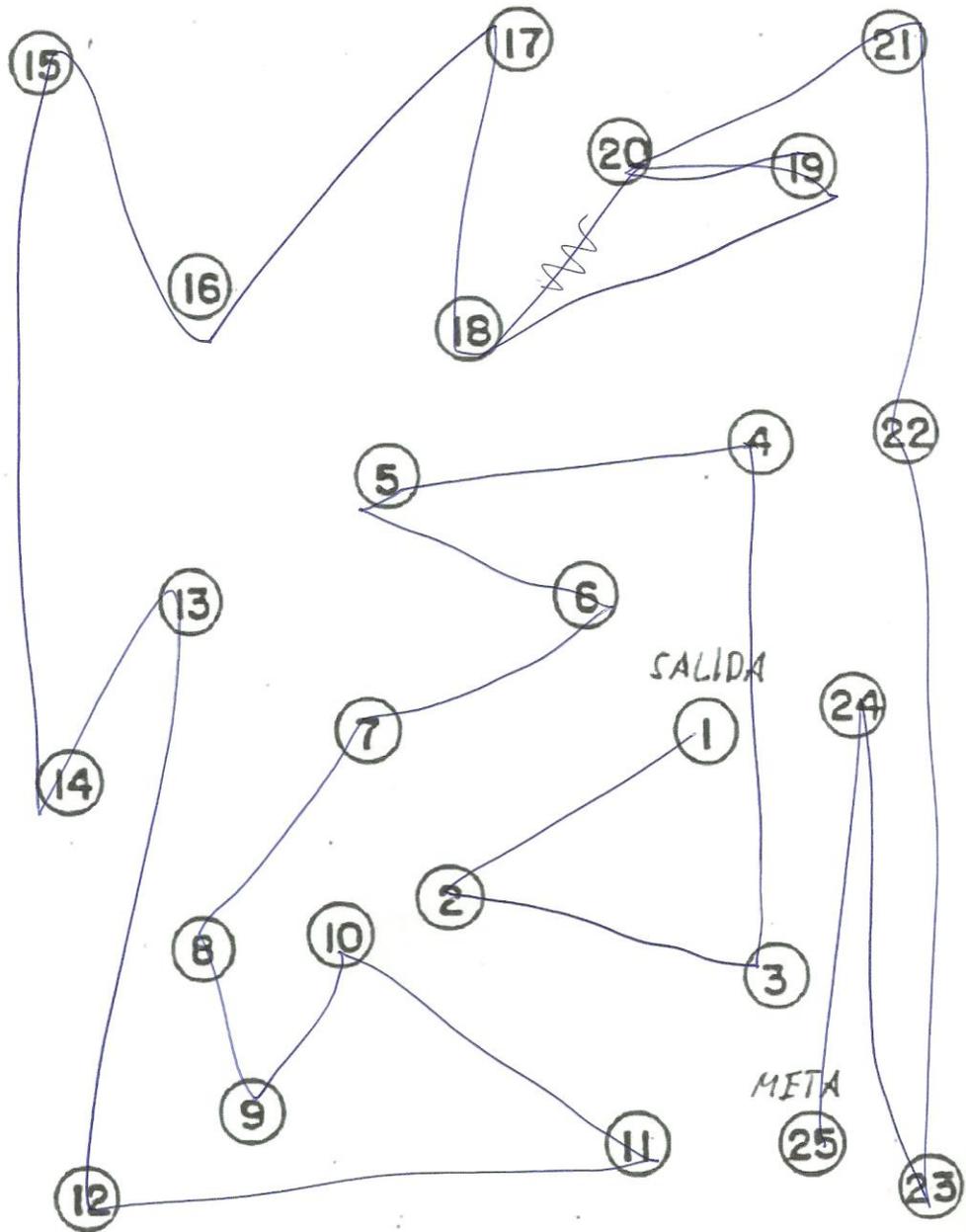
EJEMPLO B



EJEMPLO A



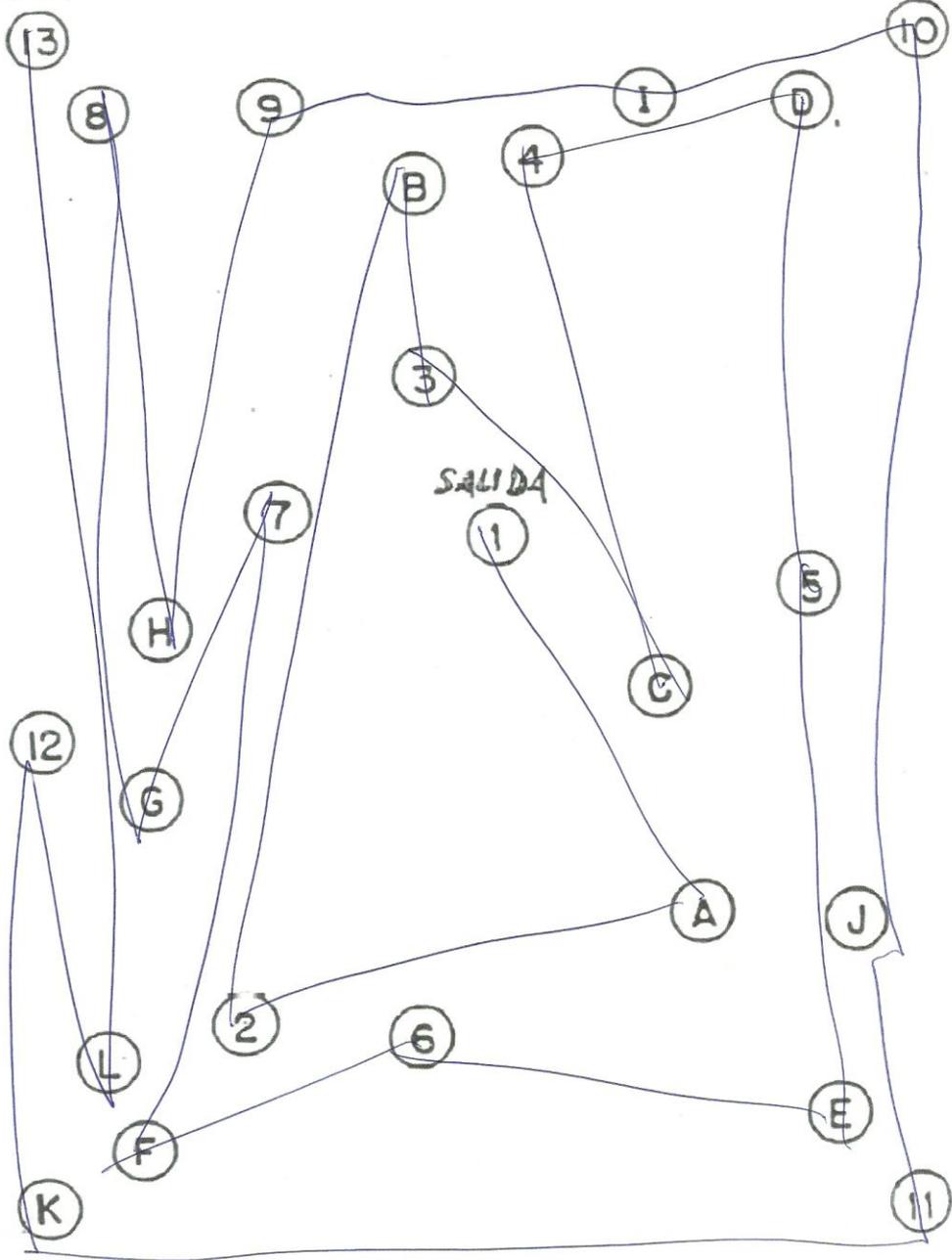
3



29 seg

3

META



51 seg

Participante sin fibromialgia 4

Edad: 45 4

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA: —

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

4

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 30 + 9 - 19 = 20 P_c = 47
 A / R P D = 21 + 17 - 13 = 25 P_c = 52

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.
 Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 7 (dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

4

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-8	0 X	0 1 X
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 1 X
	2 7-5-8-3-6	0 X	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 X	0 1 X
	2 3-9-2-4-8-7	0 X	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 X	0 X 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	X 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 X	0 1 X
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 X	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	X 1	0 X 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 X	

Puntuación orden directo (máxima=16) **14**

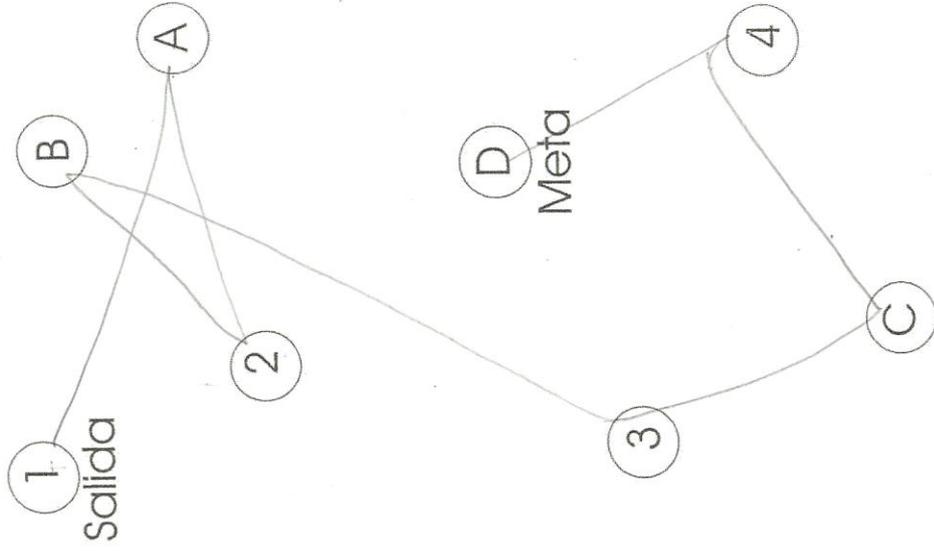
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-8	0 X	0 1 X
	2 4-9-6-8	0 X	
4	1 1-5-2-8-6	0 X	0 1 X
	2 6-1-8-4-3	0 X	
5	1 5-9-9-4-1-8	X 1	X 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	X 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **8**

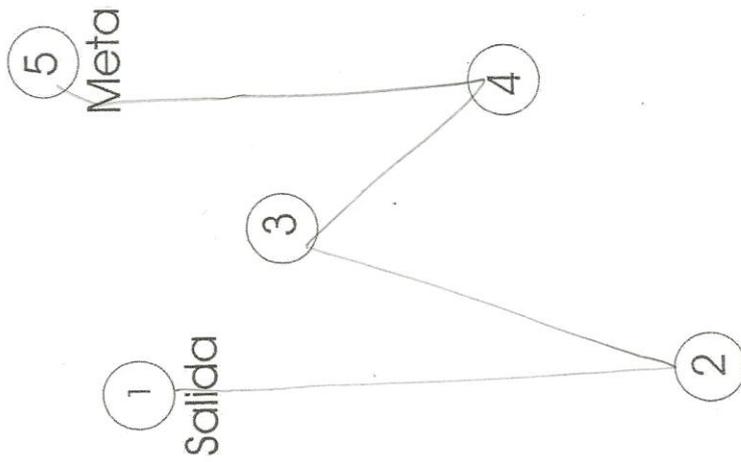
$$14 + 8 = 22$$

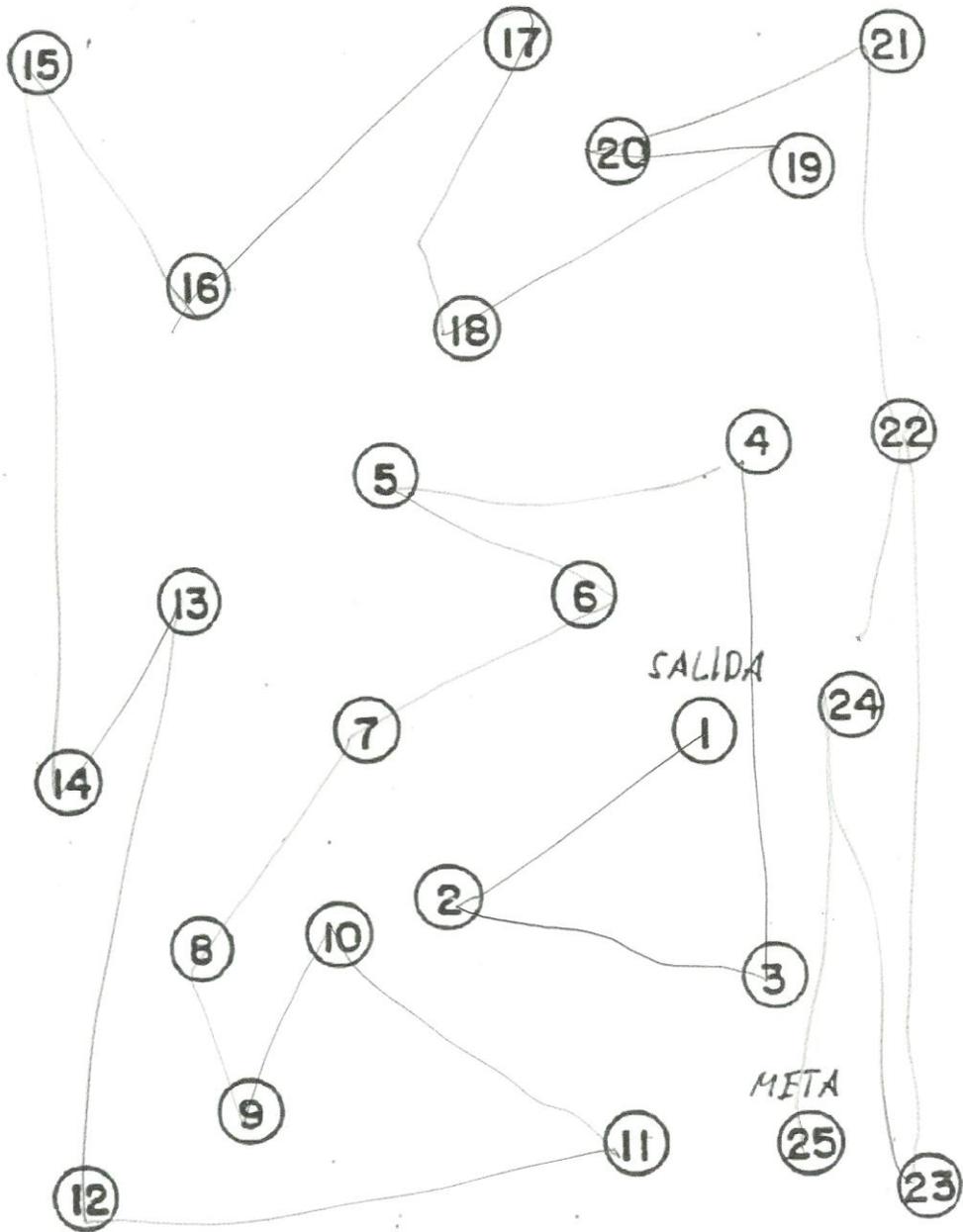
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

EJEMPLO B

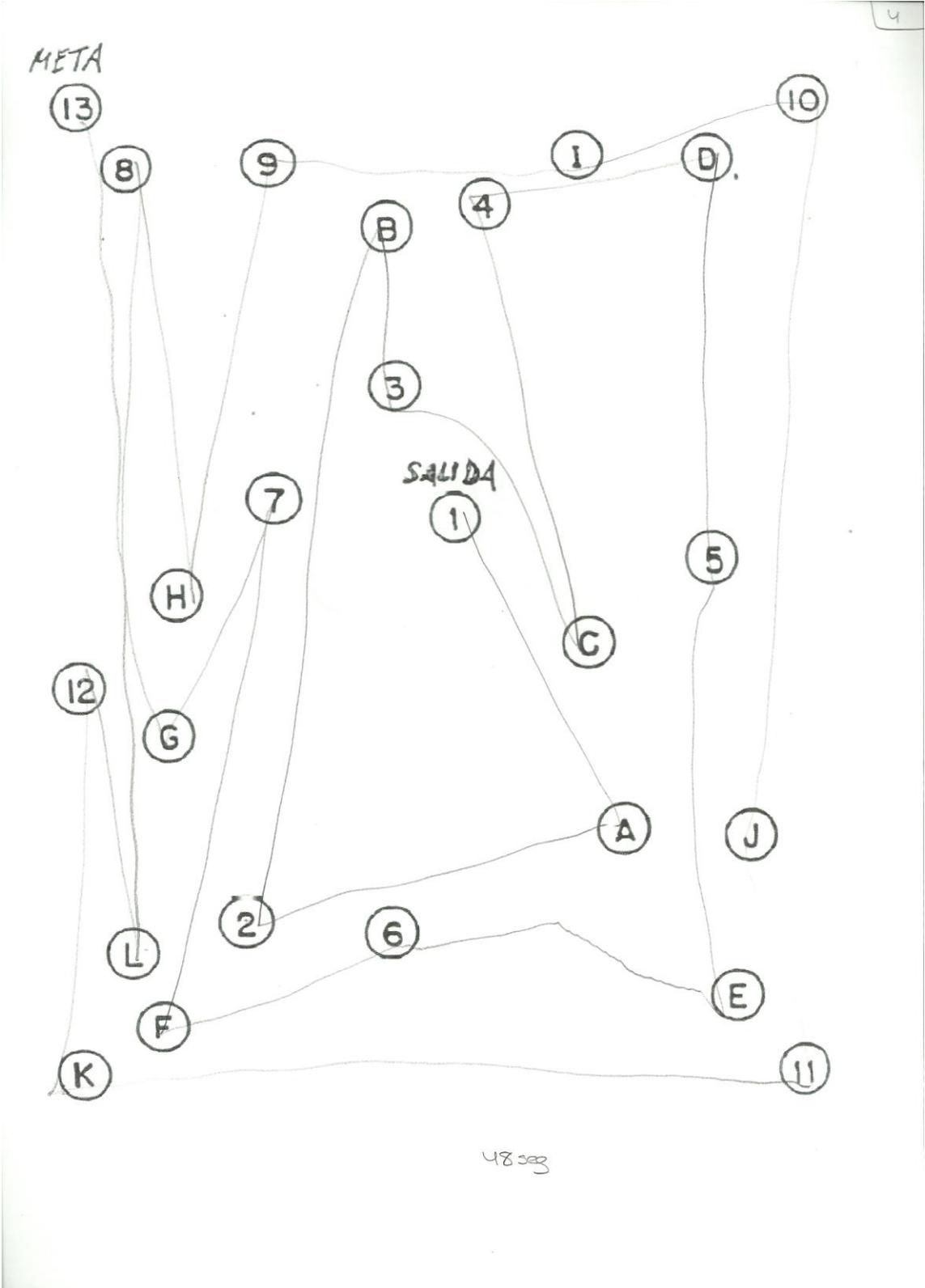


EJEMPLO A





26 583



Participante sin fibromialgia 5

Edad: 48 5

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? -
 ¿Cuánto hace que apareció? - 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

5

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E $P D = 30 + 2 - 19 = 13$ $P_c = 20$
 A / R $P D = 21 + 6 - 12 = 15$ $P_c = 17$

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

5

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también.
Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusto

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 2 (dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
INSTITUT D'INVESTIGACIÓ EN NEUROCIÈNCIES I SALUT

5

Código	
Fecha	

11. Agitación

0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 1	0 1 (2)
	2 6-3	0 1	0 1 (2)
2	1 5-8-2	0 1	0 1 (2)
	2 6-9-4	0 1	0 1 (2)
3	1 6-4-3-9	0 1	0 1 (2)
	2 7-2-8-6	0 1	0 1 (2)
4	1 4-2-7-3-1	0 1	0 1 (2)
	2 7-5-8-3-6	0 1	0 1 (2)
5	1 6-1-9-4-7-3	0 1	0 1 (2)
	2 3-9-2-4-8-7	0 1	0 1 (2)
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 (2)
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	0 1 (2)
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 (2)
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	0 1 (2)
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 (2)
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	0 1 (2)

Puntuación orden directo (máxima=16) **7**

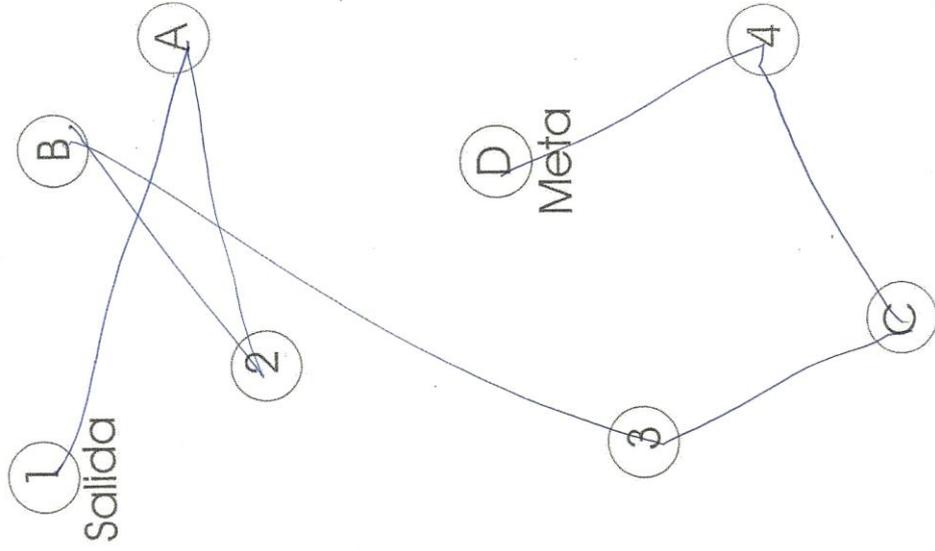
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 1	0 1 (2)
	2 5-7	0 1	0 1 (2)
2	1 6-2-9	0 1	0 1 (2)
	2 4-1-5	0 1	0 1 (2)
3	1 3-2-7-8	0 1	0 1 (2)
	2 4-9-6-8	0 1	0 1 (2)
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 (2)
	2 6-1-8-4-3	0 1	0 1 (2)
5	1 5-9-9-4-1-8	0 1	0 1 (2)
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	0 1 (2)
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 (2)
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	0 1 (2)
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 (2)
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	0 1 (2)

Puntuación orden inverso (máxima=14) **5**

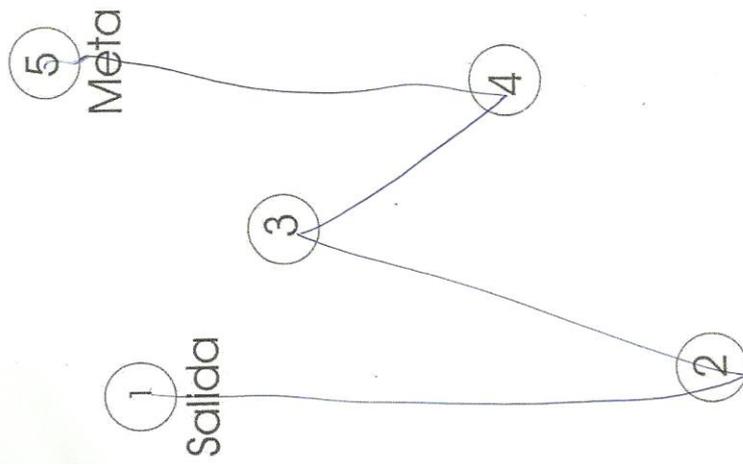
$$7 + 5 = 12$$

Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

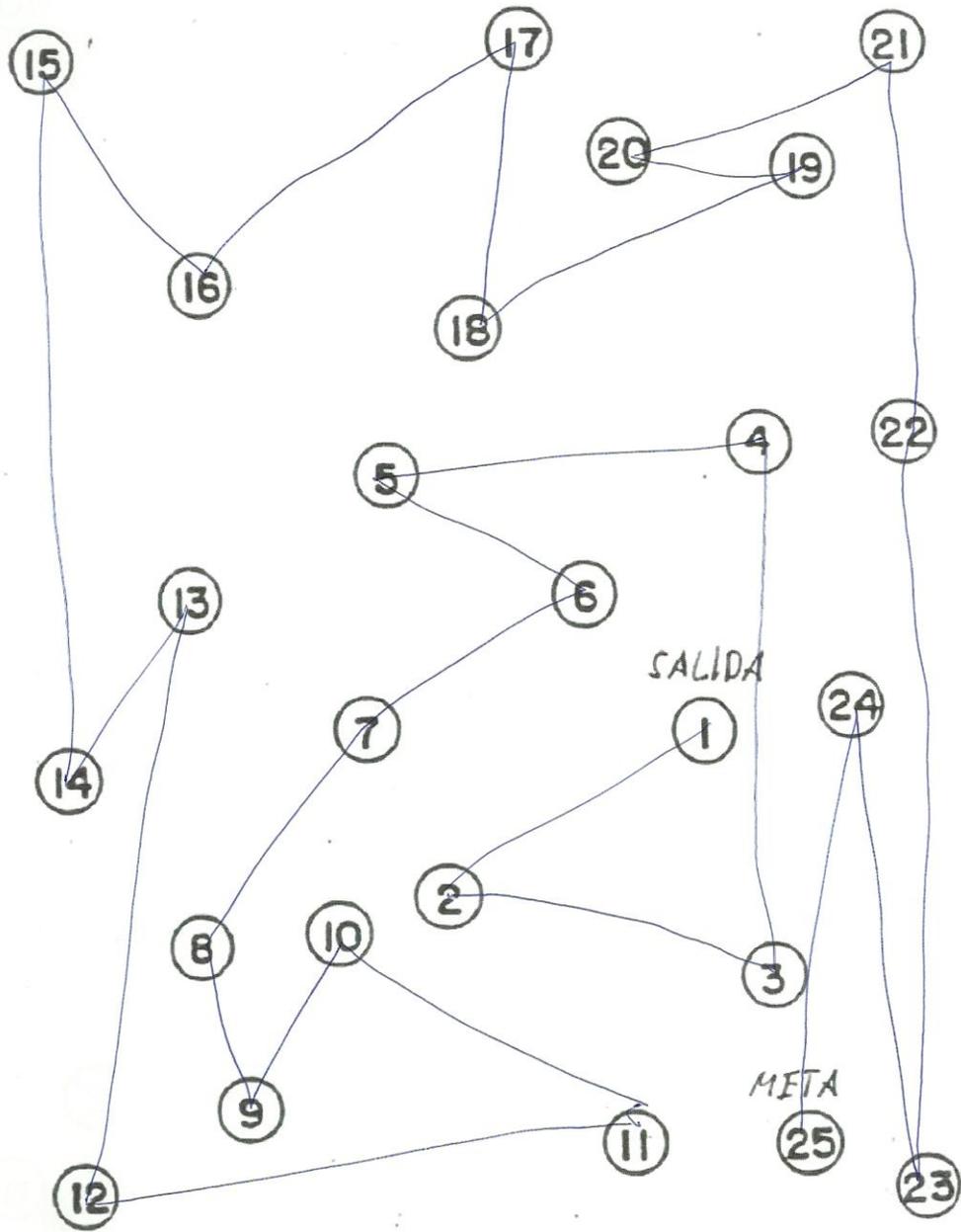
EJEMPLO B



EJEMPLO A



5



41 38

Participante sin fibromialgia 6

Edad: 48 6

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 30 + 3 - 19 = 14 P_c = 23
 A / R P D = 21 + 9 - 15 = 15 P_c = 17

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si se presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

6

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

6

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

0 No me siento triste habitualmente.

1 Me siento triste gran parte del tiempo

2 Me siento triste continuamente.

3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desanimado sobre mi futuro

1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.

