



**Universitat de les
Illes Balears**

Facultat de nom

Memòria del Treball de Fi de Grau

Factores predisponentes al habito tabáquico en adolescentes españoles.

Victoria Vega Torrens

Grado de Enfermería.

Any acadèmic 2015/2016

DNI de l'alumne: 43197000x

Treball tutelat per Joan Ernest de Pedro Gómez
Departament de infermeria.

S'autoritza la Universitat a incloure aquest treball en el Repositori Institucional per a la seva consulta en accés obert i difusió en línia, amb finalitats exclusivament acadèmiques i d'investigació	Autor		Tutor	
	Sí	No	Sí	No
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Paraules clau del treball:
Adolescentes, Habito tabáquico, España

Resum/Resumen

Introducción: El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas, como el cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares. A pesar de ello, su consumo está muy extendido en todo el mundo. Las consecuencias de este hábito se manifiestan en edades avanzadas pero se adquieren mayoritariamente en la adolescencia.

Objetivo: El objetivo de este estudio es identificar cuáles son los factores predisponentes al hábito tabáquico en los adolescentes de España.

Método: Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos de la literatura científica de los últimos 16 años mediante descriptores y combinaciones booleanas.

Resultados: Se escogen 30 artículos en español e inglés de diferentes bases de datos. Los cuáles son de mi interés ya que hablan de los factores que determinan el consumo de tabaco en adolescentes, como familia, amigos, sociedad, publicidad, etc. Hablan también de la prevalencia en España en los últimos años y de diferencias entre géneros.

Conclusión: Ningún estudio coincide al 100% en cuáles son los factores que determinan el consumo de tabaco en adolescentes españoles, coinciden en que los amigos y la familia pueden ser los causantes del inicio de este hábito. Pero ya el mantenimiento es más individualista. La prevención adecuada debería centrarse en cualquier entorno donde convivan los adolescentes o desde donde se pueda acceder a ellos, siendo preferiblemente mejor en edades tempranas para evitar el inicio al consumo.

Abstract

Introduction: Tobacco use is one of the main risk factors for several chronic diseases, such as cancer and cardiovascular and pulmonary diseases. Despite this, its consumption is widespread throughout the world.

Objective: The objective of this study is to identify the predisposing factors to the smoking habit among adolescents in Spain.

Method: Bibliographical review in different databases of the scientific literature of last 16 years by means of descriptors and combinations booleanas.

Results: 30 articles are chosen in Spanish and Englishman of different databases. Which are of my interest since they speak about the factors that friends determine the consumption of tobacco in teenagers, as family, company, advertising, etc. They speak also about the prevalencia in Spain in the last years and about differences between kinds.

Conclusion: Any studies coincides 100% on what are the factors that determine the consumption of tobacco in Spanish adolescents, they agree, but that friends and family can be the cause of the beginning of this habit. But already the maintenance is mas individualistic. Adequate prevention should focus on any environment where live teens or from where it can access them, preferably better being at early ages to avoid the home consumption. The consequences of this habit demonstrate in advanced ages but they are acquired for the most part in the adolescence. .

Paraules clau/Palabras clave

Adolescente, Hábito tabáquico, España.

Introducció/Introducción

El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas, como el cáncer y las enfermedades pulmonares y cardiovasculares. A pesar de ello, su consumo está muy extendido en todo el mundo. [1]

Las consecuencias de este hábito se manifiestan en edades avanzadas pero se adquieren mayoritariamente en la adolescencia.

Actualmente vivimos en una sociedad en la que abundan los prejuicios y estereotipos. La mayoría de adolescentes de hoy en día son vulnerables, se dejan influenciar por todo aquello que les rodea, quieren experimentar pero no son conscientes de las consecuencias. Esto es debido a la educación que se recibe desde que es pequeño. Miramos a nuestro alrededor y vemos la imagen de nuestro actor favorito con un cigarro en la boca, y pocas veces tenemos a alguien que nos diga que eso no esta bien, que es perjudicial para nuestra salud.