2 No espero que las cosas mejoren

3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

0 No me siento fracasado

1 He fracasado más de lo que debería

2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso

3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes

1 No disfruto de las cosas tanto como antes.

2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento especialmente culpable

1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho

2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo

3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado.

1 Siento que puedo ser castigado

2 Espero ser castigado.

3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo

1 He perdido confianza en mi mismo

2 Estoy decepcionado conmigo mismo.

3 No me gusto

8. Auto-Críticas

0 No me critico o me culpo más que antes

1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.

2 Critico todos mis defectos

3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.

1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.

2 Me gustaría suicidarme.

3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo

1 Lloro más de lo que solía hacerlo

2 Lloro por cualquier cosa

3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 3 (dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut d'Investigació en Ciències de la Salut

6

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

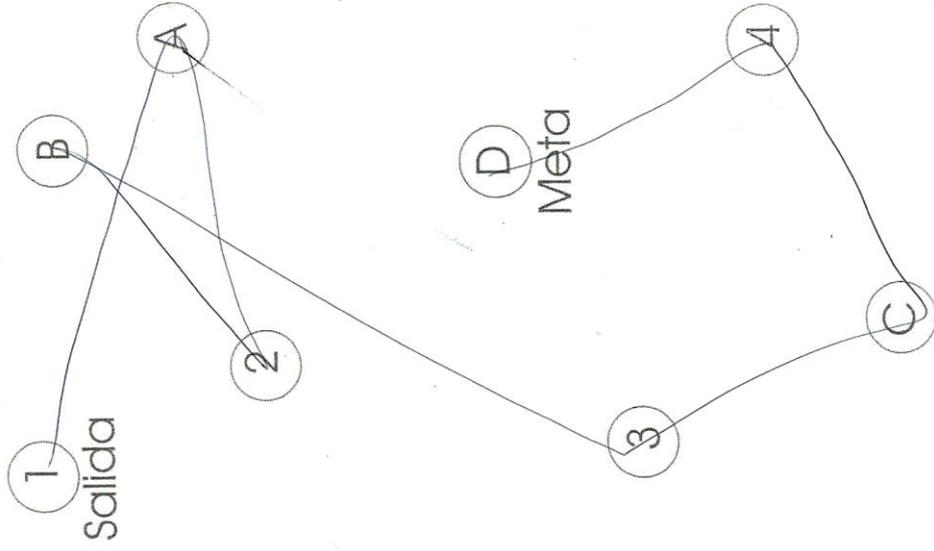
COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	0 X	0 1 X
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	X 1	0 X 2
	2 7-5-8-3-6	0 X	
5	1 6-1-9-4-7-3	X 1	0 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	X 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			7

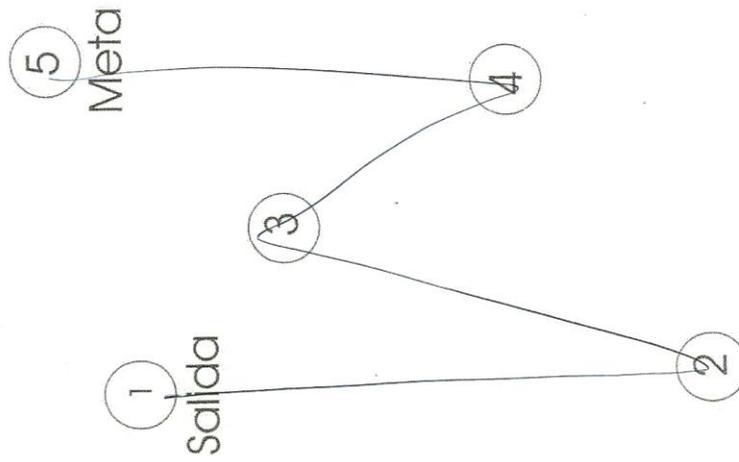
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	0 X	0 1 X
	2 4-9-6-8	0 X	
4	1 1-5-2-8-6	X 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	X 1	
5	1 5-9-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			6

7	+	6	=	13
Puntuación orden directo		Puntuación orden inverso		Total (máxima=30)

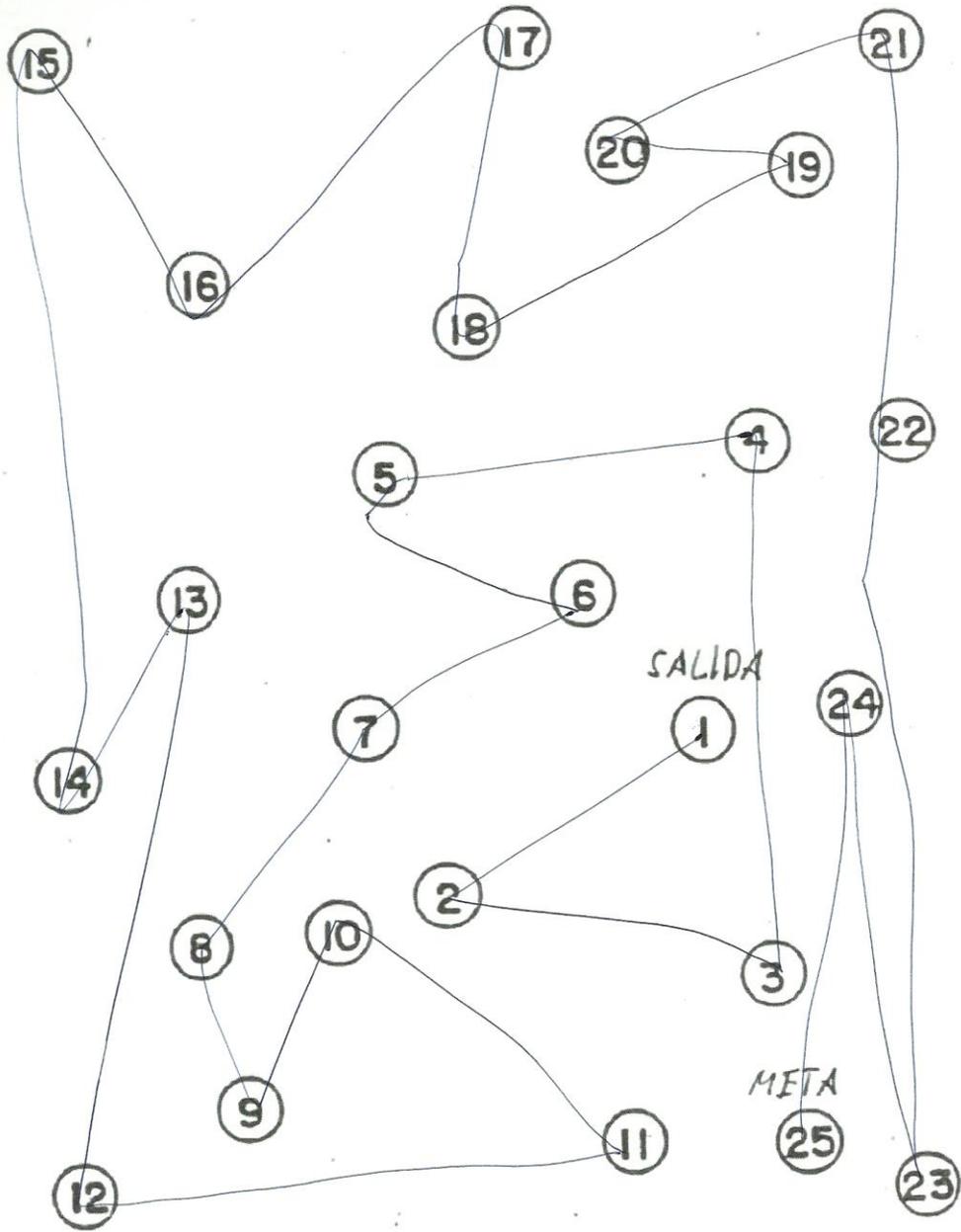
EJEMPLO B



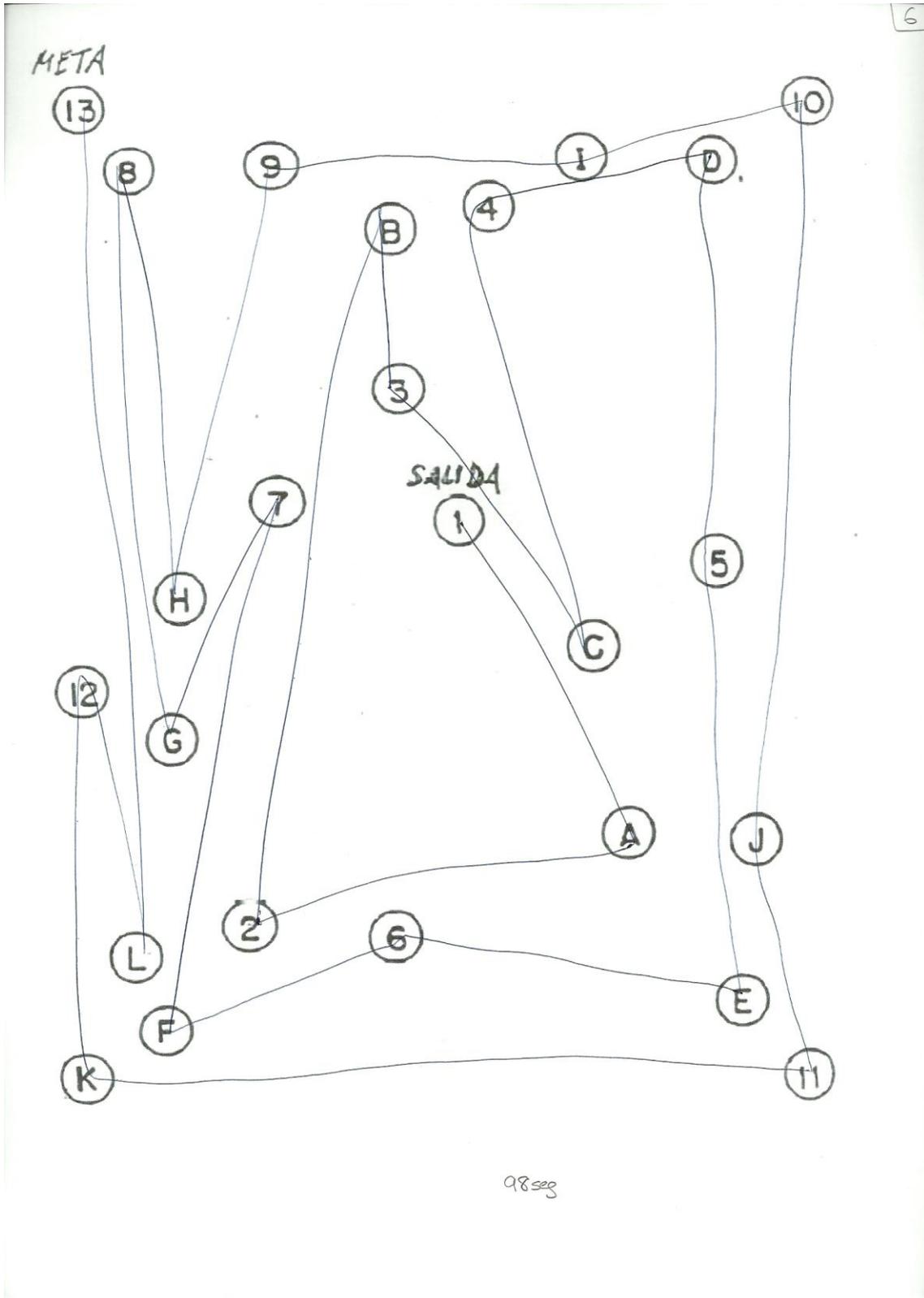
EJEMPLO A



6



49 seg



Participante sin fibromialgia 7

Edad: 48 7

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? SI En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? NO
 ¿Cuánto hace que apareció? 2 semanas 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	<input checked="" type="radio"/> SI	NO
Problemas laborales.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Problemas familiares.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

7

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 80 + 2 - 15 = 17 P_c = 35
 A / R P D = 21 + 12 - 12 = 21 P_c = 40

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Deganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien	0	<input checked="" type="radio"/> 1	2	3
22. Me canso rápidamente	0	<input type="radio"/> 1	2	3
23. Siento ganas de llorar	0	<input type="radio"/> 1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0	<input type="radio"/> 1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0	<input type="radio"/> 1	2	3
26. Me siento descansado	0	1	<input checked="" type="radio"/> 2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0	1	<input checked="" type="radio"/> 2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0	<input type="radio"/> 1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0	<input type="radio"/> 1	2	3
30. Soy feliz	0	1	<input checked="" type="radio"/> 2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0	<input type="radio"/> 1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo	0	<input type="radio"/> 1	2	3
33. Me siento seguro	0	1	<input checked="" type="radio"/> 2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	0	<input type="radio"/> 1	2	3
35. Me siento triste (melancólico)	0	<input type="radio"/> 1	2	3
36. Estoy satisfecho	0	<input type="radio"/> 1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0	<input type="radio"/> 1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	<input checked="" type="radio"/> 0	1	2	3
39. Soy una persona estable	0	1	<input checked="" type="radio"/> 2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	<input type="radio"/> 1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

0 No me siento triste habitualmente.
 1 Me siento triste gran parte del tiempo
 2 Me siento triste continuamente.
 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desanimado sobre mi futuro
 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
 2 No espero que las cosas mejoren
 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

0 No me siento fracasado
 1 He fracasado más de lo que debería
 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento especialmente culpable
 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado.
 1 Siento que puedo ser castigado
 2 Espero ser castigado.
 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
 1 He perdido confianza en mi mismo
 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
 3 No me gusto

8. Auto-Críticas

0 No me critico o me culpo más que antes
 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
 2 Critico todos mis defectos
 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
 2 Me gustaría suicidarme.
 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo
 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
 2 Lloro por cualquier cosa
 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 5 (centro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.

1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.

2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.

3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

0 No he perdido el interés por otras personas o actividades

1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades

2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.

3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

0 Tomo decisiones más o menos como siempre

1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre

2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre

3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

0 No me siento inútil

1 No me considero tan valioso y útil como solía ser

2 Me siento inútil en comparación con otras personas

3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

0 Tengo tanta energía como siempre

1 Tengo menos energía de la que solía tener

2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas

3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño

1a Duermo algo más de lo habitual

1b Duermo algo menos de lo habitual

2a Duermo mucho más de lo habitual

2b Duermo mucho menos de lo habitual

3a Duermo la mayor parte del día

3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

0 No estoy más irritable de lo habitual

1 Estoy más irritable de lo habitual

2 Estoy mucho más irritable de lo habitual

3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito

1a Mi apetito es algo menor de lo habitual

1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual

2a Mi apetito es mucho menor que antes

2b Mi apetito es mucho mayor que antes

3a He perdido completamente el apetito

3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre

1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente

2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo

3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre

1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre

2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.

3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo

1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.

2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora

3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	0 X	0 1 X
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 1 X
	2 7-5-8-3-6	0 X	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 X	0 1 X
	2 3-9-2-4-8-7	0 X	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	X 1	0 X 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 X	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	X 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	X 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **11**

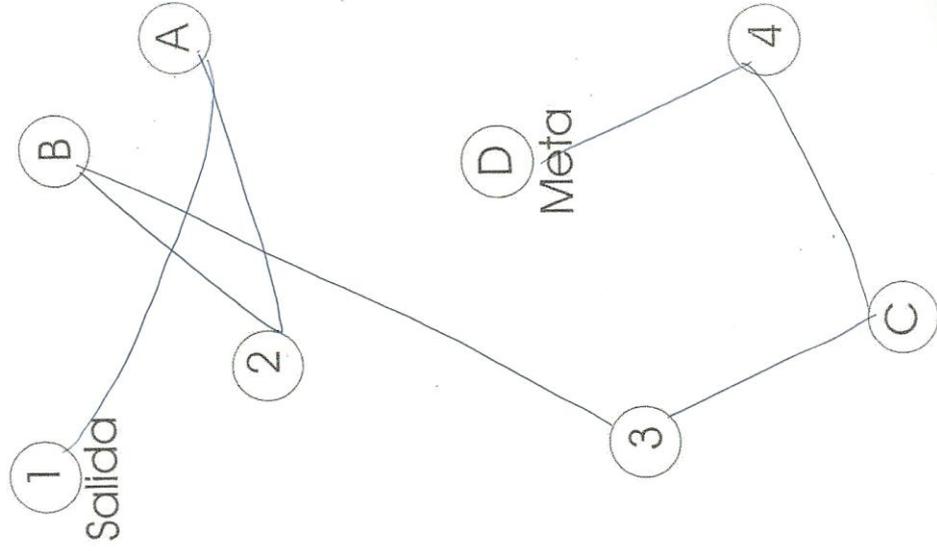
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	0 X	0 1 X
	2 4-9-6-8	0 X	
4	1 1-5-2-8-6	X 1	0 X 2
	2 6-1-8-4-3	0 X	
5	1 5-3-9-4-1-8	X 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	X 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **7**

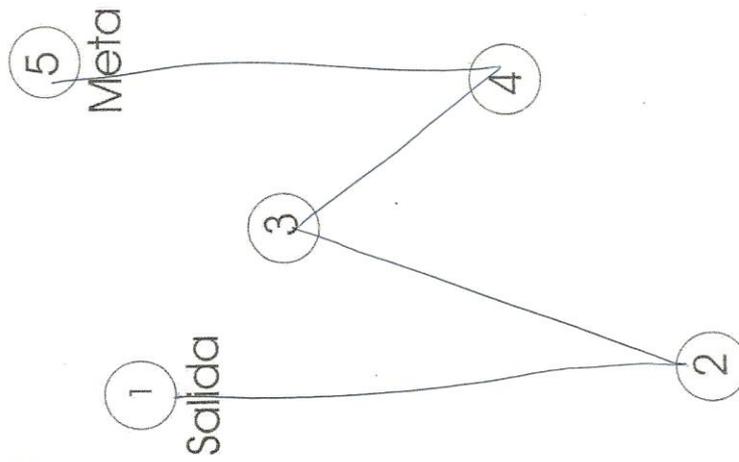
$$11 + 7 = 18$$

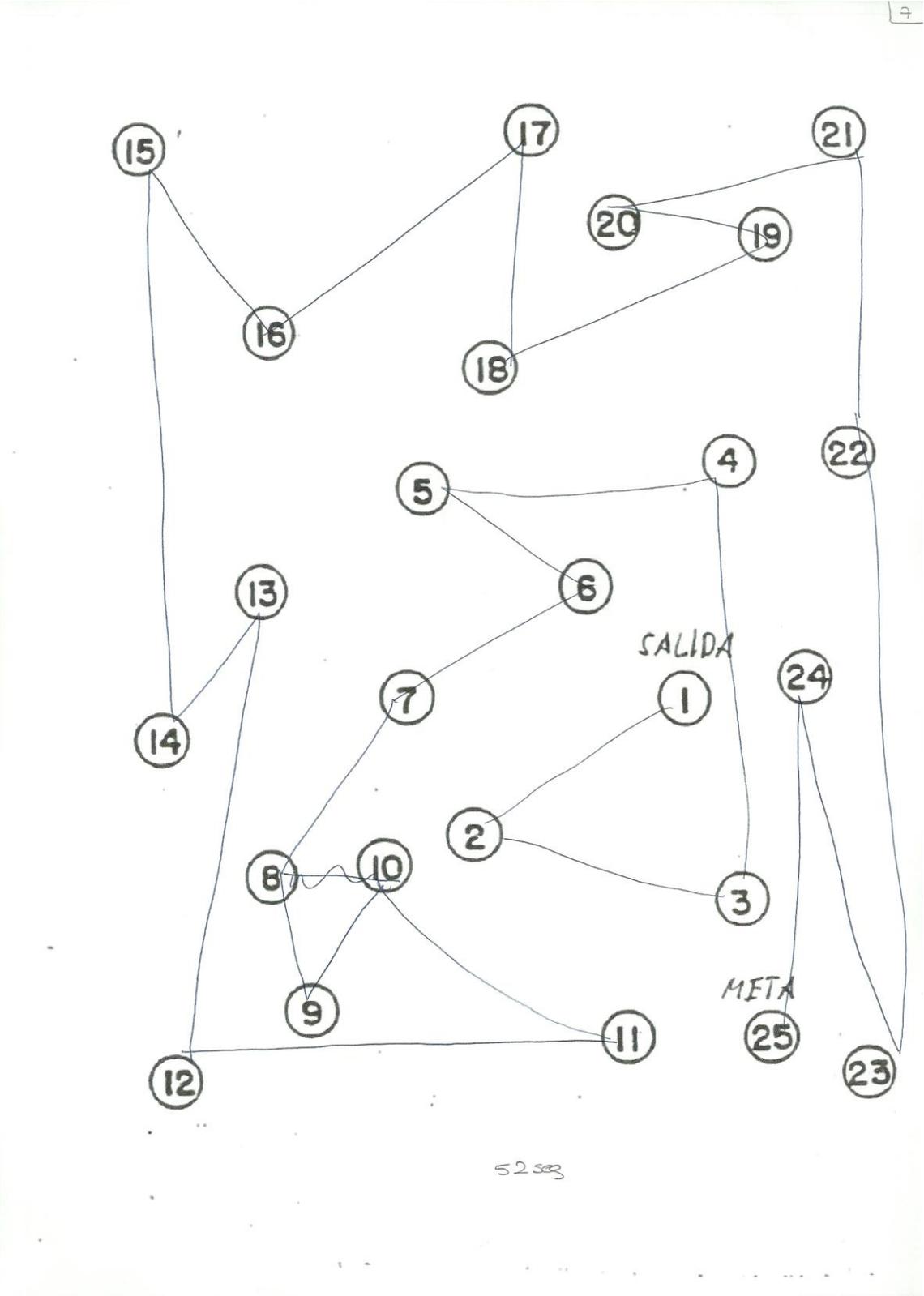
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

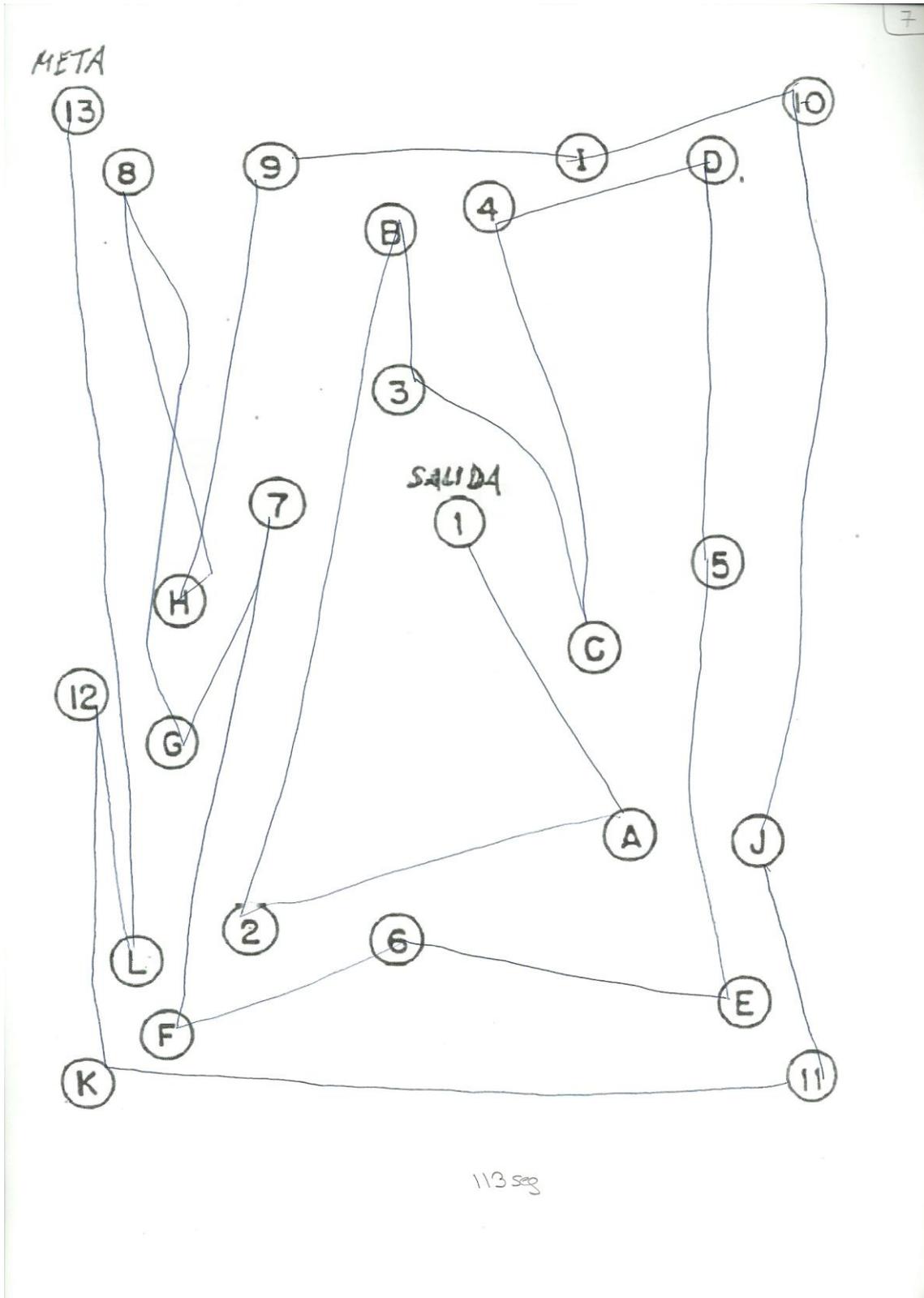
EJEMPLO B



EJEMPLO A







Participante sin fibromialgia 8

Edd: 49 | 8

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

8

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 80 + 2 - 20 = 12 P = 15
 A / R P D = 21 + 4 - 12 = 13 P = 11

No presenta tr. de ansiedad.

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

8

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

0 No me siento triste habitualmente.

1 Me siento triste gran parte del tiempo

2 Me siento triste continuamente.

3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desanimado sobre mi futuro

1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.

2 No espero que las cosas mejoren

3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

0 No me siento fracasado

1 He fracasado más de lo que debería

2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso

3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes

1 No disfruto de las cosas tanto como antes.

2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento especialmente culpable

1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho

2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo

3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado.

1 Siento que puedo ser castigado

2 Espero ser castigado.

3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo

1 He perdido confianza en mi mismo

2 Estoy decepcionado conmigo mismo.

3 No me gusto

8. Auto-Críticas

0 No me critico o me culpo más que antes

1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.

2 Critico todos mis defectos

3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.

1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.

2 Me gustaría suicidarme.

3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo

1 Lloro más de lo que solía hacerlo

2 Lloro por cualquier cosa

3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 1 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Càncer de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	0 X	0 1 X
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 1 X
	2 7-5-8-3-6	0 X	
5	1 6-1-9-4-7-3	X 1	0 X 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 X	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	X 1	X 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	X 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-6-8-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **9**

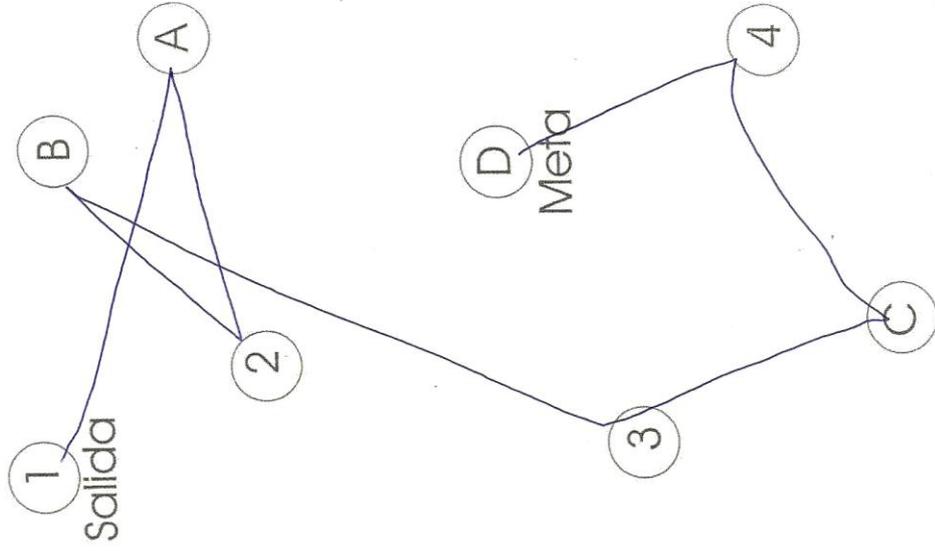
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	0 X	0 X 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 X	0 X 2
	2 6-1-8-4-3	X 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	X 1	X 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	X 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-8-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **6**

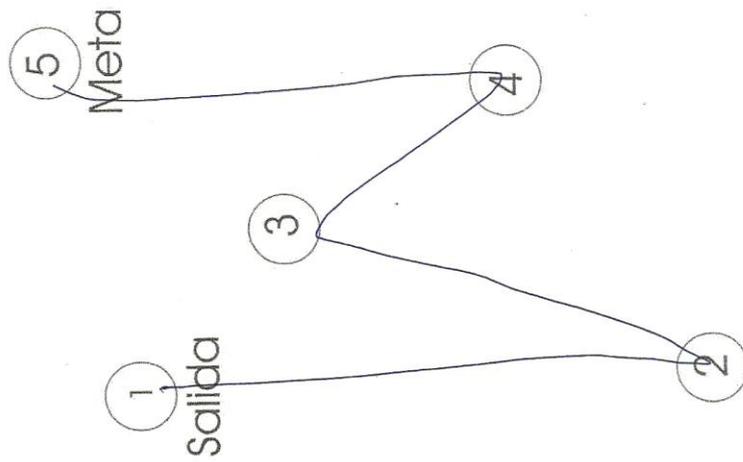
$$\boxed{9} + \boxed{6} = \boxed{15}$$

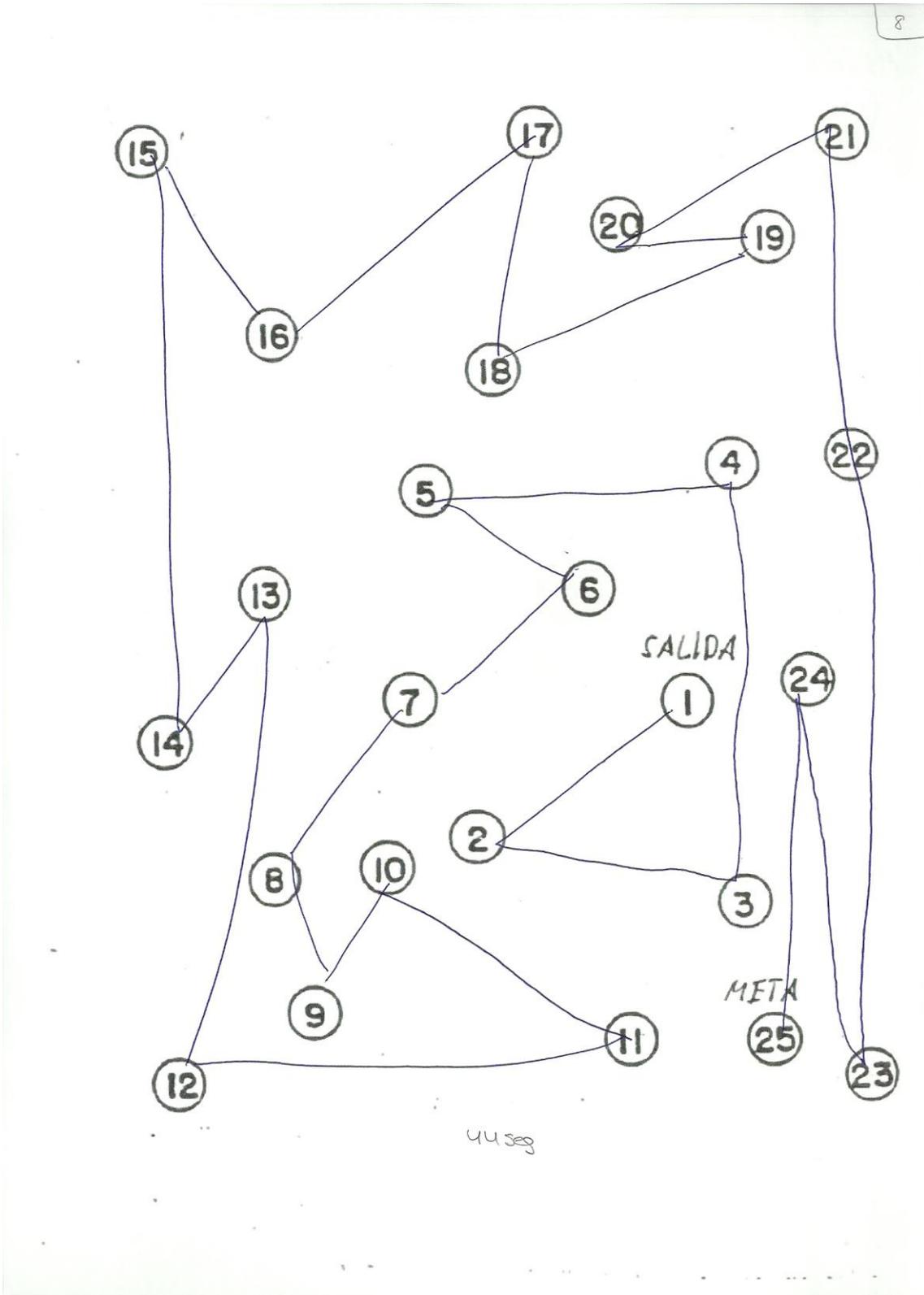
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

EJEMPLO B



EJEMPLO A





Participante sin fibromialgia 9

Evaluación: 50 9

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? SI En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? NO
 ¿Cuánto hace que apareció? 2 años 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	<input checked="" type="radio"/> SI	NO
Problemas laborales.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Problemas familiares.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los días 204 veces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

9

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 80 + 5 - 15 = 20 Pc = 47
 A / R P D = 21 + 10 - 13 = 18 Pc = 30

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano, Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
 1 Me siento triste gran parte del tiempo
 2 Me siento triste continuamente.
 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
 2 No espero que las cosas mejoren
 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
 1 He fracasado más de lo que debería
 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
 1 Siento que puedo ser castigado
 2 Espero ser castigado.
 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
 1 He perdido confianza en mi mismo
 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
 3 No me gusto

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
 2 Critico todos mis defectos
 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
 2 Me gustaría suicidarme.
 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
 2 Lloro por cualquier cosa
 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 7 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

9

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0	0 1
	2 6-3	0	0 1
2	1 5-8-2	0	0 1
	2 6-9-4	0	0 1
3	1 6-4-3-9	0	0 1
	2 7-2-8-6	0	0 1
4	1 4-2-7-3-1	0	0 1
	2 7-5-8-3-6	1	0 1
5	1 6-1-9-4-7-3	1	1 1
	2 3-9-2-4-8-7	0	0 1
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0	0 1
	2 4-1-7-9-3-8-6	0	0 1
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0	0 1
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0	0 1
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0	0 1
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0	0 1

Puntuación orden directo (máxima=16) **7**

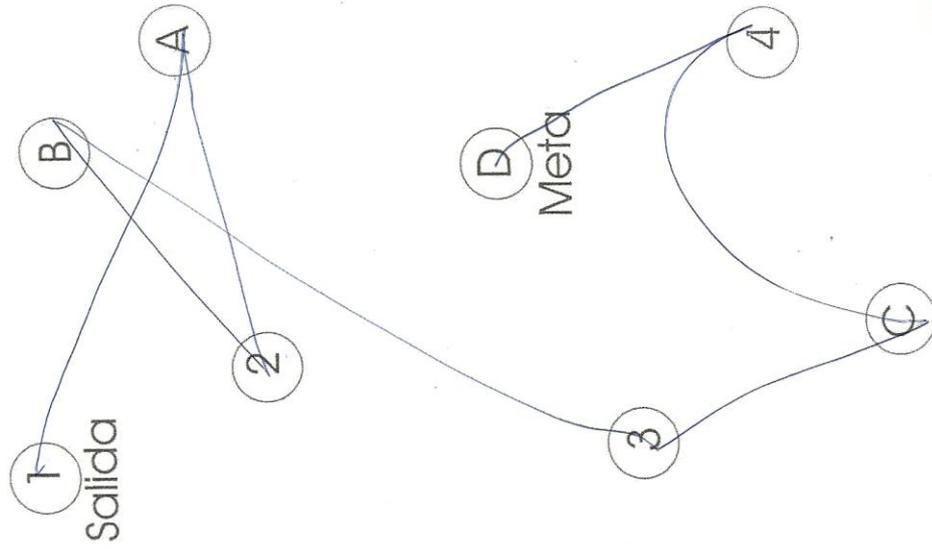
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0	0 1
	2 5-7	0	0 1
2	1 6-2-9	0	0 1
	2 4-1-5	0	0 1
3	1 3-2-7-9	0	0 1
	2 4-9-6-8	0	0 1
4	1 1-5-2-8-6	1	1 1
	2 6-1-8-4-3	1	0 1
5	1 5-3-9-4-1-8	0	0 1
	2 7-2-4-8-5-6	0	0 1
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0	0 1
	2 4-7-3-9-1-2-8	0	0 1
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0	0 1
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0	0 1

Puntuación orden inverso (máxima=14) **6**

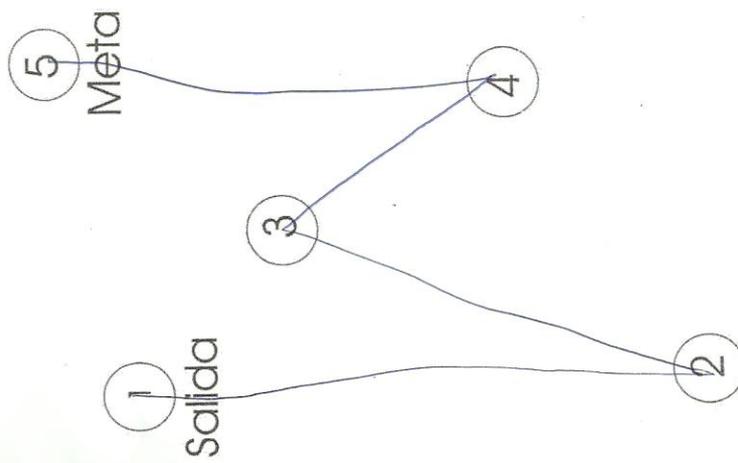
$$7 + 6 = 13$$

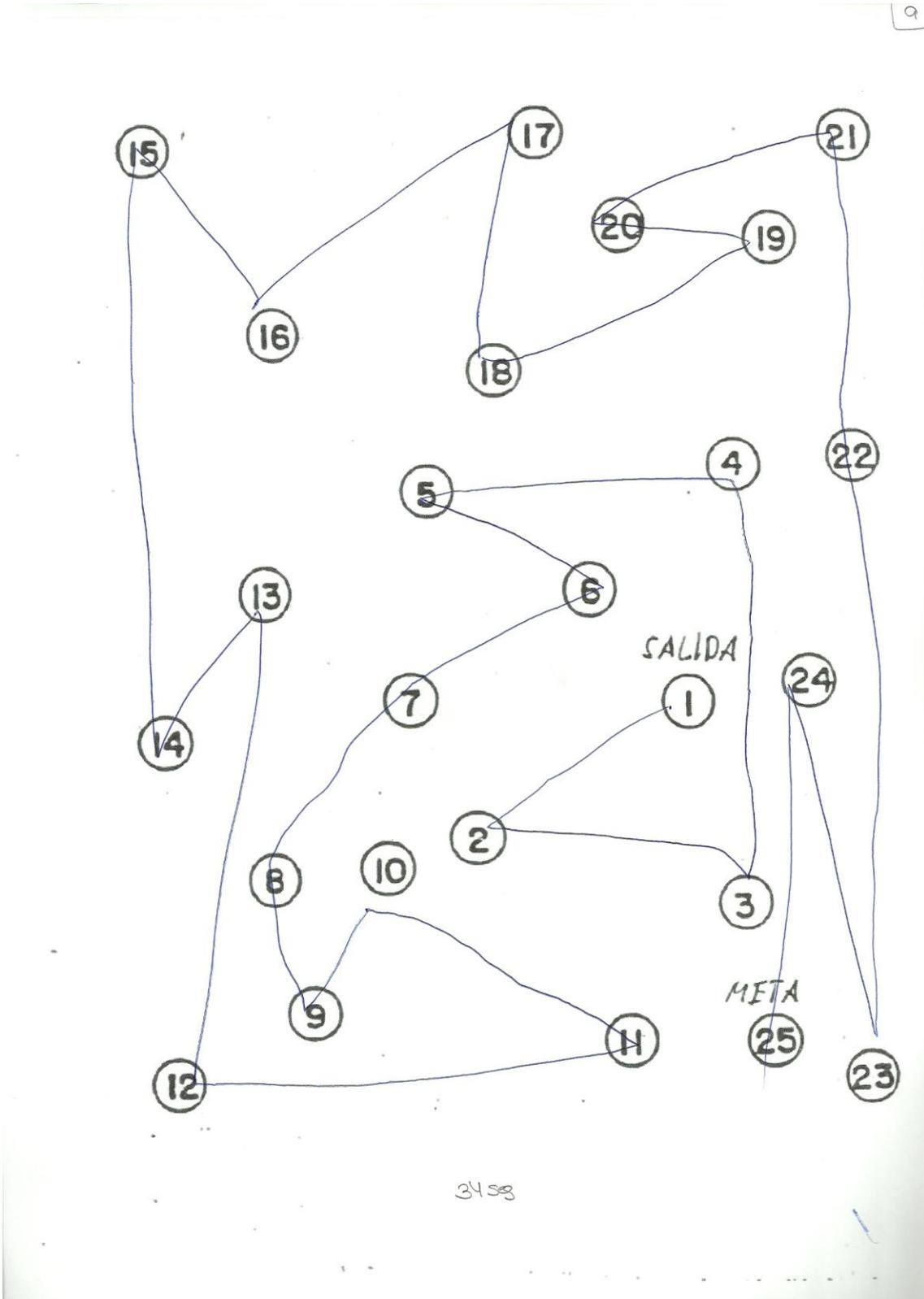
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

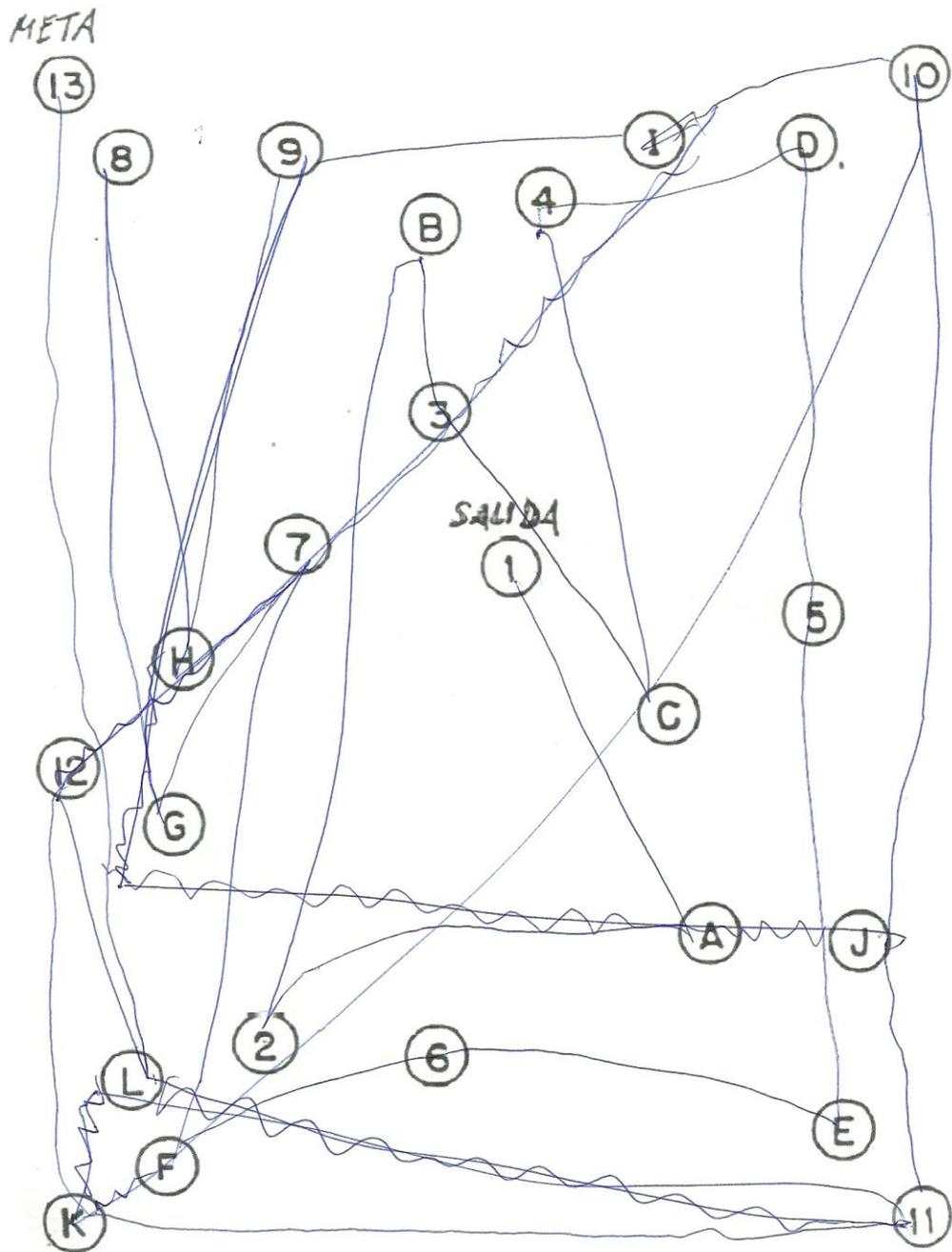
EJEMPLO B



EJEMPLO A







74388

Participante sin fibromialgia 10

Edd: 50 10

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NO dolor crónico

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E
A / R

P D = 30 + 0 - 21 = 9	Pc = 4
P D = 21 + 5 - 15 = 11	Pc = 5

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano, Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
 - 2 Me siento triste continuamente.
 - 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
 - 2 No espero que las cosas mejoren
 - 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
 - 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
 - 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
 - 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
 - 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
 - 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
 - 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
 - 2 Espero ser castigado.
 - 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
 - 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
 - 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
 - 2 Critico todos mis defectos
 - 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
 - 2 Me gustaría suicidarme.
 - 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
 - 2 Lloro por cualquier cosa
 - 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 1 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