El inicio de consumo del tabaco se produce de cada vez a más temprana edad. Por tanto se debe intervenir en este grupo de población para conocer qué tipo de factores son los que les predisponen a fumar. Sabemos que en las edades comprendidas en la adolescencia, siendo en este estudio entre 11 y 18 años de edad, los adolescentes son mas vulnerables a adquirir ciertas actitudes, hábitos o comportamientos de las personas que les rodean como familia, amigos, sociedad, etc.

El objetivo principal de este estudio es estudiar cuales son esos factores para saber en que aspectos de este grupo de población intervenir para una prevención.

Objectius/Objetivos

General.

- Identificar cuáles son los factores que predisponen a los adolescentes españoles a fumar.

Específicos

- Determinar la incidencia en los últimos años.
- Estudiar las diferencias entre géneros en el hábito tabáquico.
- Indicar cuál podría ser una buena prevención para este hábito en adolescentes.

Estratègia de cerca bibliogràfica/ Estrategia de búsqueda bibliográfica

Para poder realizar una búsqueda científica sobre el tema de mi trabajo extraje del objetivo principal tres palabras clave, las cuales son:

Adolescentes, Fumar y España.

Para que fueran válidas para la búsqueda se tienen que traducir a descriptores tanto en español como en inglés. Esto se hizo a través del DECS- Descriptores en ciencias de la salud y del Medical Subject Headings (Mesh). Adjunto TABLA 1 donde aparecen los descriptores y que nivel tienen (primario, secundario o marginal).

Se probaron varias combinaciones de estos descriptores y los operadores booleanos (AND, OR, NOT), al final las combinaciones booleanas utilizadas fueron:

1º (Smoking and Tobacco) and Adolescent

2º ((Smoking and Tobacco) and Adolescent) and Spain

Se ha hecho una búsqueda en varias bases de datos:

- Pubmed
- Cinahl with full text Ebscohost
- Cuiden
- Ibecs
- Scielo

Los criterios de inclusión (CI) utilizados han sido:

CI1: Artículos en Español e Inglés.

CI2: Artículos publicados entre 2000 y 2016.

CI3: Artículos con estudios realizados en España, pero también comparando España con otros países.

CI4: Artículos con estudios realizados a adolescentes de entre 11 y 18 años de edad.

Para definir adolescente se ha escogido este rango de edad ya que en los estudios varia bastante y es complicado escoger estudios con mismo rango de edad.

Criterios de exclusión (CE):

CE1: Artículos de otros idiomas.

A continuación, específico los resultados que aparecen en las distintas bases de datos aplicando las dos combinaciones y los límites: año; últimos 16 años e idioma; español e inglés.

	Scielo	Cuiden	Cinhal	Ibecs	Pubmed
1º nivel	6	18	1137	94	8401
2º nivel	4	4	13	34	236

Para tener ordenada la bibliografía se utilizó el gestor bibliográfico Mendeley.

TABLA 1.

	Español	Inglés
Primario	Hábito tabáquico Tabaco	Smoking Fumar
Secundario	Adolescente	Adolescent
Marginal	España	Spain

Resultats/Resultados

Para tener gestionados los resultados en la aplicación Mendeley cree varias carpetas con el nombre de la base de datos donde había encontrado el artículo. En total se seleccionaron 30 artículos de las siguientes bases de datos:

✓ Pubmed

Utilizando la 2º combinación descrita antes y de los 236 resultados se encontraron 15 artículos de interés.

- 10 artículos son en español porque pertenecen a revistas españolas como: *Gaceta sanitaria, Adicciones, Atención primaria y Revista de salud*. No ha sido posible encontrarlos en inglés.
- 5 artículos son en inglés, pertenecen a revistas como *BMC Public Health, Spanish Journal of Psychology y Nurse Education Today*.

✓ Scielo

Utilizando la combinación de 2º nivel aparecieron 4 resultados de estos 2 fueron los artículos seleccionados.