10

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

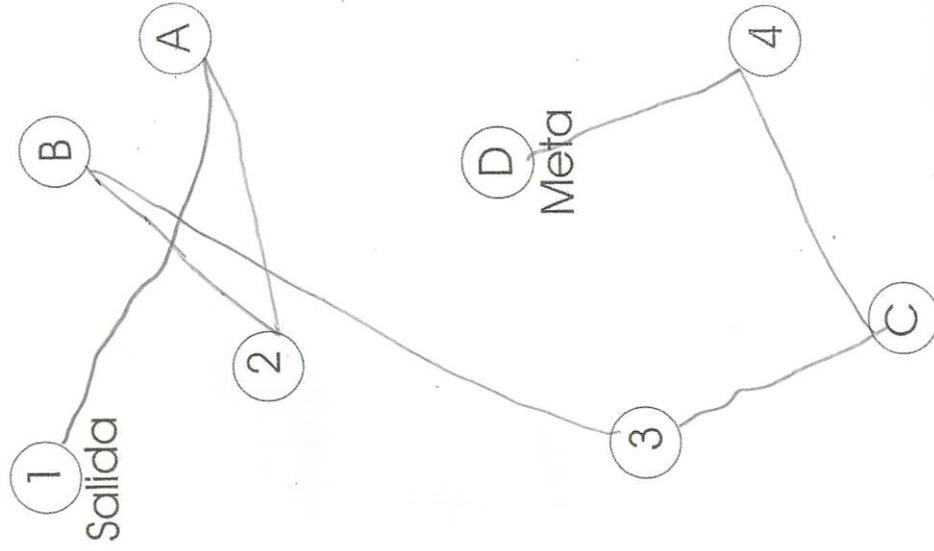
	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-1-7	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 6-3	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
2	1 5-8-2	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 6-9-4	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
3	1 6-4-3-9	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 7-2-8-6	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
4	1 4-2-7-3-1	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 7-5-8-3-6	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
5	1 6-1-9-4-7-3	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	<input checked="" type="checkbox"/> 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			8

	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 5-7	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
2	1 6-2-9	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 4-1-5	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
3	1 3-2-7-9	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 1 2
	2 4-9-6-8	<input checked="" type="checkbox"/> 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			4

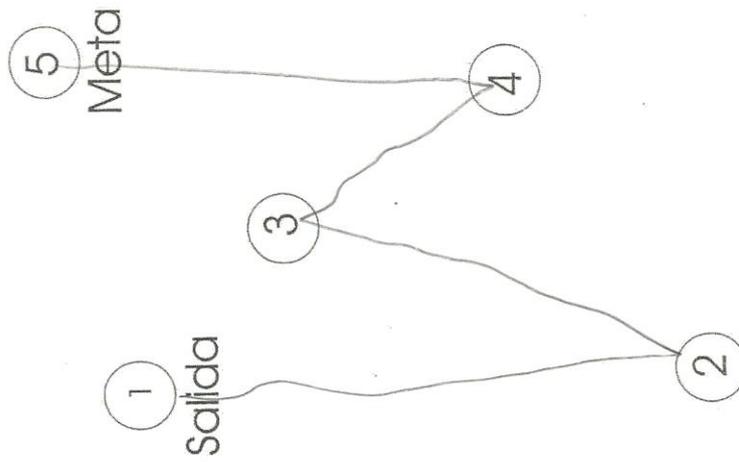
8	+	4	=	12
Puntuación orden directo		Puntuación orden inverso		Total (máxima=30)

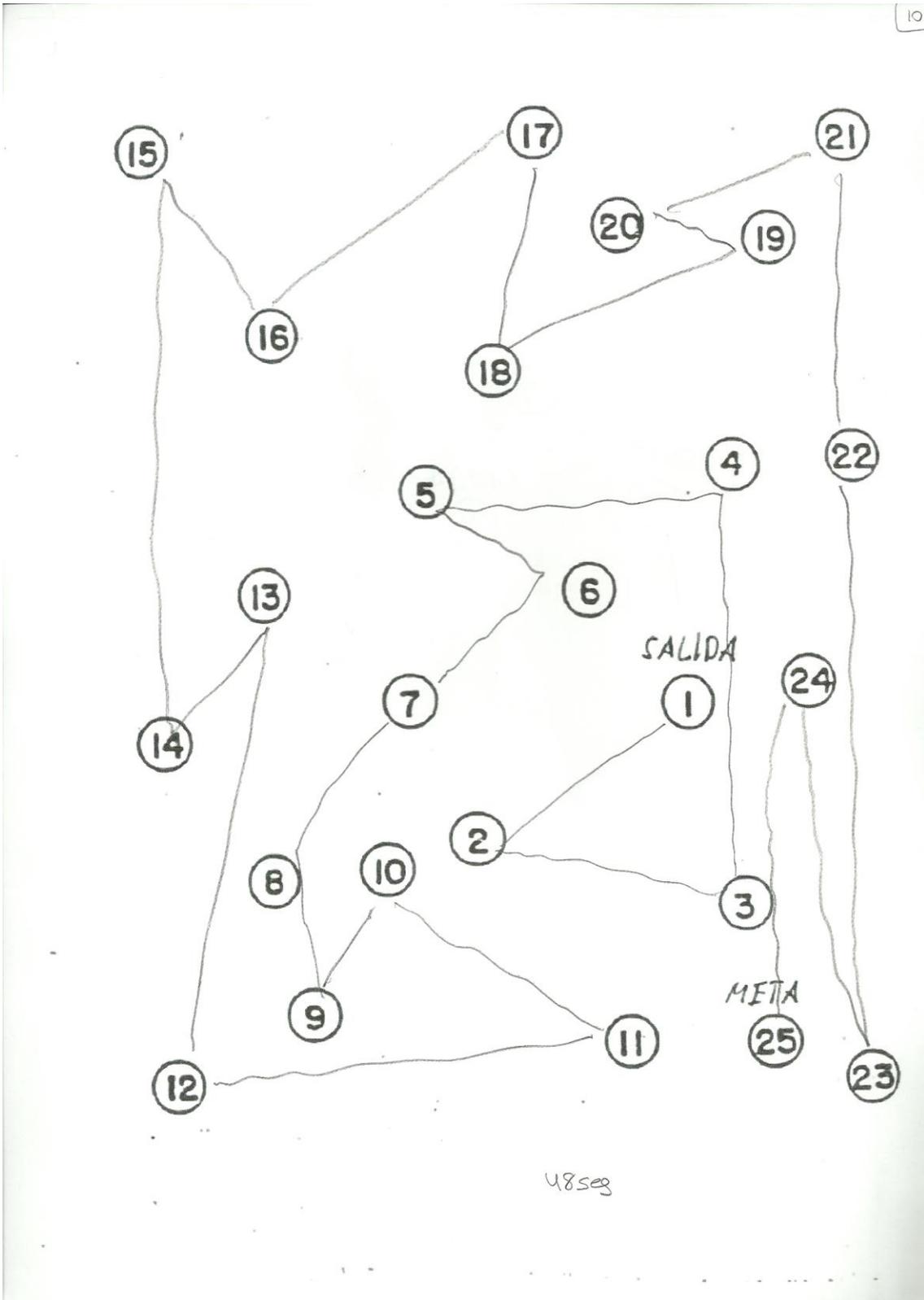
10

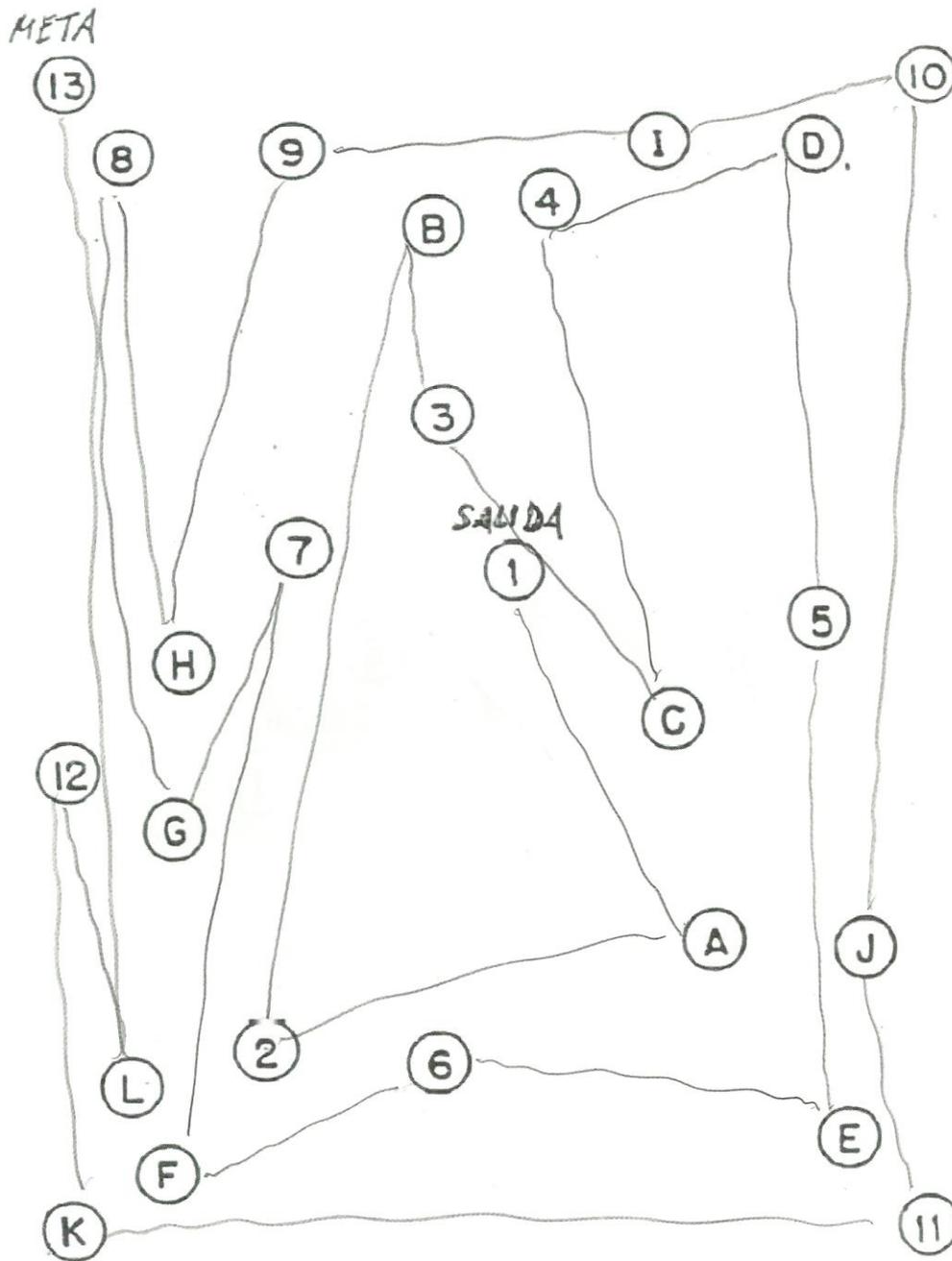
EJEMPLO B



EJEMPLO A







101 seg

Participante sin fibromialgia 11

Edad: 68 (11)

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? SI En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? NO
 ¿Cuánto hace que apareció? 3 años 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Problemas laborales.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Problemas familiares.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Otras:	¿Cuáles?	<u>Inyección sólida</u>

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los días 1 veces al día (al levantarse)
 veces por semana veces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E $P D = 30 + 8 - 20 = 18$ $Pc = 40$
 A / R $P D = 21 + 9 - 13 = 17$ $Pc = 25$

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si se presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también.
Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 5 (dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- ① Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- ① No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- ① Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- ① No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- ① Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- ①b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- ① No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- ① No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- ① Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- ① Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- ① No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN

En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 6-3	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
2	1 5-8-2	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 6-9-4	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
3	1 6-4-3-9	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 7-2-8-6	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
4	1 4-2-7-3-1	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 1 2
	2 7-5-8-3-6	<input checked="" type="checkbox"/> 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 1	0 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **6**

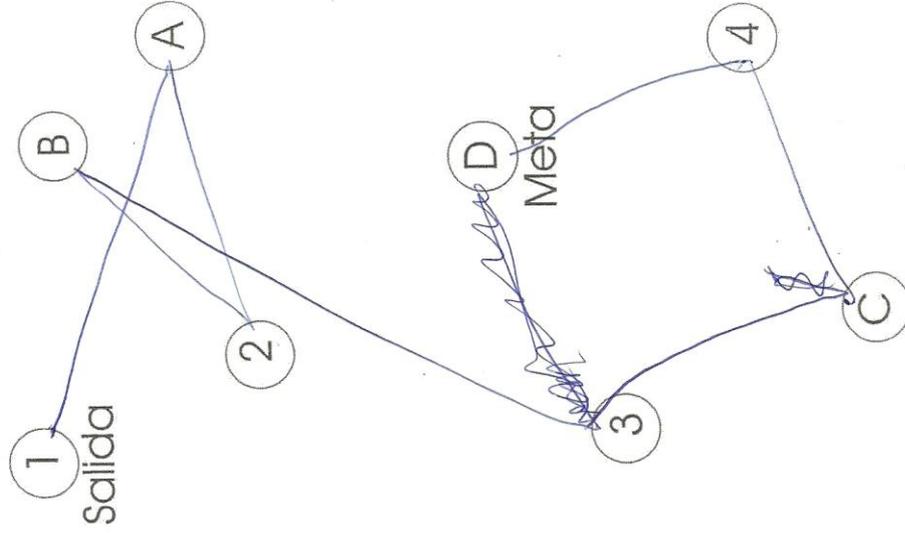
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 5-7	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
2	1 6-2-9	0 <input checked="" type="checkbox"/>	0 1 <input checked="" type="checkbox"/>
	2 4-1-5	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
3	1 3-2-7-9	<input checked="" type="checkbox"/> 1	0 <input checked="" type="checkbox"/> 2
	2 4-9-6-8	0 <input checked="" type="checkbox"/>	
4	1 1-5-2-8-6	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 1 2
	2 6-1-8-4-3	<input checked="" type="checkbox"/> 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **5**

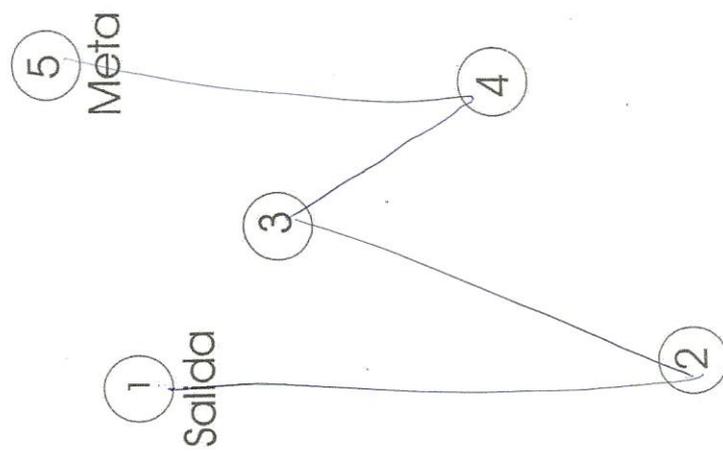
$$\boxed{6} + \boxed{5} = \boxed{11}$$

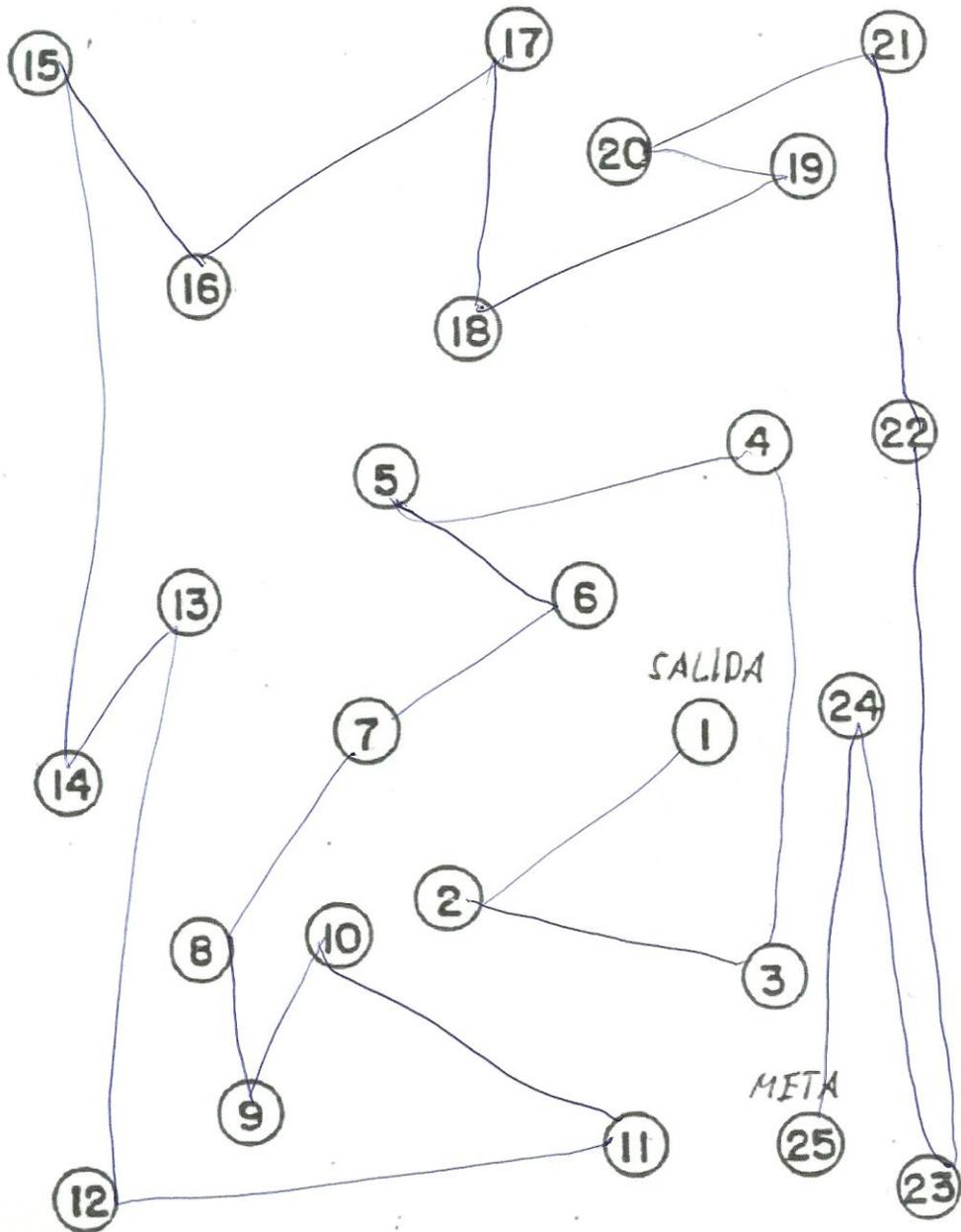
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

EJEMPLO B

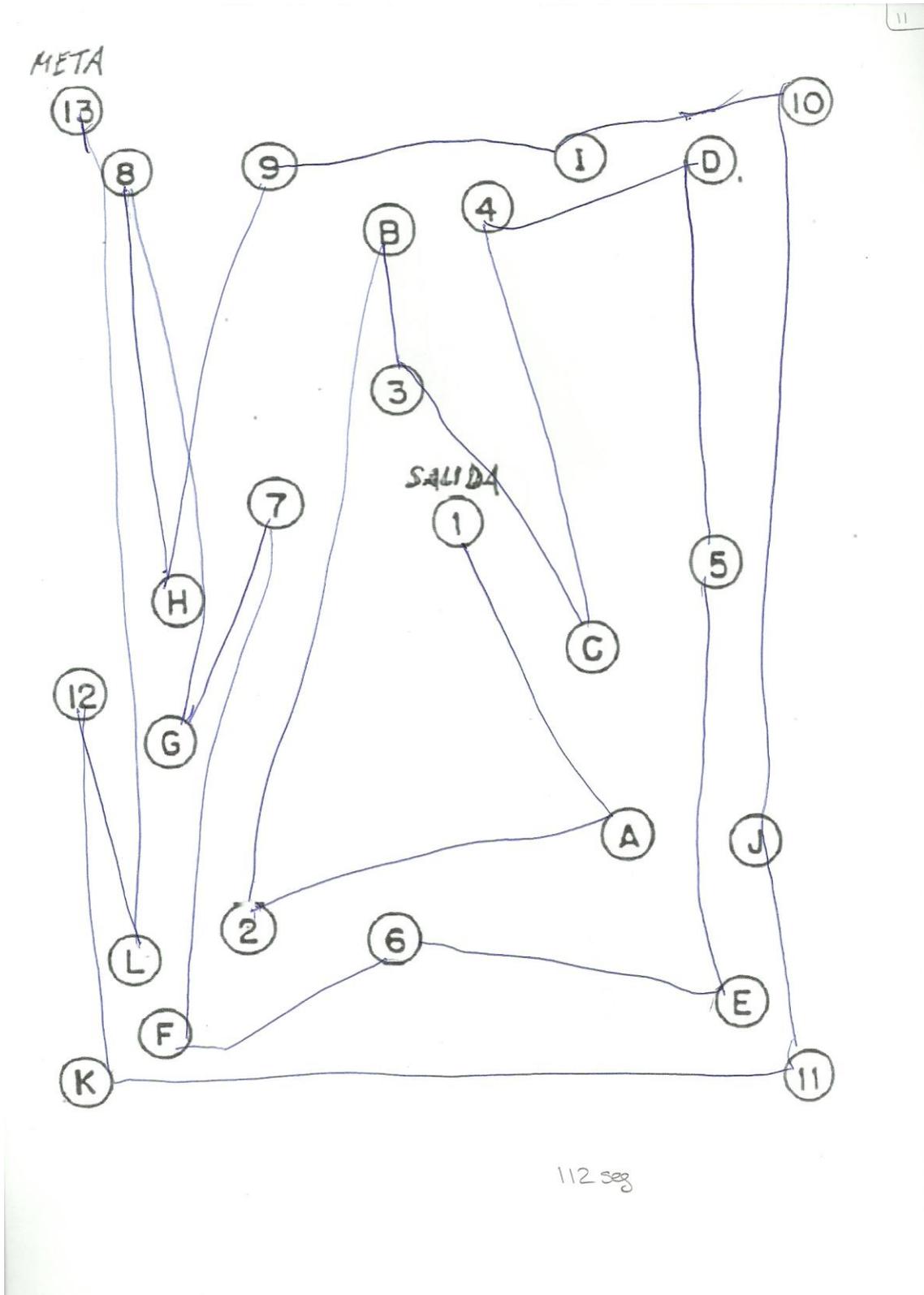


EJEMPLO A





49583



Participante sin fibromialgia 12

Edad: 68 12

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



① 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



① 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E $P D = 80 + 3 - 16 = 17$ $P_c = 35$
 A / R $P D = 21 + 4 - 12 = 13$ $P_c = 11$

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Càncer de la Salut

12

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

0 No me siento triste habitualmente.

1 Me siento triste gran parte del tiempo

2 Me siento triste continuamente.

3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desanimado sobre mi futuro

1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.

2 No espero que las cosas mejoren

3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

0 No me siento fracasado

1 He fracasado más de lo que debería

2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso

3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes

1 No disfruto de las cosas tanto como antes.

2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento especialmente culpable

1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho

2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo

3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado.

1 Siento que puedo ser castigado

2 Espero ser castigado.

3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo

1 He perdido confianza en mi mismo

2 Estoy decepcionado conmigo mismo.

3 No me gusto

8. Auto-Críticas

0 No me critico o me culpo más que antes

1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.