- Un artículo en español ya que pertenece a una revista española (*Gaceta sanitaria*),
- Un artículo en inglés que pertenece a la revista *Enfermería Global*.

✓ Cuiden

Utilizando también la combinación de 2º nivel se escogió 1 artículo especial en español que pertenece a la revista *Gaceta Sanitaria*.

✓ Ibecs

Utilizando la combinación de 2º nivel y de los 34 resultados se escogieron 12 artículos.

- 11 son en español que pertenecen a revistas como *Gaceta Sanitaria, Revista patologías respiratorias, Calidad asistencial, etc.*
- 1 artículo es en inglés que pertenece a *Psicothema*.

Entre los 30 artículos hay:

- Estudios descriptivos, comparativos, longitudinales, prospectivos, cualitativos, transversales, un ensayo clínico y un artículo especial. La mayoría de los estudios se han hecho mediante cuestionarios.
- Los artículos han sido publicados entre 2000 y 2016 siendo el más antiguo del 2000 y el más nuevo del 2015.

- Son estudios realizados a muestras de población adolescente de diferentes ciudades de España, como Cordoba, Barcelona, Jaén, Murcia, etc.

Han sido escogidos porque guardan relación con los objetivos descritos en este trabajo:

- Algunos hablan de factores que determinan el consumo de tabaco tal como describe mi objetivo principal, como por ejemplo *Factores de riesgo en la experimentación y el consumo de tabaco en estudiantes de 12 a 14 años. Actitudes ante el tabaco en los grupos de presión. [11]*, en este estudio se concluye que los factores de riesgo más importantes para la experimentación y el consumo son las conductas mostradas por los amigos y los hermanos mayores. Otros estudios hablan de la influencia de la familia, siendo normalmente influyentes los padres o hermanos fumadores. Además de condicionar el consumo de tabaco que los padres sean permisivos o no con sus hijos. Se incluyen otros factores como son los estados de ánimo, la propia percepción personal, el ocio, la actividad física o la publicidad.
- Otros hablan de la prevalencia/incidencia en los últimos años tal como describe uno de mis objetivos específicos, por ejemplo, *Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco en alumnos de enseñanza secundaria de Cataluña. [2]*, en el cual de 9.340 estudiantes el 25% eran chicos fumadores y el 32,7% eran chicas fumadoras, por tanto, la prevalencia de consumo de tabaco era mayor en chicas. La mayoría de autores coinciden que la incidencia de consumo de tabaco es mayor en chicas. Pero hay estudios que especifican que esta incidencia es mayor en chicos durante el inicio del consumo pero que después el mantenimiento es mayor en chicas. Otros de los artículos escogidos mencionan diferencias que existen en los factores que influyen entre los géneros, siendo en chicas mayoritariamente el control de peso por ejemplo y en chicos la seguridad y el ser aceptados en un grupo. [21] [8]
- Uno de los artículos me pareció bastante interesante ya que habla de la estrecha relación que tiene la presencia de tabaco en el cine y que los adolescentes consuman tabaco. Y que a pesar de la lucha que ha habido para prohibir según que tipo de publicidad o que aparezcan algunos

comportamientos en la gran pantalla, las empresas cinematográficas han conseguido seguir mostrándolo. [23]

Los resultados han sido resumidos en una tabla que adjunto como anexo 3 dónde aparecen con título, año, tipo de estudio y resumen.