2 Critico todos mis defectos

3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.

1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.

2 Me gustaría suicidarme.

3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo

1 Lloro más de lo que solía hacerlo

2 Lloro por cualquier cosa

3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 4 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

12

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN

En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

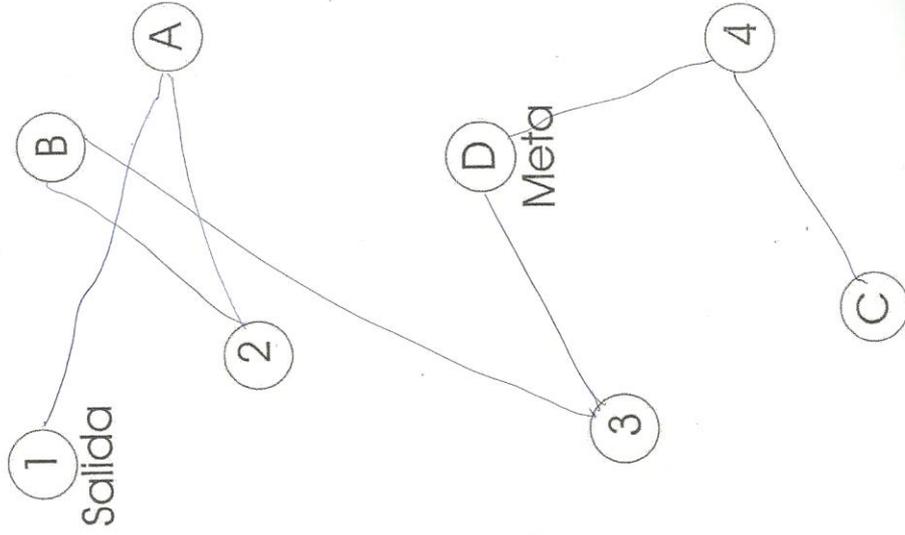
COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	X 1	0 X 2
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 X 2
	2 7-5-8-3-6	X 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	X 1	X 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	X 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			6

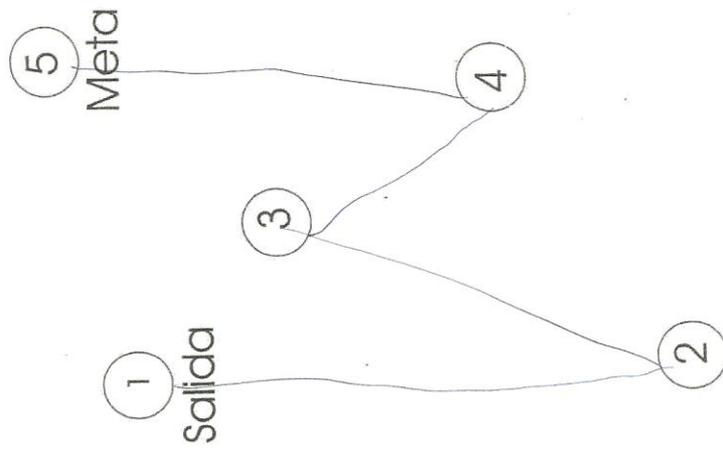
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 X 2
	2 4-1-5	X 1	
3	1 3-2-7-9	0 X	0 X 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	X 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	X 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			4

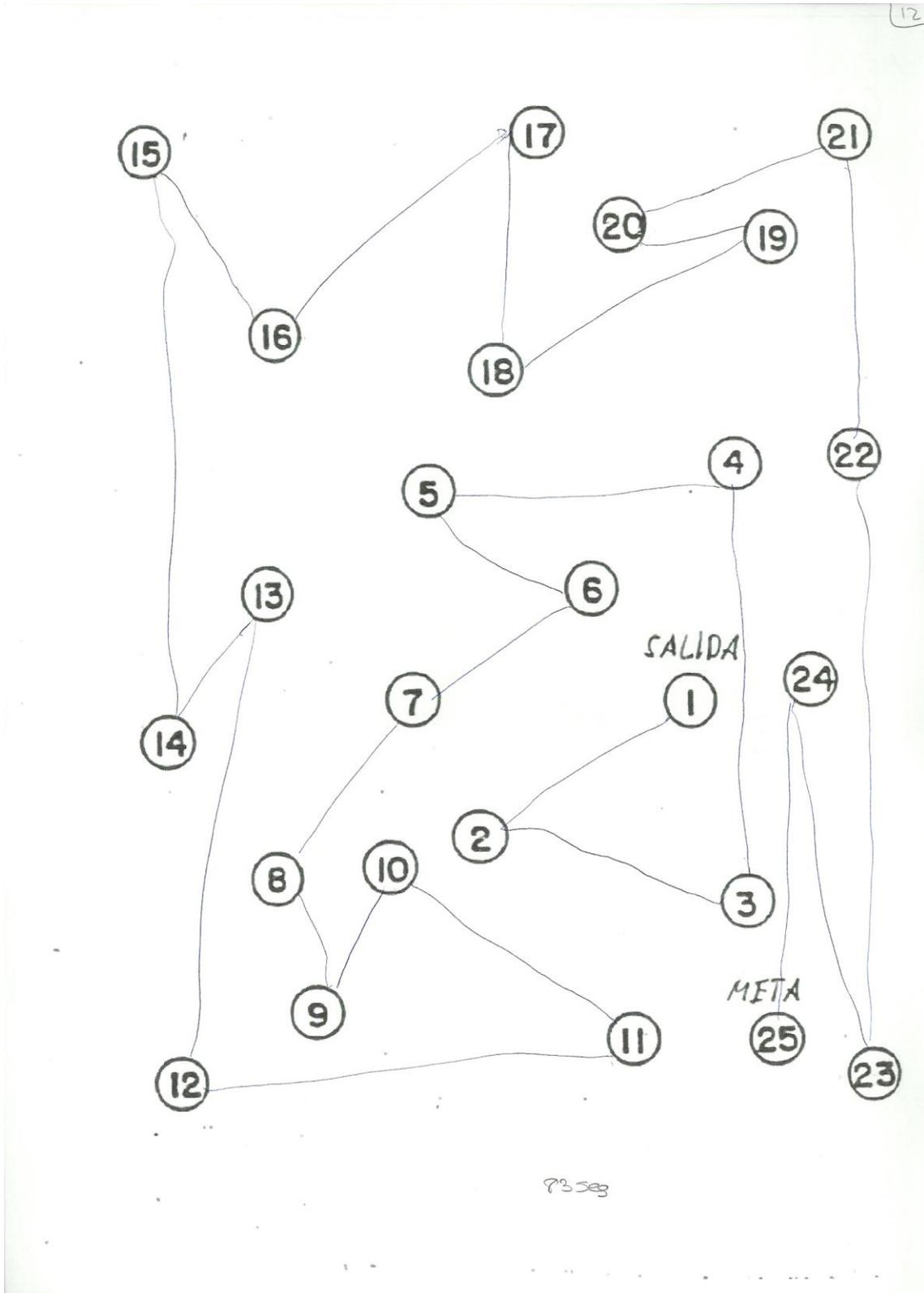
6	+	4	=	10
Puntuación orden directo		Puntuación orden inverso		Total (máxima=30)

EJEMPLO B



EJEMPLO A





Participante sin fibromialgia 13

Edad: 69 13

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? SI En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? NO
 ¿Cuánto hace que apareció? 2 años 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	<input type="radio"/> NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	<input type="radio"/> NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	<input type="radio"/> NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	<input checked="" type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
Problemas laborales.	SI	<input type="radio"/> NO
Problemas familiares.	SI	<input type="radio"/> NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los días 2^o3 veces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

13

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 30 + 4 - 15 = 19 P_c = 45
 A / R P D = 21 + 5 - 10 = 16 P_c = 20

No preseta fr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0	1	2	3
26. Me siento descansado	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0	1	2	3
30. Soy feliz	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo	0	1	2	3
33. Me siento seguro	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico)	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	0	1	2	3
39. Soy una persona estable	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
 1 Me siento triste gran parte del tiempo
 2 Me siento triste continuamente.
 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
 2 No espero que las cosas mejoren
 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
 1 He fracasado más de lo que debería
 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
 1 Siento que puedo ser castigado
 2 Espero ser castigado.
 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
 1 He perdido confianza en mi mismo
 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
 3 No me gusto

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
 2 Critico todos mis defectos
 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
 2 Me gustaría suicidarme.
 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
 2 Lloro por cualquier cosa
 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 6 (dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

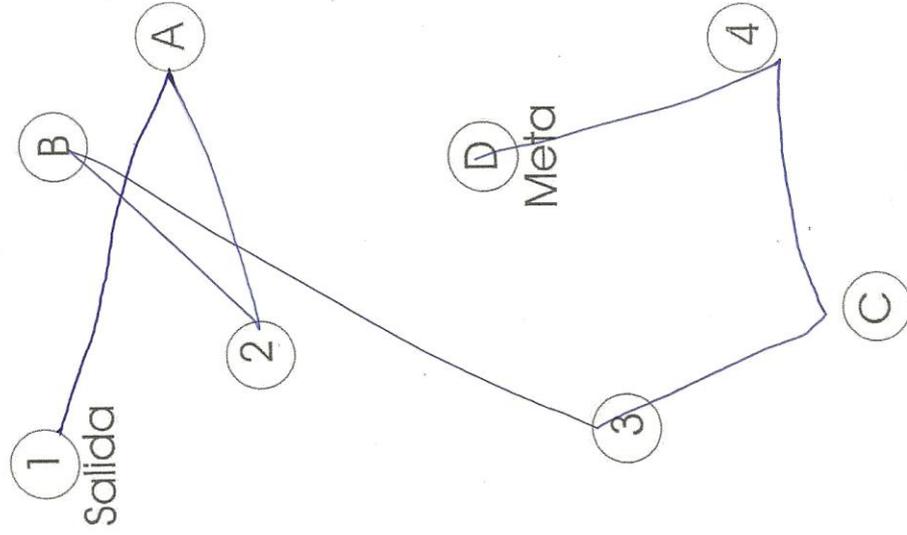
COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	X 1	0 X 2
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	X 1	X 1 2
	2 7-5-8-3-6	X 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 1	0 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			5

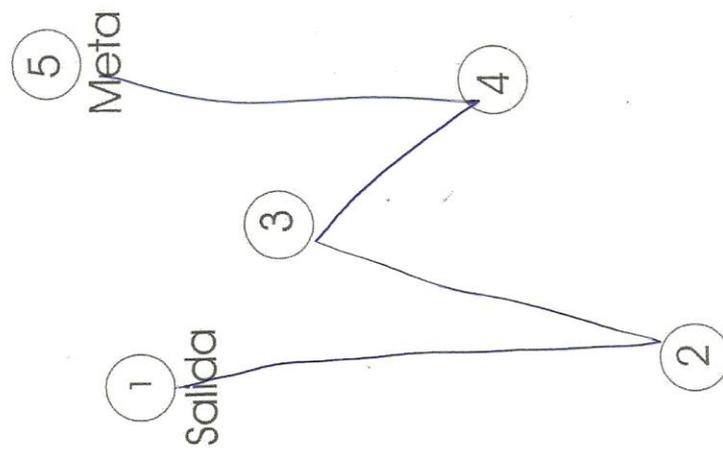
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	X 1	0 X 2
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	X 1	X 1 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			3

5	+	3	=	8
Puntuación orden directo		Puntuación orden inverso		Total (máxima=30)

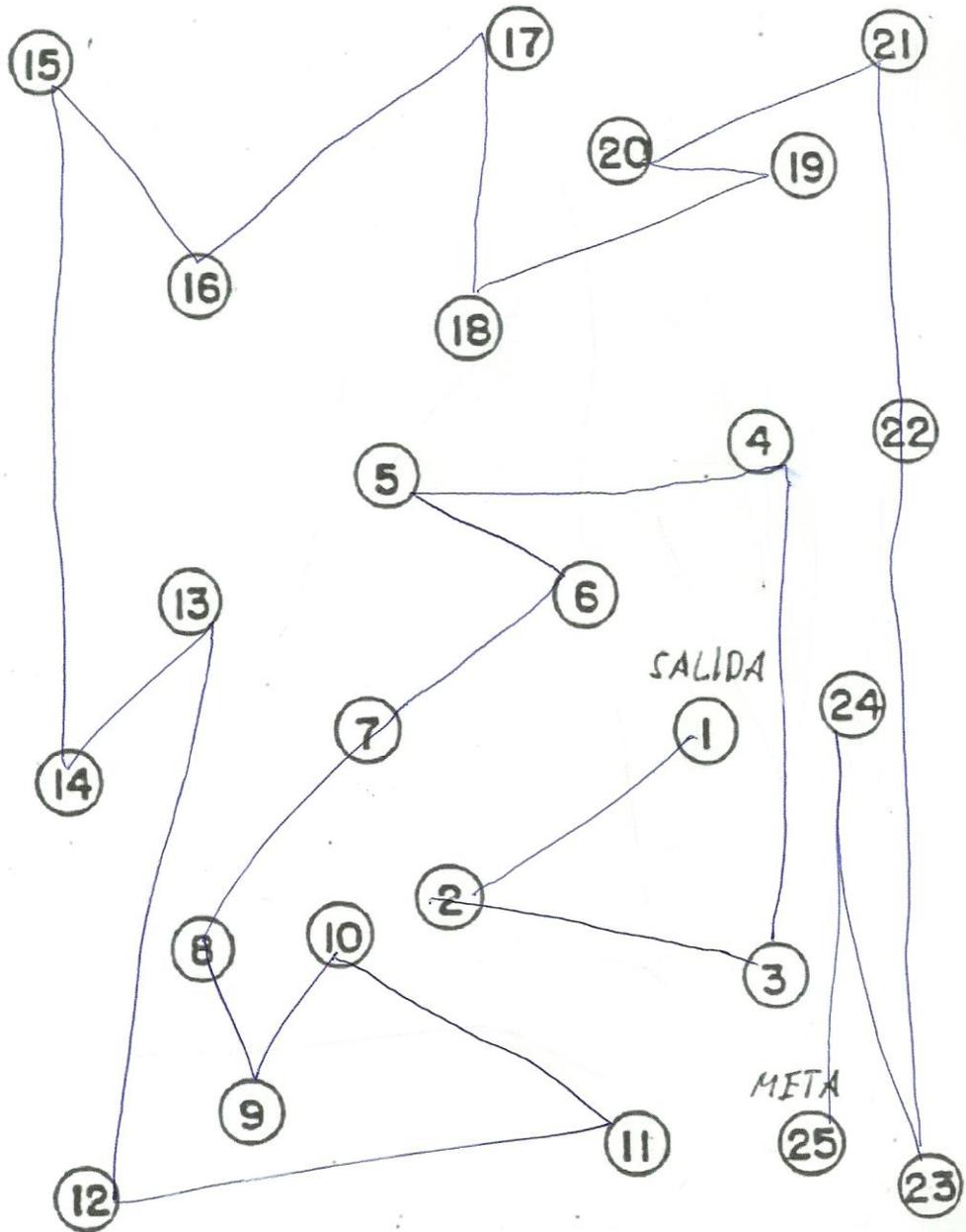
EJEMPLO B



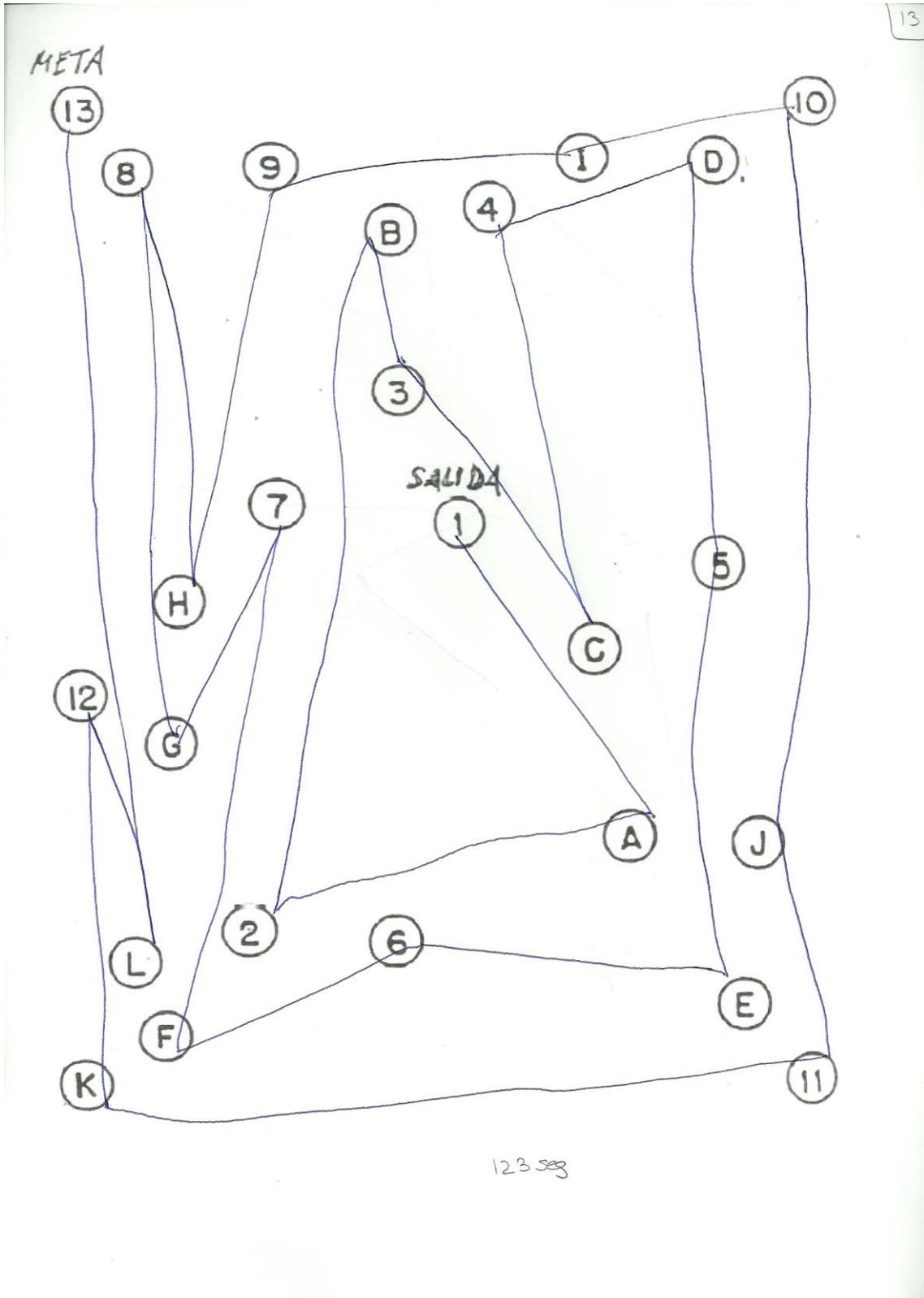
EJEMPLO A



13



70 seg



Participante sin fibromialgia 14

Edad: 71 14

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



① 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



① 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

14

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E $P D = 30 + 4 - 13 = 21$ $P_c = 50$
 A / R $P D = 21 + 6 - 12 = 15$ $P_c = 23$

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1998.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0	1	2	3
26. Me siento descansado	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0	1	2	3
30. Soy feliz	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo	0	1	2	3
33. Me siento seguro	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico)	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	0	1	2	3
39. Soy una persona estable	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 8 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
2 Me siento inútil en comparación con otras personas
3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
1 Tengo menos energía de la que solía tener
2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
1a Duermo algo más de lo habitual
1b Duermo algo menos de lo habitual
2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
3a Duermo la mayor parte del día
3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
1 Estoy más irritable de lo habitual
2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
2a Mi apetito es mucho menor que antes
2b Mi apetito es mucho mayor que antes
3a He perdido completamente el apetito
3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

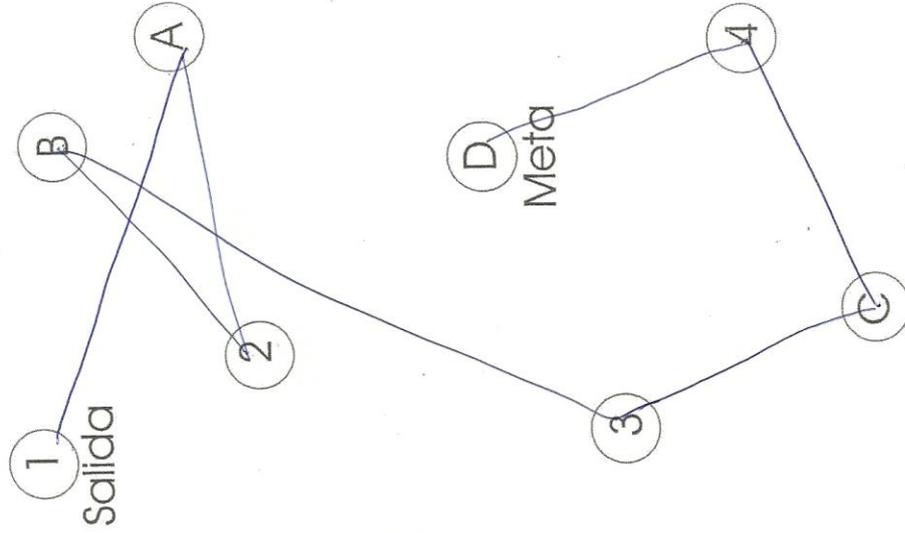
COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	0 X	0 1 X
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 X 2
	2 7-5-8-3-6	X 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 X	0 X 2
	2 3-9-2-4-8-7	X 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	X 1	X 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	X 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			8

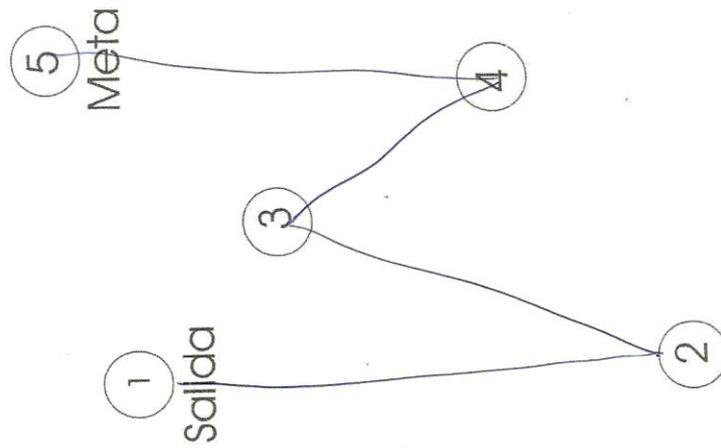
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	X 1	X 1 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			4

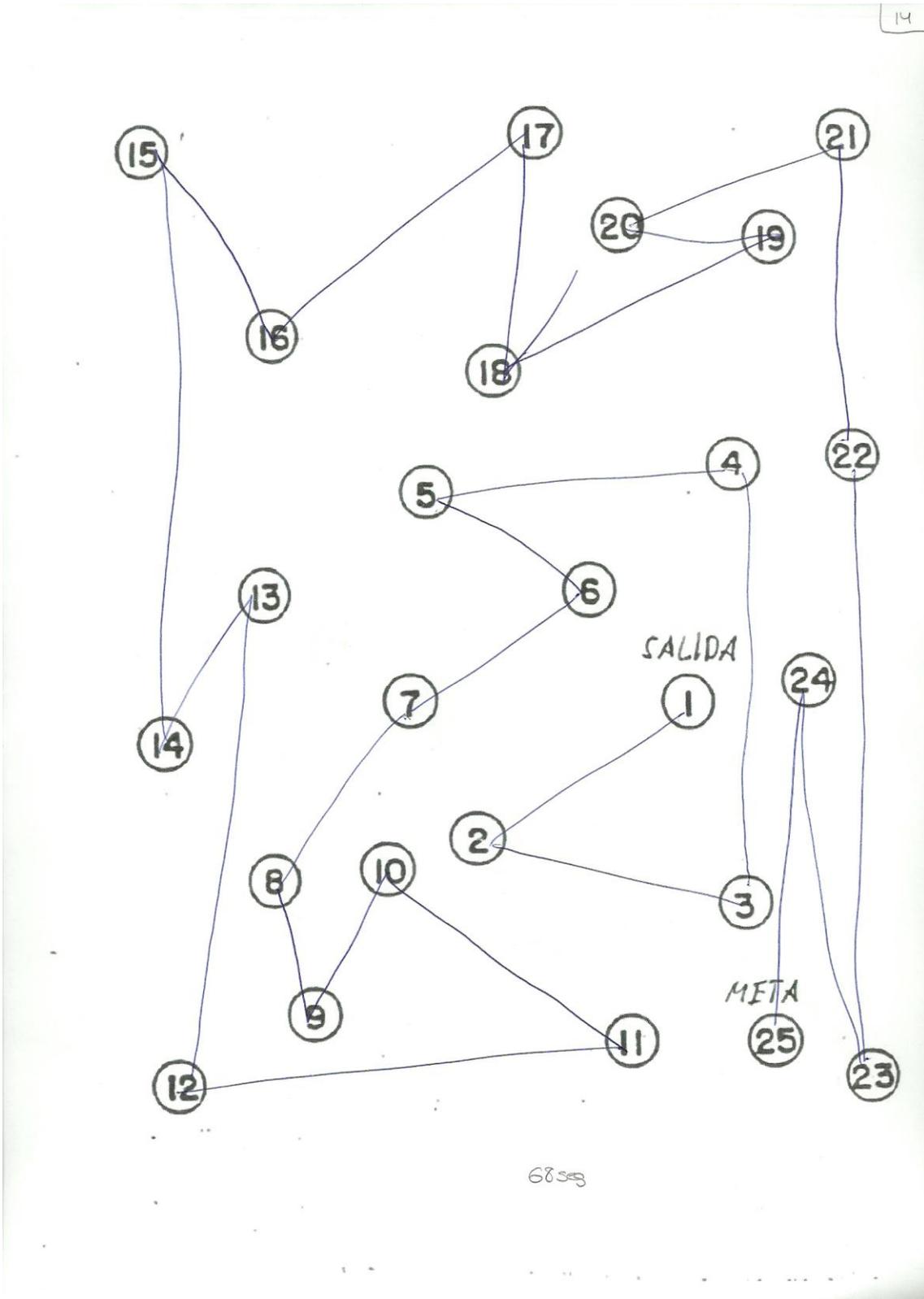
8	+	4	=	12
Puntuación orden directo		Puntuación orden inverso		Total (máxima=30)

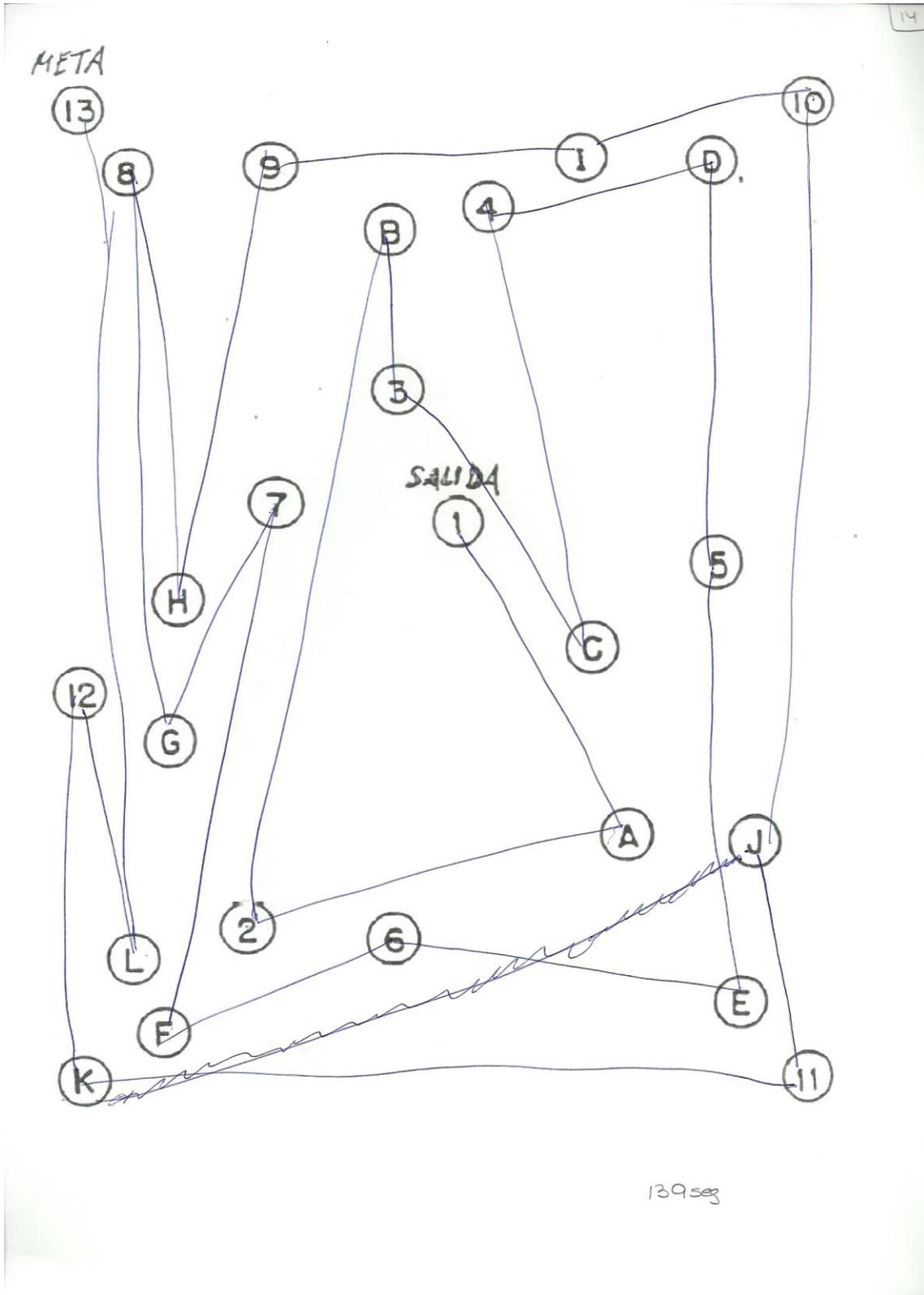
EJEMPLO B



EJEMPLO A







Participante sin fibromialgia 15

Edad: 71 15

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? -
 ¿Cuánto hace que apareció? - 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

NO dolor crónico

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 30 + 5 - 17 = 18 R = 40
 A / R P D = 21 + 6 - 10 = 17 R = 25

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0	1	2	3
26. Me siento descansado	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0	1	2	3
30. Soy feliz	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo	0	1	2	3
33. Me siento seguro	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico)	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	0	1	2	3
39. Soy una persona estable	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

15

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Llora más de lo que solía hacerlo
- 2 Llora por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 6 (dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

15

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

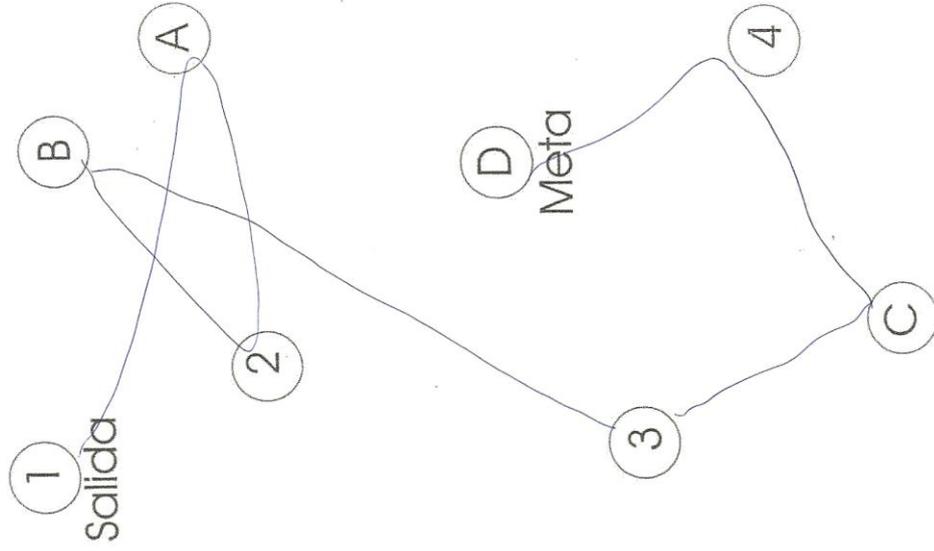
COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	X 1	0 X 2
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 X 2
	2 7-5-8-3-6	X 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	X 1	X 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	X 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			6

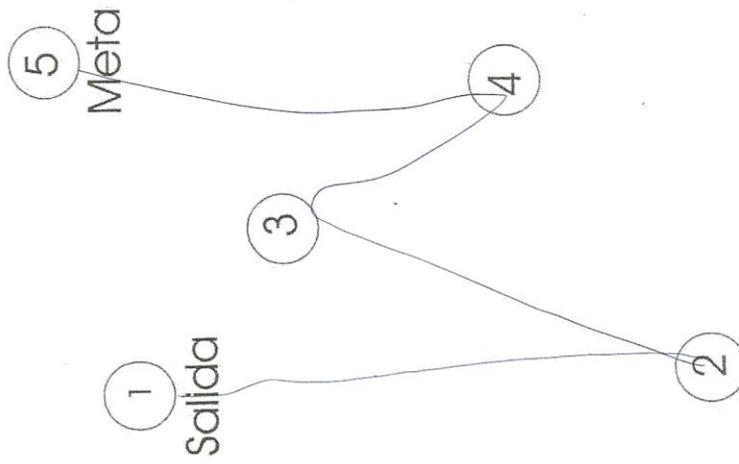
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	X 1	X 1 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			4

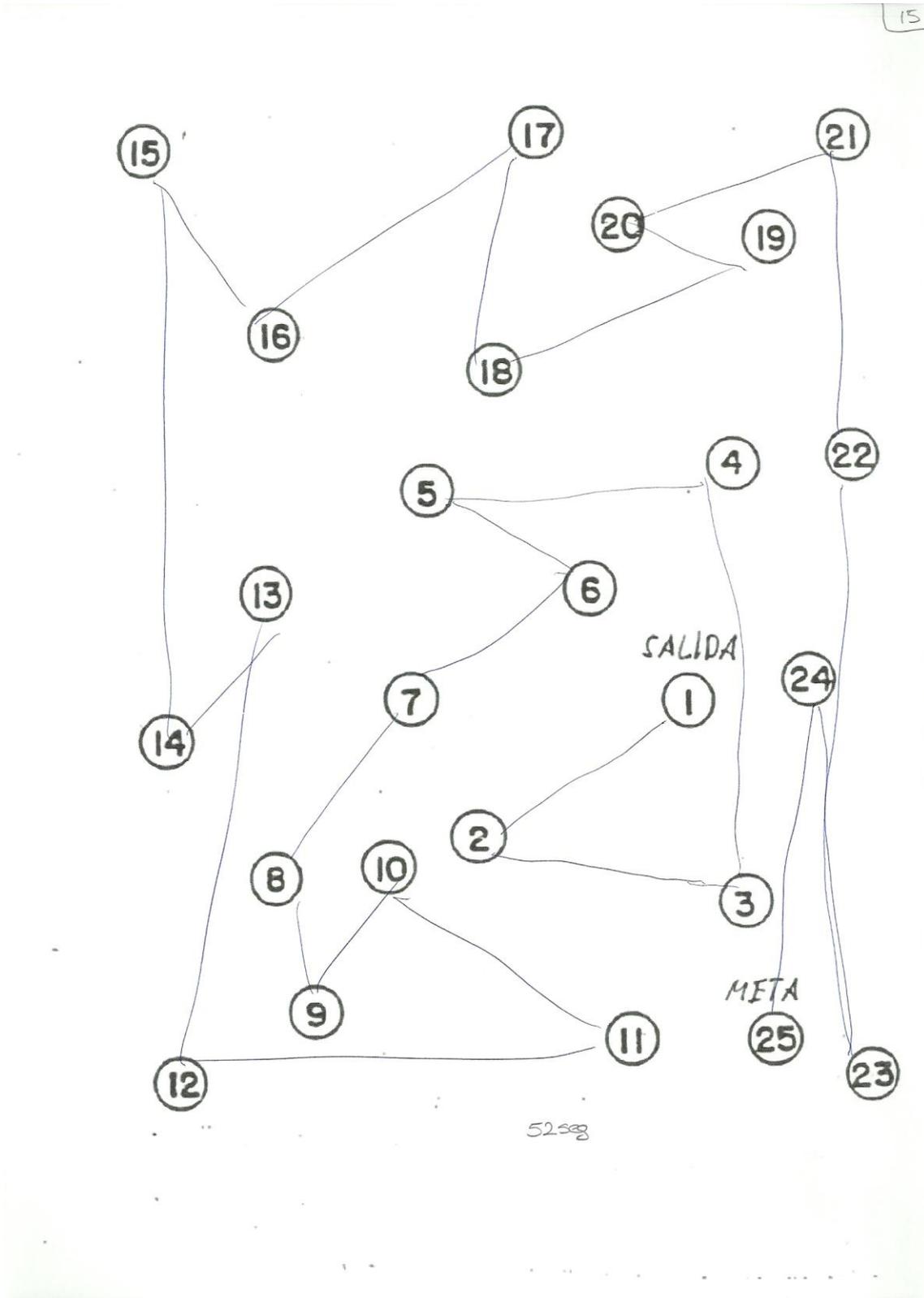
6	+	4	=	10
Puntuación orden directo		Puntuación orden inverso		Total (máxima=30)

EJEMPLO B



EJEMPLO A





Participante sin fibromialgia 16

Ecd 173 16

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? -
 ¿Cuánto hace que apareció? - 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor -

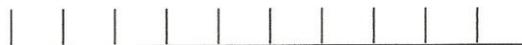
- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: -

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

18

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E $P D = 30 + 0 - 16 = 14$ $P_c = 23$
 A / R $P D = 21 + 3 - 11 = 13$ $P_c = 11$

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA
 Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

16

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

0 No me siento triste habitualmente.
 1 Me siento triste gran parte del tiempo
 2 Me siento triste continuamente.
 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desanimado sobre mi futuro
 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
 2 No espero que las cosas mejoren
 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

0 No me siento fracasado
 1 He fracasado más de lo que debería
 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento especialmente culpable
 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado.
 1 Siento que puedo ser castigado
 2 Espero ser castigado.
 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
 1 He perdido confianza en mi mismo
 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
 3 No me gusto

8. Auto-Críticas

0 No me critico o me culpo más que antes
 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
 2 Critico todos mis defectos
 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
 2 Me gustaría suicidarme.
 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo
 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
 2 Lloro por cualquier cosa
 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 5 (dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

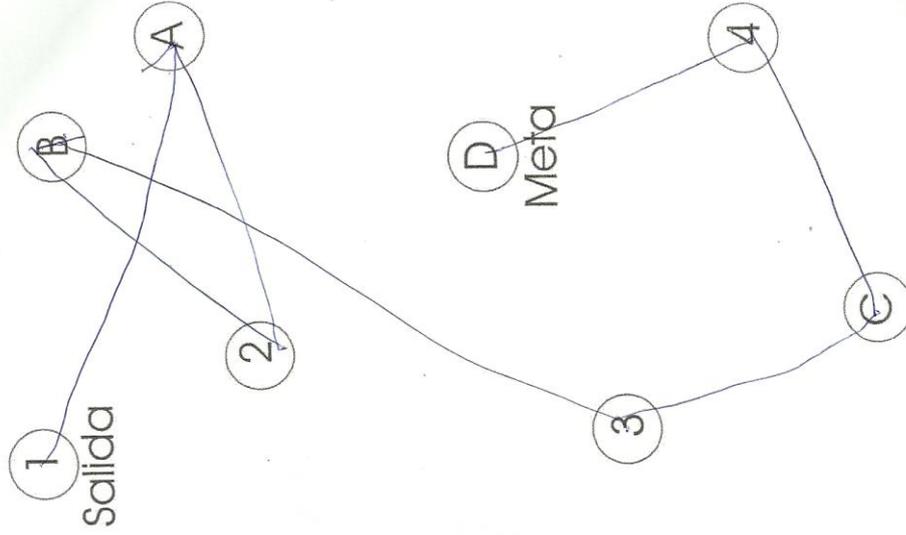
	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	0 X	0 1 X
	2 7-2-8-6	0 X	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 1 X
	2 7-5-8-3-6	0 X	
5	1 6-1-9-4-7-3	X 1	0 X 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 X	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	X 1	X 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	X 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	
Puntuación orden directo (máxima=16)			9

	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 1 X
	2 4-1-5	0 X	
3	1 3-2-7-9	X 1	0 X 2
	2 4-9-6-8	0 X	
4	1 1-5-2-8-6	X 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	X 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	
Puntuación orden inverso (máxima=14)			5

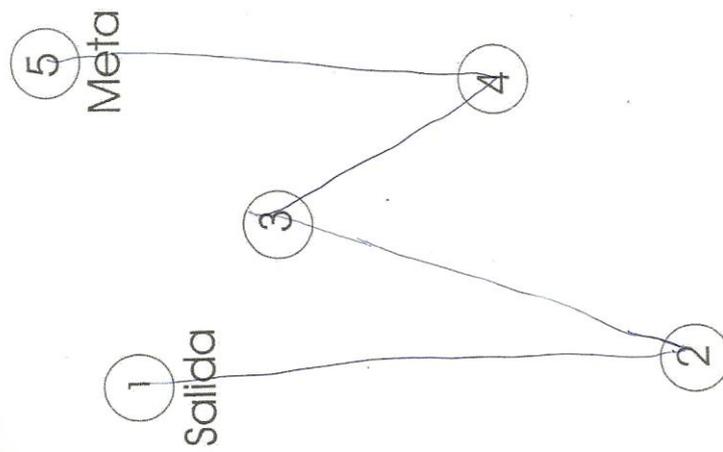
$$9 + 5 = 14$$

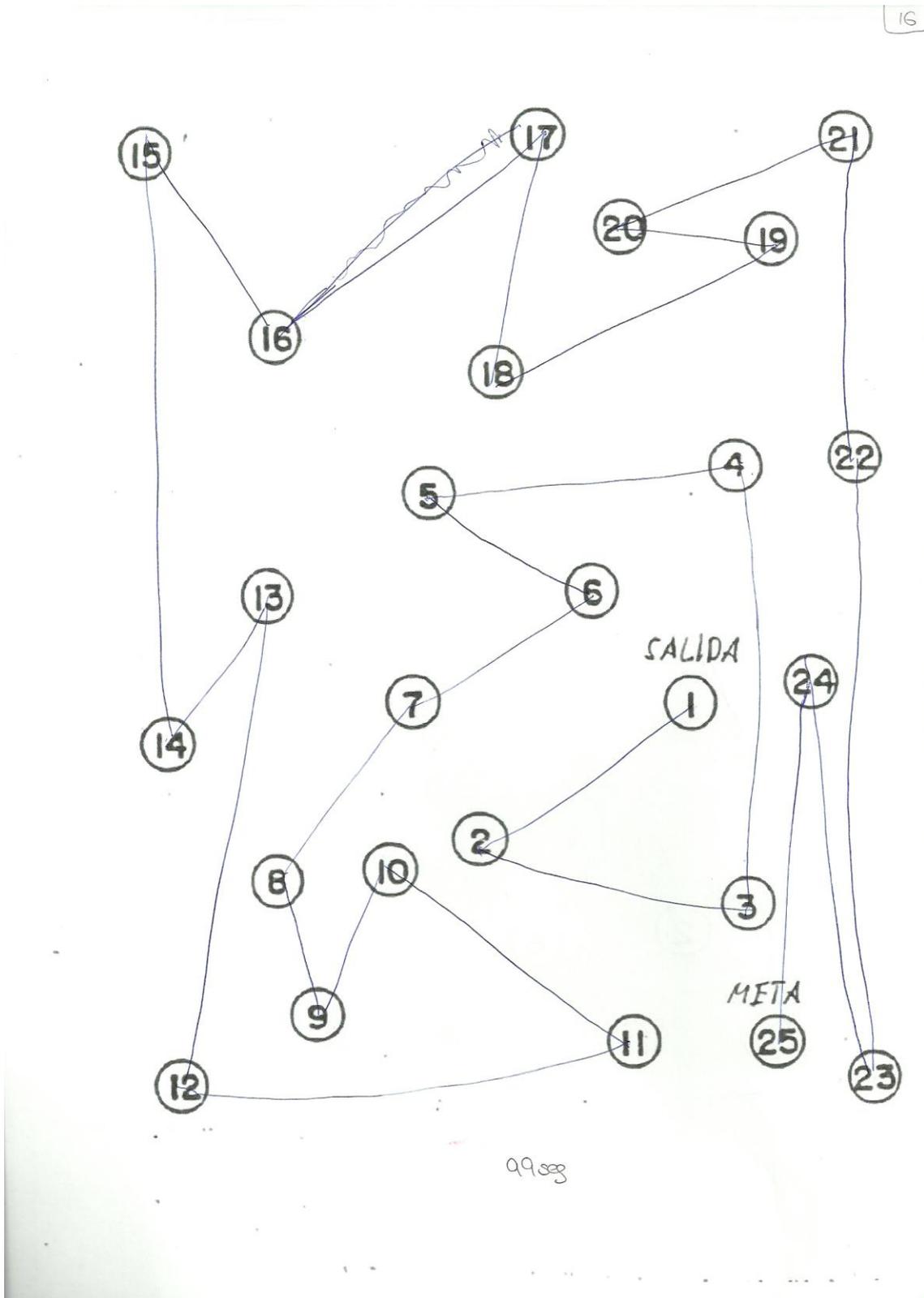
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

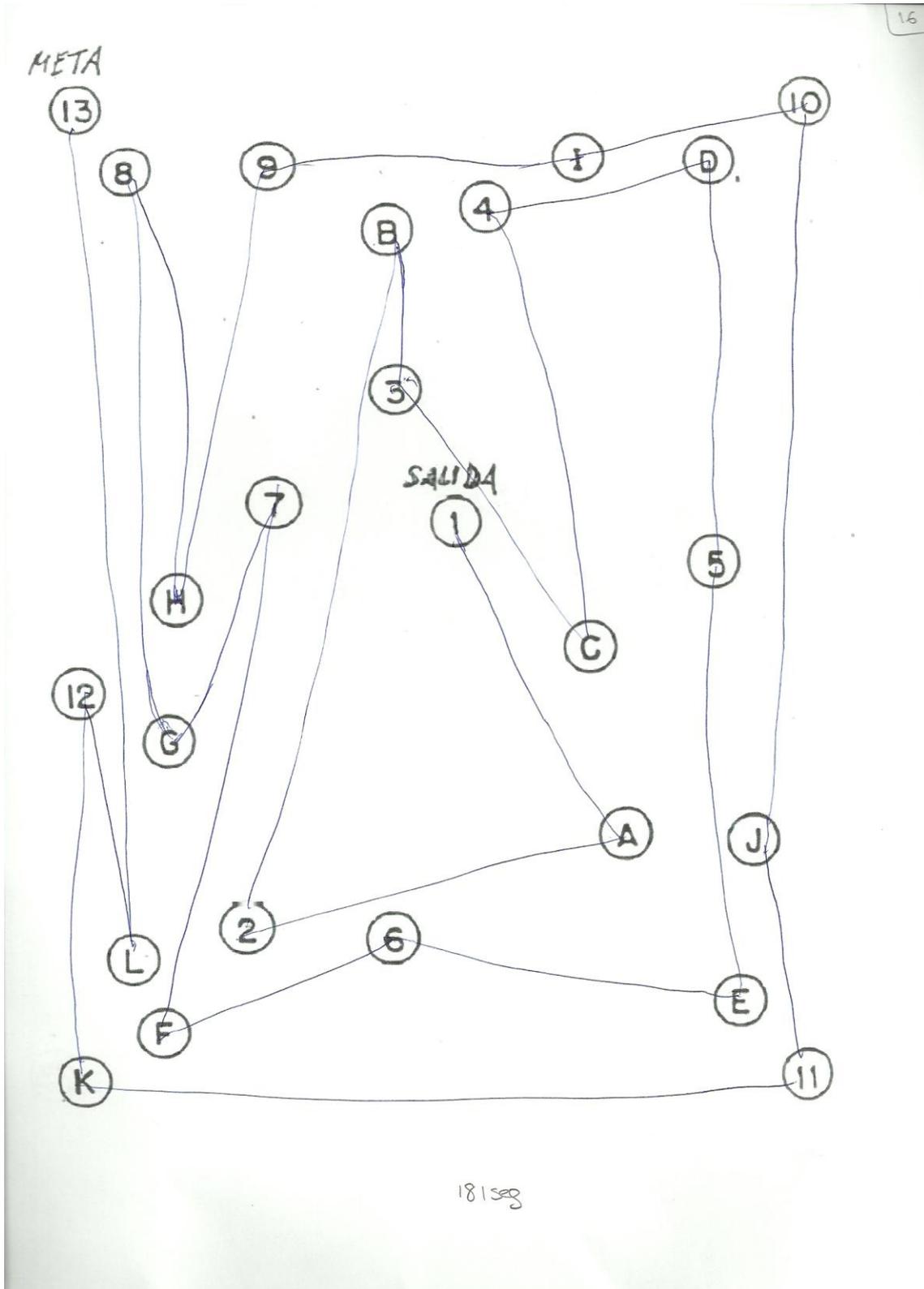
EJEMPLO B



EJEMPLO A







Participante sin fibromialgia 17

Edad: 74 17

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

17

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 30 + 4 - 15 = 19 R = 45
 A / R P D = 21 + 10 - 12 = 19 R = 32