Discussió/Discusión

La Organización Mundial de la Salud considera el tabaquismo como uno de los principales problemas sanitarios en todo el mundo, sobre todo en la población infantil y adolescente. En España, los adolescentes forman un subgrupo de población de especial riesgo por la alta prevalencia del consumo y sus características. [15] En el mundo entre 80.000 y 100.000 jóvenes se hacen adictos al tabaco cada día, más del 60 % de los jóvenes ha probado el tabaco a la edad de 15 años y casi la tercera parte de ellos son fumadores activos antes de cumplir los 18 años. [16] Se ha intentado abordar el problema de tabaquismo en adolescentes pero todavía no se ha cubierto la mayoría de los objetivos, puesto que los jóvenes continúan incorporándose al consumo del tabaco, y se espera, a menos que las tendencias actuales cambien, que en un futuro próximo entre el 30 y el 40% de los niños y adolescentes del mundo acaben siendo fumadores. [29]

La edad de inicio a este hábito de cada vez es más temprana, coincidiendo en varios estudios que es entre los 11 y 15 años cuando prueban el tabaco por primera vez. [8] [25] [24]

Respondiendo a mi objetivo principal, varios de los estudios coinciden en que los factores que más determinan el consumo de tabaco en adolescentes son:

Imagen personal: En algún estudio coincide que el elemento personal más significativo para el comienzo del consumo era la autopercepción de mayor seguridad que el adolescente obtiene al fumar. En el estudio *Motivaciones para el consumo de tabaco en adolescentes de un instituto urbano* [15] menciona que no hay determinantes personales que influyan en el consumo de tabaco, pero en otros coinciden que ayuda a la imagen personal y a la transmisión a la madurez. También hay estudios que coinciden que estados de nerviosismo, tristeza o otros estados de ánimo influyen al consumo y hay estudios que no encuentran relación significativa. [21] Sabemos que muchos adolescentes fuman para hacerse los “chulos” como se decía antes, coinciden en que fumar les hace más interesantes, les da seguridad. Es una manera de establecer relaciones sociales. En cambio

en las chicas coincide el hecho de que creen que fumar ayuda a controlar el peso, y les ayuda a establecer relación con algún chico de interés. Cita de una adolescente extraído del estudio [15]: “*Si un chico que me gusta me da un cigarro por vergüenza no lo rechazaría*”. Las creencias/opiniones existentes sobre el tabaco influyen en su posterior consumo y hay que tenerlas en cuenta.

Familia: las actitudes de los padres condicionan el consumo del menor, un ambiente sin humo en el hogar es un factor protector. Un dato muy importante es que más de la mitad de los padres son fumadores, lo que constituye una mala referencia para la salud de sus hijos. Pese a que la mayoría de los adolescentes reconoce que sus padres no quieren que fumen, es muy posible que no se acompañe de una motivación eficaz, aunque por el contrario hay estudios que coinciden en que la oposición explícita de los padres ante el tabaquismo de los adolescentes atenúa el efecto de los pares para el consumo y también comentan que un factor protector importante a la hora del consumo de tabaco en adolescentes es la permisividad por parte de la familia, siendo importante la de la madre y hermanos. Estudios como [8] indica que familias monoparentales con padre o hermano mayor fumador influye en el consumo del adolescente. No hay consenso unánime sobre que miembro de la familia es el más influyente, pero si es verdad que si se lleva una buena educación desde edades tempranas, a la larga, es más probable que los hijos al ser adolescentes sepan evitar esta inercia que les lleva a seguir los comportamientos de sus iguales.

Amigos: el tabaquismo de los amigos es un factor de riesgo más importante que el de los padres como condicionante del hábito tabáquico de los adolescentes. Aunque también parece haber una menor intención de fumar si los amigos no apoyan el consumo de tabaco.

La variable «fuma tu mejor amigo» es una de las que ejercen una mayor influencia en el consumo [29]. La gente joven puede empezar a fumar con el objeto de ser admitido en el grupo, por ser incapaz de rechazar un cigarrillo o simplemente desear ser amigo del adolescente fumador. La entrada a un microsistema, como es el instituto, hace que el consumo tabáquico de prueba se convierta en un rito de socialización, que empeora en caso de fracaso escolar.

La aceptación social de estas sustancias en España y las facilidades para adquirirlas hace que los adolescentes españoles estén más desprotegidos.