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

17

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 9 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Càncer de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	0 X	0 1 X
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	0 X	0 X 2
	2 7-2-8-6	X 1	
4	1 4-2-7-3-1	0 X	0 X 2
	2 7-5-8-3-6	X 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	X 1	0 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	X 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **6**

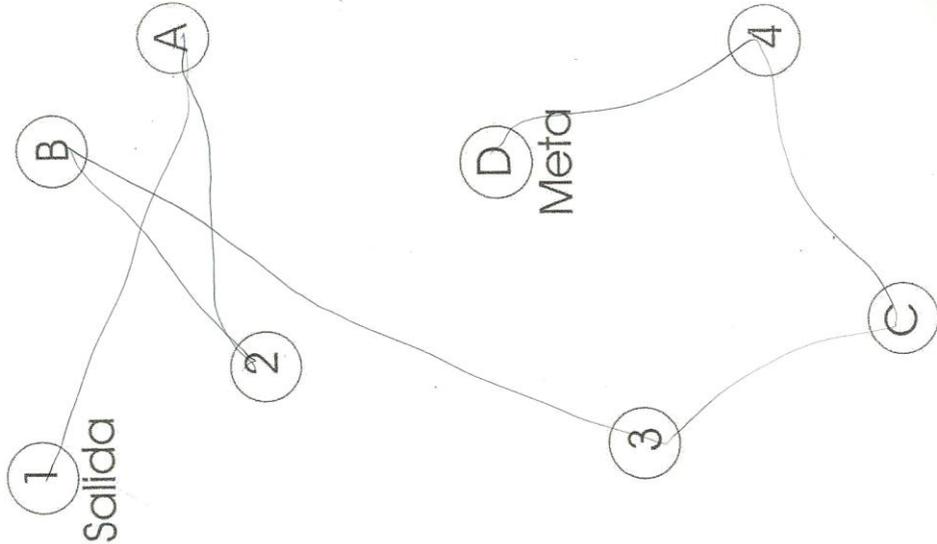
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 X 2
	2 4-1-5	X 1	
3	1 3-2-7-9	X 1	X 1 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **3**

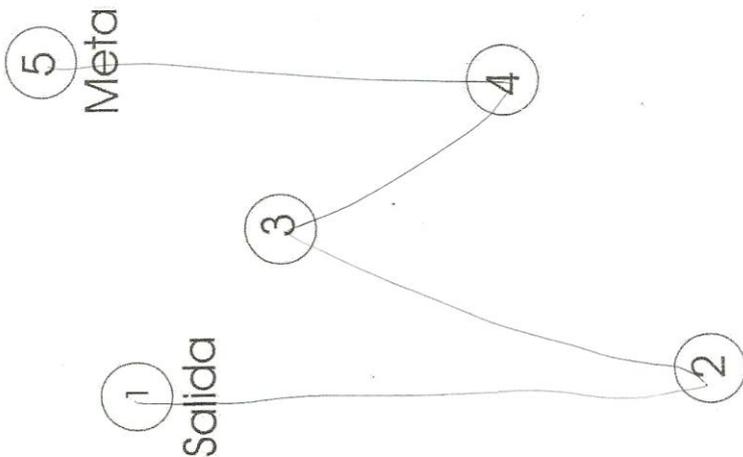
$$\boxed{6} + \boxed{3} = \boxed{9}$$

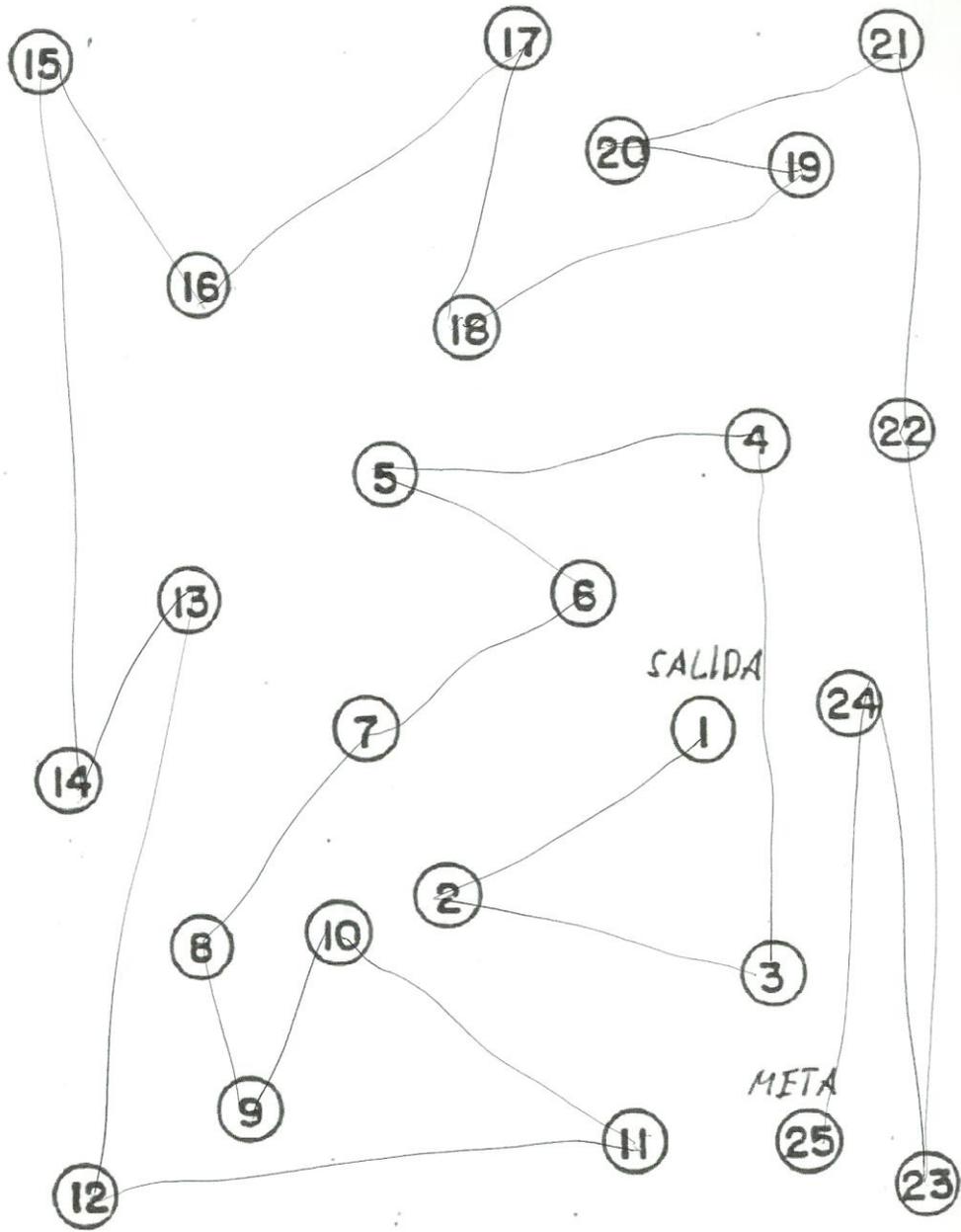
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

EJEMPLO B

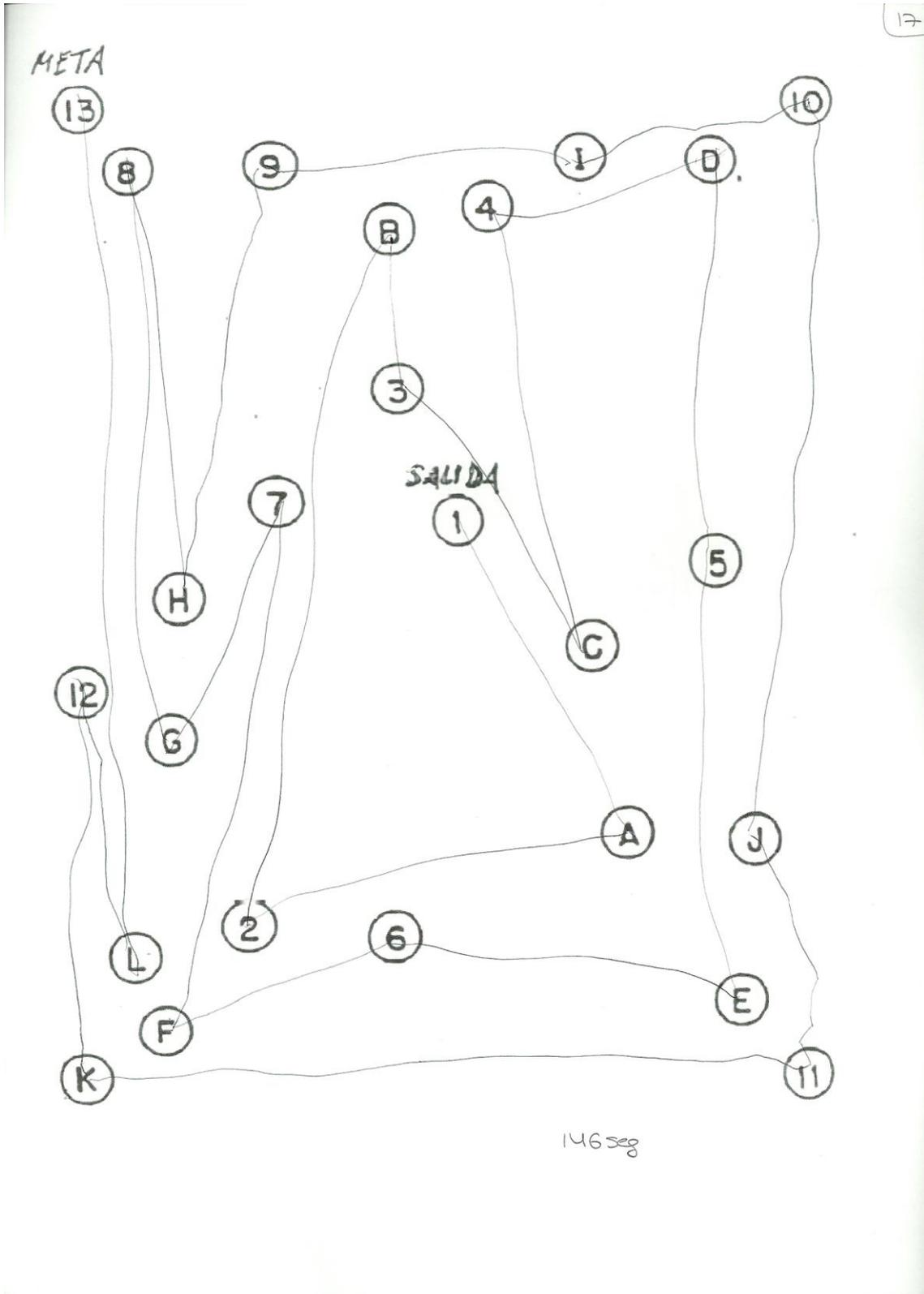


EJEMPLO A





63333



Participante sin fibromialgia 18

Edd: 75 | 18

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? SÍ En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? NO
 ¿Cuánto hace que apareció? 2 meses 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	<input checked="" type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
Problemas laborales.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Problemas familiares.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los días 2 veces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

18

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A/E PD = 30 + 5 - 17 = 18 P_c = 40
 A/R PD = 21 + 13 - 15 = 19 P_c = 32

No presenta tr. de ansiedad.

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si se presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Càncer de la Salut

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusta

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 7 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les
Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Càncer de la Salut

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0	0
	2 6-3	0	0
2	1 5-8-2	0	0
	2 6-9-4	0	0
3	1 6-4-3-9	0	0
	2 7-2-8-6	0	0
4	1 4-2-7-3-1	X	0
	2 7-5-8-3-6	0	0
5	1 6-1-9-4-7-3	X	X
	2 3-9-2-4-8-7	X	X
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0	0
	2 4-1-7-9-3-8-6	0	0
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0	0
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0	0
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0	0
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0	0

Puntuación orden directo (máxima=16) **7**

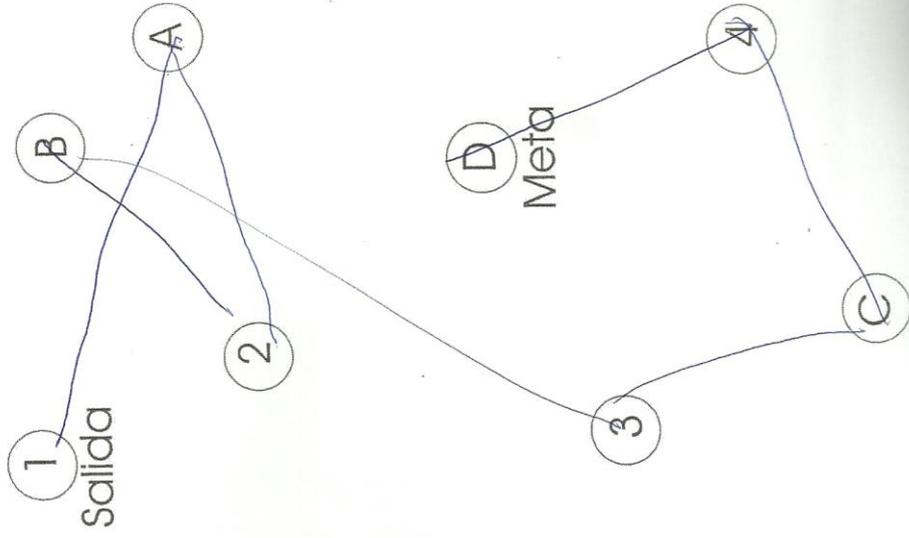
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0	0
	2 5-7	0	0
2	1 6-2-9	X	0
	2 4-1-5	0	0
3	1 3-2-7-9	X	X
	2 4-9-6-8	X	X
4	1 1-5-2-8-6	0	0
	2 6-1-8-4-3	0	0
5	1 5-3-9-4-1-8	0	0
	2 7-2-4-8-5-6	0	0
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0	0
	2 4-7-3-9-1-2-8	0	0
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0	0
	2 7-2-6-1-9-6-5-3	0	0

Puntuación orden inverso (máxima=14) **3**

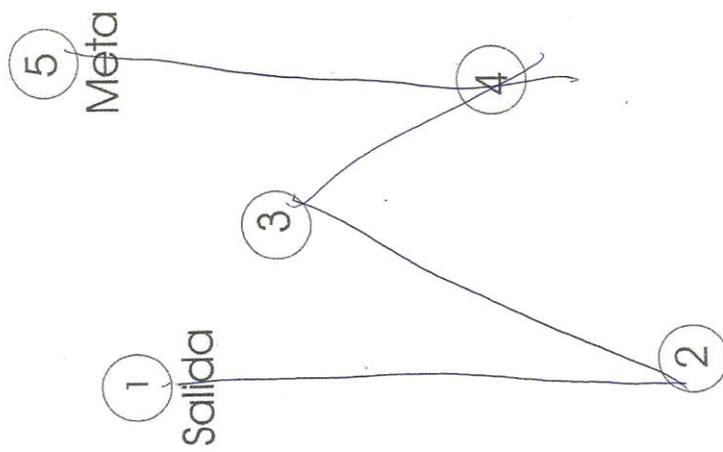
$$7 + 3 = 10$$

Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

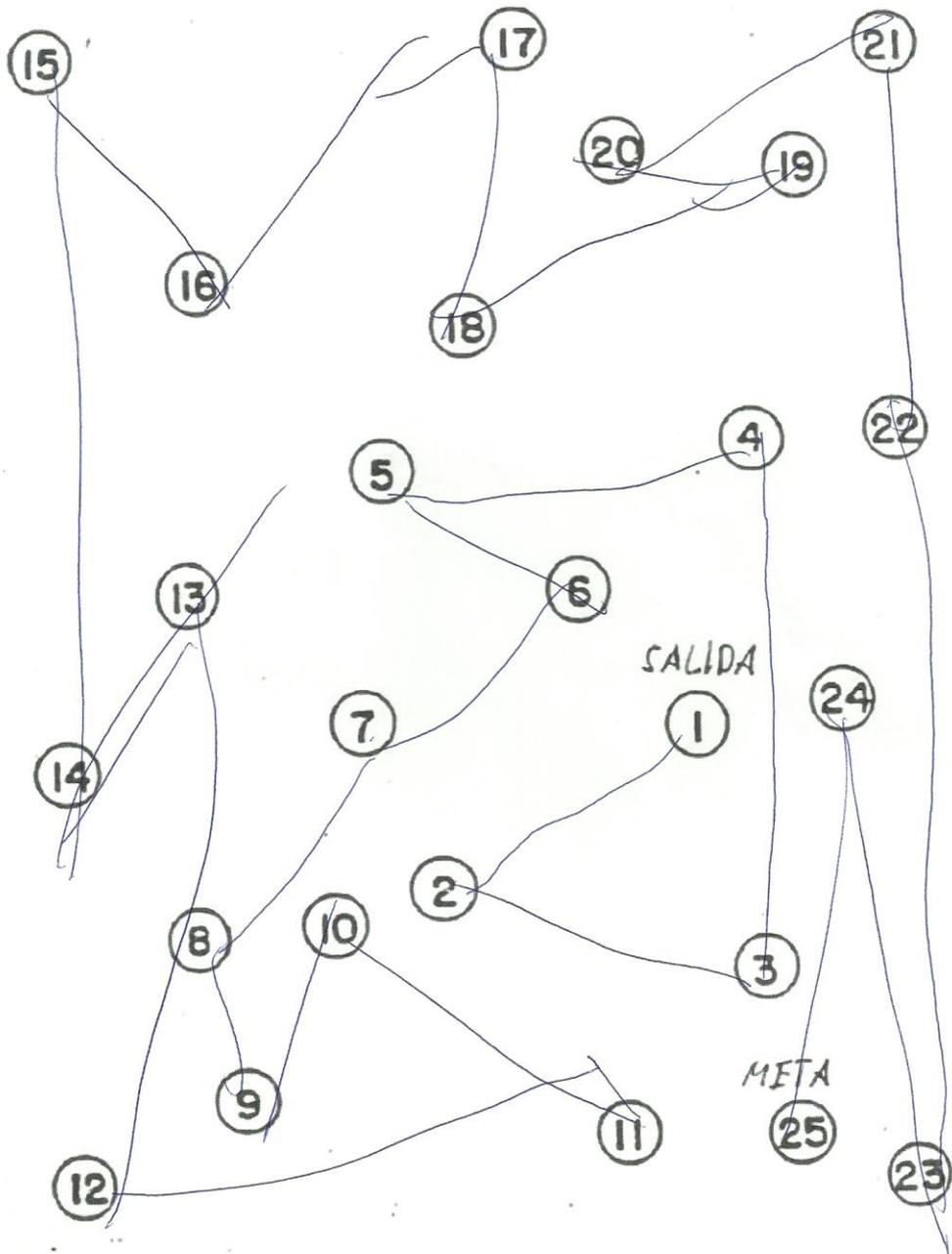
EJEMPLO B



EJEMPLO A



18



51 583

Participante sin fibromialgia 19

Edad: 75 19

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? NO En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? —
 ¿Cuánto hace que apareció? — 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	SI	NO
Problemas laborales.	SI	NO
Problemas familiares.	SI	NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor —

- Todos los díasveces al día
veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor: —

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

19

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A/E P D = 30 + 3 - 19 = 14 P = 23
 A/R P D = 21 + 5 - 15 = 11 P = 5

No presenta tr.
de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si se presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto	0	1	2	3
26. Me siento descansado	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	0	1	2	3
30. Soy feliz	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo	0	1	2	3
33. Me siento seguro	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico)	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos	0	1	2	3
39. Soy una persona estable	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

Código	
Fecha	

19

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

- 0 No me siento triste habitualmente.
- 1 Me siento triste gran parte del tiempo
- 2 Me siento triste continuamente.
- 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No estoy desanimado sobre mi futuro
- 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
- 2 No espero que las cosas mejoren
- 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

- 0 No me siento fracasado
- 1 He fracasado más de lo que debería
- 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
- 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

- 0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
- 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
- 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable
- 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
- 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

- 0 No siento que este siendo castigado.
- 1 Siento que puedo ser castigado
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

- 0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
- 1 He perdido confianza en mi mismo
- 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
- 3 No me gusto

8. Auto-Críticas

- 0 No me critico o me culpo más que antes
- 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
- 2 Critico todos mis defectos
- 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
- 2 Me gustaría suicidarme.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

- 0 No lloro más de lo que solía hacerlo
- 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
- 2 Lloro por cualquier cosa
- 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 8 (dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

19

Código	
Fecha	

11. Agitación

- 0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
- 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
- 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
- 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

- 0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
- 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
- 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
- 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

- 0 Tomo decisiones más o menos como siempre
- 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
- 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
- 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

- 0 No me siento inútil
- 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
- 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
- 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

- 0 Tengo tanta energía como siempre
- 1 Tengo menos energía de la que solía tener
- 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
- 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

- 0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
- 1a Duermo algo más de lo habitual
- 1b Duermo algo menos de lo habitual
- 2a Duermo mucho más de lo habitual

- 2b Duermo mucho menos de lo habitual
- 3a Duermo la mayor parte del día
- 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

- 0 No estoy más irritable de lo habitual
- 1 Estoy más irritable de lo habitual
- 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
- 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

- 0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
- 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
- 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
- 2a Mi apetito es mucho menor que antes
- 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
- 3a He perdido completamente el apetito
- 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

- 0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
- 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
- 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
- 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

- 0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
- 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
- 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
- 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

- 0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 X	0 1 X
	2 6-3	0 X	
2	1 5-8-2	X 1	0 X 2
	2 6-9-4	0 X	
3	1 6-4-3-9	X 1	X 1 2
	2 7-2-8-6	X 1	
4	1 4-2-7-3-1	0 1	0 1 2
	2 7-5-8-3-6	0 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 1	0 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **3**

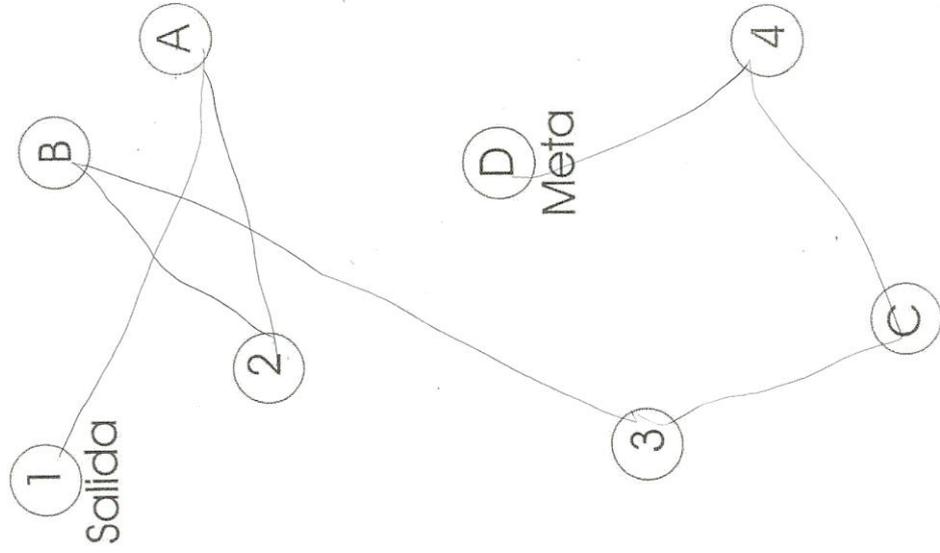
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. Intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 X	0 1 X
	2 5-7	0 X	
2	1 6-2-9	0 X	0 X 2
	2 4-1-5	X 1	
3	1 3-2-7-9	X 1	X 1 2
	2 4-9-6-8	X 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-8-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **3**

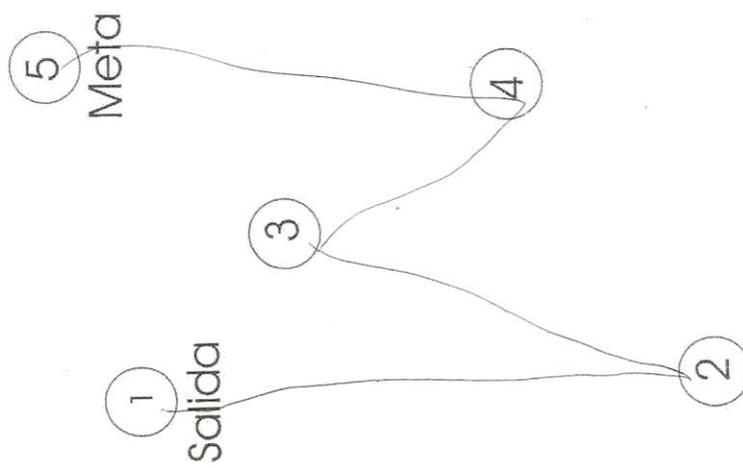
$$\boxed{3} + \boxed{3} = \boxed{6}$$

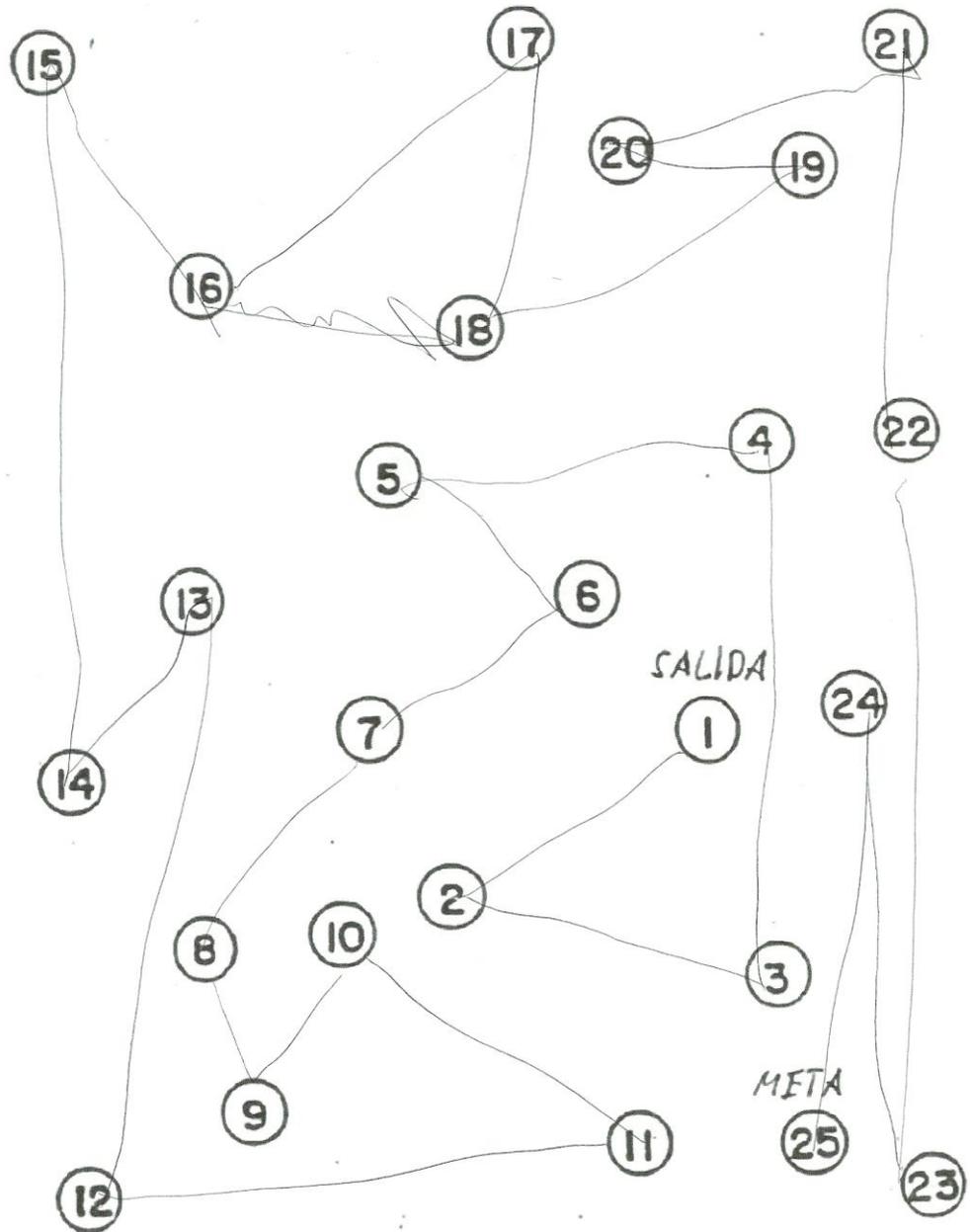
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

EJEMPLO B



EJEMPLO A





83 seg

Participante sin fibromialgia 20

Edad: 76 20

Cuestionario dolor crónico

1. ¿Presenta algún tipo de dolor? SI En caso afirmativo, ¿Este dolor es constante? NO
 ¿Cuánto hace que apareció? 4 meses 2. ¿Cree que inicio de los dolores fue espontánea o
 identifica alguna/s circunstancia/s asociada/s?

1. Divorcio.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
2. Fallecimiento de un ser querido	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
3. Diagnóstico de alguna enfermedad importante. ¿Cuál?	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Accidente (de tráfico, laboral, doméstico, etc.).	<input checked="" type="radio"/> SI	<input type="radio"/> NO
Problemas laborales.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Problemas familiares.	SI	<input checked="" type="radio"/> NO
Otras:	¿Cuáles?	

3. Cuando aparece el dolor

- Todos los díasveces al día
304 veces por semanaveces por mes

4. Cuánto dura el dolor:

- Segundos Horas
 Minutos Ininterrumpidamente todo el día

5. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad MEDIA de su dolor en la ÚLTIMA SEMANA:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6. Rodee, por favor, con un círculo el número que mejor describa la intensidad de su dolor AHORA MISMO:

Ningún dolor el peor dolor imaginable



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

No dolor crónico

20

N.º 124

STAI

AUTOEVALUACION A (E/R)

A / E P D = 30 + 1 - 18 = 13 Pc = 20
 A / R P D = 21 + 3 - 13 = 11 Pc = 5

No presenta tr. de ansiedad

Apellidos y nombre Edad Sexo
 Centro Curso/Puesto Estado civil
 Otros datos Fecha

A-E

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo. Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *AHORA MISMO*, en este momento. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando la respuesta que mejor describa su situación presente.

	Nada	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado	0	1	2	3
2. Me siento seguro	0	1	2	3
3. Estoy tenso	0	1	2	3
4. Estoy contrariado	0	1	2	3
5. Me siento cómodo (estoy a gusto)	0	1	2	3
6. Me siento alterado	0	1	2	3
7. Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	0	1	2	3
8. Me siento descansado	0	1	2	3
9. Me siento angustiado	0	1	2	3
10. Me siento confortable	0	1	2	3
11. Tengo confianza en mí mismo	0	1	2	3
12. Me siento nervioso	0	1	2	3
13. Estoy desasosegado	0	1	2	3
14. Me siento muy «atado» (como oprimido)	0	1	2	3
15. Estoy relajado	0	1	2	3
16. Me siento satisfecho	0	1	2	3
17. Estoy preocupado	0	1	2	3
18. Me siento aturdido y sobreexcitado	0	1	2	3
19. Me siento alegre	0	1	2	3
20. En este momento me siento bien	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA

Ahora, vuelva la hoja y lea las Instrucciones antes de comenzar a contestar a las frases.



Autor: C.D. Spielberger.
 Copyright © 1968 by Consulting Psychologists Press, Inc. (Palo Alto, California, U.S.A.).
 Copyright © 1982 by TEA Ediciones, S.A. - Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino de Sahagún, 24; 28036 MADRID - Prohibida la reproducción total o parcial.
 Todos los derechos reservados - Este ejemplar está impreso en tinta azul. Si le presentan otro en tinta negra, es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio, NO LA UTILICE - Printed in Spain. Impreso en España por Aguirre Campano; Daganzo, 15 dpdo.; 28002 MADRID - Depósito legal: M - 35605 - 1988.

A-R

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará unas frases que se utilizan corrientemente para describirse uno a sí mismo.

Lea cada frase y señale la puntuación 0 a 3 que indique mejor cómo se *SIENTE* Vd. *EN GENERAL* en la mayoría de las ocasiones. No hay respuestas buenas ni malas. No emplee demasiado tiempo en cada frase y conteste señalando lo que mejor describa cómo se siente Vd. generalmente.

	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
21. Me siento bien ...	0	1	2	3
22. Me canso rápidamente ...	0	1	2	3
23. Siento ganas de llorar ...	0	1	2	3
24. Me gustaría ser tan feliz como otros ...	0	1	2	3
25. Pierdo oportunidades por no decidirme pronto ...	0	1	2	3
26. Me siento descansado ...	0	1	2	3
27. Soy una persona tranquila, serena y sosegada ...	0	1	2	3
28. Veo que las dificultades se amontonan y no puedo con ellas ...	0	1	2	3
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia ...	0	1	2	3
30. Soy feliz ...	0	1	2	3
31. Suelo tomar las cosas demasiado seriamente ...	0	1	2	3
32. Me falta confianza en mí mismo ...	0	1	2	3
33. Me siento seguro ...	0	1	2	3
34. Evito enfrentarme a las crisis o dificultades ...	0	1	2	3
35. Me siento triste (melancólico) ...	0	1	2	3
36. Estoy satisfecho ...	0	1	2	3
37. Me rondan y molestan pensamientos sin importancia ...	0	1	2	3
38. Me afectan tanto los desengaños, que no puedo olvidarlos ...	0	1	2	3
39. Soy una persona estable ...	0	1	2	3
40. Cuando pienso sobre asuntos y preocupaciones actuales, me pongo tenso y agitado.	0	1	2	3

COMPRUEBE SI HA CONTESTADO A TODAS LAS FRASES CON UNA SOLA RESPUESTA



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

20

Código	
Fecha	

BDI-II

(Sanz, Navarro y Vázquez, 2003)

Código participante

Fecha

Instrucciones: Este cuestionario consiste en 21 grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno de ellos y, a continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor el modo en el que se ha sentido **DURANTE LAS 2 ÚLTIMAS SEMANAS, INCLUYENDO EL DÍA DE HOY**. Rodee con un círculo el número que se encuentre escrito a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro del mismo grupo, hay más de una afirmación que considere igualmente aplicable a su caso, señálela también. **Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.**

1. Tristeza

0 No me siento triste habitualmente.
 1 Me siento triste gran parte del tiempo
 2 Me siento triste continuamente.
 3 Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

0 No estoy desanimado sobre mi futuro
 1 Me siento más desanimado sobre mi futuro que antes.
 2 No espero que las cosas mejoren
 3 Siento que mi futuro es desesperanzador y que las cosas solo empeorarán

3. Sentimientos de Fracaso

0 No me siento fracasado
 1 He fracasado más de lo que debería
 2 Cuando miro atrás, veo fracaso tras fracaso
 3 Me siento una persona totalmente fracasada

4. Pérdida de placer

0 Disfruto de las cosas que me gustan tanto como antes
 1 No disfruto de las cosas tanto como antes.
 2 Obtengo muy poco placer de las cosas con las que antes disfrutaba.
 3 No obtengo ningún placer de las cosas con las que antes disfrutaba.

5. Sentimientos de Culpa

0 No me siento especialmente culpable
 1 Me siento culpable de muchas cosas que he hecho o debería haber hecho
 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
 3 Me siento culpable constantemente

6. Sentimientos de Castigo

0 No siento que este siendo castigado.
 1 Siento que puedo ser castigado
 2 Espero ser castigado.
 3 Siento que estoy siendo castigado

7. Insatisfacción con uno mismo

0 Siento lo mismo que antes sobre mi mismo
 1 He perdido confianza en mi mismo
 2 Estoy decepcionado conmigo mismo.
 3 No me gusto

8. Auto-Críticas

0 No me critico o me culpo más que antes
 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo que solía ser.
 2 Critico todos mis defectos
 3 Me culpo por todo lo malo que me sucede.

9. Pensamientos o deseos de suicidio

0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 1 Tengo pensamiento de suicidio pero no los llevaría a cabo.
 2 Me gustaría suicidarme.
 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Llanto

0 No lloro más de lo que solía hacerlo
 1 Lloro más de lo que solía hacerlo
 2 Lloro por cualquier cosa
 3 Tengo ganas de llorar continuamente, pero no puedo.

Puntuación → 8 (Dentro de la normalidad)



Universitat de les Illes Balears

IUNICS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut

20

Código	
Fecha	

11. Agitación

0 No estoy más inquieto o agitado que de costumbre.
 1 Me siento más inquieto o agitado que de costumbre.
 2 Estoy tan inquieto o agitado que me cuesta estar quieto.
 3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar continuamente moviéndome o haciendo algo.

12. Pérdida de Interés

0 No he perdido el interés por otras personas o actividades
 1 Estoy menos interesado que antes por otras personas o actividades
 2 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás o por las cosas.
 3 Me resulta difícil interesarme en algo

13. Indecisión

0 Tomo decisiones más o menos como siempre
 1 Tomar decisiones me resulta más difícil que de costumbre
 2 Tengo mucha más dificultad en tomar decisiones que de costumbre
 3 Tengo problemas para tomar cualquier decisión

14. Inutilidad

0 No me siento inútil
 1 No me considero tan valioso y útil como solía ser
 2 Me siento inútil en comparación con otras personas
 3 Me siento completamente inútil

15. Pérdida de energía

0 Tengo tanta energía como siempre
 1 Tengo menos energía de la que solía tener
 2 No tengo suficiente energía para hacer muchas cosas
 3 No tengo suficiente energía para hacer nada

16. Cambios en el patrón de sueño

0 No experimento ningún cambio en mi patrón de sueño
 1a Duermo algo más de lo habitual
 1b Duermo algo menos de lo habitual
 2a Duermo mucho más de lo habitual

2b Duermo mucho menos de lo habitual
 3a Duermo la mayor parte del día
 3b Me despierto 1 o 2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

17. Irritabilidad

0 No estoy más irritable de lo habitual
 1 Estoy más irritable de lo habitual
 2 Estoy mucho más irritable de lo habitual
 3 Estoy irritable continuamente

18. Cambios en el apetito

0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito
 1a Mi apetito es algo menor de lo habitual
 1b Mi apetito es algo mayor de lo habitual
 2a Mi apetito es mucho menor que antes
 2b Mi apetito es mucho mayor que antes
 3a He perdido completamente el apetito
 3b Tengo ganas de comer continuamente

19. Dificultad de concentración

0 Puedo concentrarme tan bien como siempre
 1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
 2 Me cuesta mantenerme concentrado en algo durante mucho tiempo
 3 No puedo concentrarme en nada

20. Cansancio o fatiga

0 No estoy más cansado o fatigado que de costumbre
 1 Me canso o fatigo más fácilmente que de costumbre
 2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas cosas que antes solía hacer.
 3 Estoy demasiado cansado fatigado para hacer la mayoría de las cosas que antes solía hacer

21. Pérdida de Interés en el Sexo

0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 1 Estoy menos interesado por el sexo de lo que solía estar.
 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
 3 He perdido completamente el interés por el sexo

8 Dígitos



TERMINACIÓN: Puntuación 0 en los dos intentos de cualquier elemento. Aplicar los dos intentos de cada elemento aunque se haga bien el primero. Aplicar el orden inverso aunque se falle en el orden directo



PUNTUACIÓN
En cada intento: 0 ó 1 punto en cada respuesta
Puntuación del elemento: Intento 1 + Intento 2

COMENZAR →

	ORDEN DIRECTO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 1-7	0 1	0 1 2
	2 6-3	0 1	
2	1 5-8-2	0 1	0 1 2
	2 6-9-4	0 1	
3	1 6-4-3-9	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-6	0 1	
4	1 4-2-7-3-1	0 1	0 1 2
	2 7-5-8-3-6	0 1	
5	1 6-1-9-4-7-3	0 1	0 1 2
	2 3-9-2-4-8-7	0 1	
6	1 5-9-1-7-4-2-8	0 1	0 1 2
	2 4-1-7-9-3-8-6	0 1	
7	1 5-8-1-9-2-6-4-7	0 1	0 1 2
	2 3-8-2-9-5-1-7-4	0 1	
8	1 2-7-5-8-6-2-5-8-4	0 1	0 1 2
	2 7-1-3-9-4-2-5-6-8	0 1	

Puntuación orden directo (máxima=16) **4**

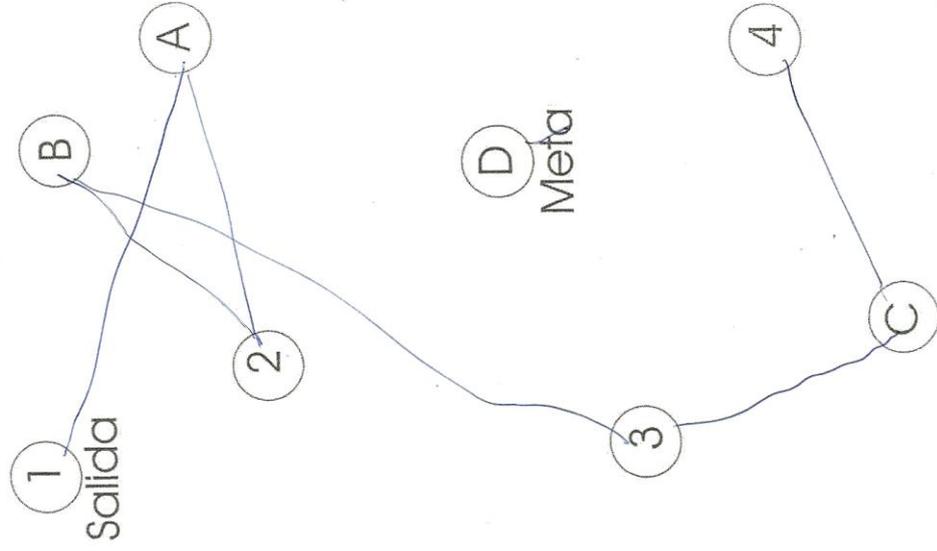
	ORDEN INVERSO Elemento/Intento	Punt. intento	Puntuación elemento
1	1 2-4	0 1	0 1 2
	2 5-7	0 1	
2	1 6-2-9	0 1	0 1 2
	2 4-1-5	0 1	
3	1 3-2-7-9	0 1	0 1 2
	2 4-9-6-8	0 1	
4	1 1-5-2-8-6	0 1	0 1 2
	2 6-1-8-4-3	0 1	
5	1 5-3-9-4-1-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-4-3-5-6	0 1	
6	1 8-1-2-9-3-6-5	0 1	0 1 2
	2 4-7-3-9-1-2-8	0 1	
7	1 9-4-3-7-6-2-5-8	0 1	0 1 2
	2 7-2-8-1-9-6-5-3	0 1	

Puntuación orden inverso (máxima=14) **4**

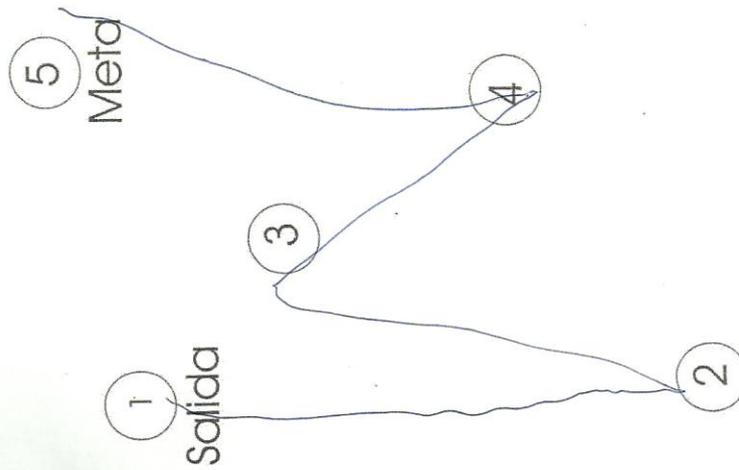
$$\boxed{4} + \boxed{4} = \boxed{8}$$

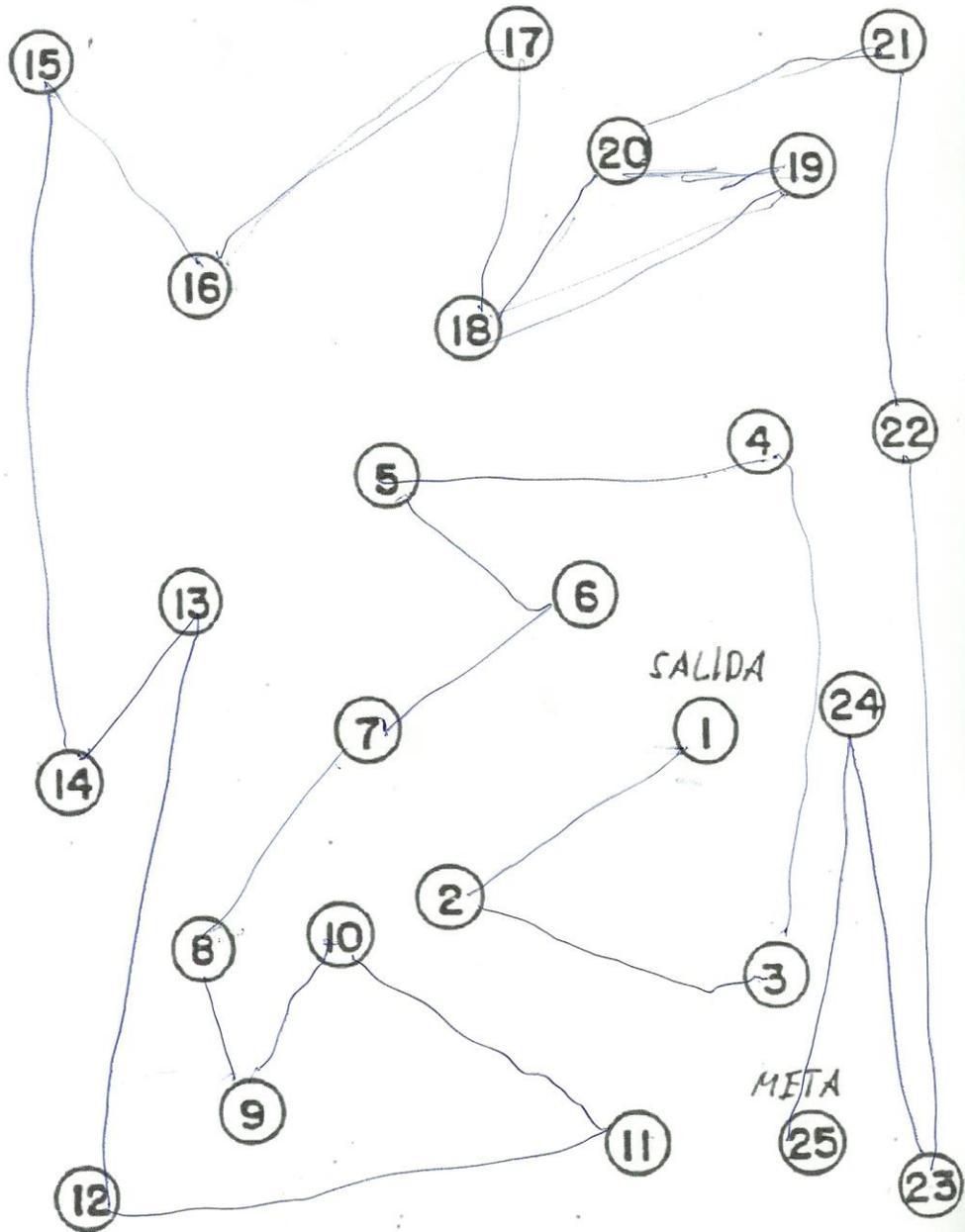
Puntuación orden directo Puntuación orden inverso Total (máxima=30)

EJEMPLO B



EJEMPLO A





104 seg