Actividad física: Uno de los datos más llamativos que he podido observar es la relación entre consumo y práctica deportiva. Donde se ha estudiado que en deporte de equipo hay un mayor consumo de sustancias adictivas, como tabaco, respecto a actividades individuales. En cambio en otros estudios existe una asociación entre la práctica deportiva y un menor consumo de tabaco, pero no está diferenciado entre práctica colectiva o individual. Las dos actividades (colectiva o individual) en estas edades tempranas son lugares de sociabilización y encuentro y, por tanto, lugar de intercambio de experiencias y hábitos. [3][5][6]

Los adolescentes españoles activos tienen menos probabilidades de consumir alcohol y tabaco que los sedentarios. Ser activo ejerce en los adolescentes españoles un efecto protector y preventivo frente a conductas poco saludables, mientras que ser sedentario es un factor de riesgo para la frecuencia de consumo de sustancias nocivas. [6]

Nivel socioeconómico: No se encuentran motivaciones diferentes según el nivel socioeconómico del adolescente, aunque si existe una asociación entre el dinero que los adolescentes disponen semanalmente para sus gastos y un mayor consumo. Distintas investigaciones muestran que un aumento de los precios supone una disminución del consumo en los jóvenes, mucho mayor que en los adultos.

Hay otros factores que también ayudan al hábito tabáquico en adolescentes, como por ejemplo bajo rendimiento escolar (la educación es una variable frecuentemente relacionada con el inicio en el consumo de tabaco), mala salud, tener 3 o más problemas de estado de ánimo o consumir alcohol (la ingesta de alcohol es otra variable asociada al consumo de tabaco, fumar y beber alcohol son dos actividades relacionadas). Esto podría deberse al fenómeno social denominado “botellón” (reunión de jóvenes para consumir alcohol en la vía pública), que hace del consumo de alcohol y tabaco un hábito cada vez más precoz.

El inicio de consumo de alcohol y tabaco, así como su mantenimiento en el tiempo, depende de cómo sea la influencia del entorno, la actitud personal y el modelo familiar.

El tabaco sigue teniendo una gran aceptación social que normaliza su consumo, con una gran accesibilidad para su compra, que viene a ser un factor de riesgo independiente de la influencia familiar y de los iguales.

Las actitudes hacia el tabaco, sobretodo, las contrarias, es decir, escuchar que es malo fumar, prohibiciones, etc, se asocia con el consumo de tabaco.

Los patrones de tiempo libre y la intención de fumar para las chicas y los chicos se asocian con actividades compartidas con el grupo de amigos: el tiempo libre en el bar, la discoteca, las fiestas con los amigos, los videojuegos y salir con los amigos, entre los chicos; el tiempo libre en la cafetería, el cine y la calle, entre las chicas. De hecho, estudios han demostrado que en muchos espacios públicos no existe un seguimiento de la normativa legal sobre el consumo de tabaco, y la señalización es más bien escasa. [27]

Publicidad

La publicidad del tabaco también es un factor importante en el consumo en los adolescentes.

Hablamos de los carteles en las vallas, las revistas, el patrocinio de espectáculos y eventos deportivos, o de personajes fumadores que aparecen en el cine o la televisión. Los fumadores jóvenes consumen las marcas más anunciadas. Y aunque en el empaquetado de las cajetillas de cigarros aparezca los anuncios de fumar puede matar (anexo 1), no parece que esto influya a que los adolescentes no compren esa cajetilla.

La industria tabacalera presenta el hecho de fumar como un acto habitual y mayoritario entre la población, generando modelos y usando posteriormente esta proyección social para defenderse frente a cualquier intento de regulación del consumo. [23]

Los adolescentes no son conscientes de lo perjudicial que es fumar, pocos conocen las consecuencias para su salud o las conocen en menor medida como por ejemplo cáncer de lengua. Ninguno de los adolescentes atribuye el tabaco a drogas. [12]

Respondiendo a unos de mis objetivos específicos:

Determinar la prevalencia exacta es complicado ya que los estudios utilizan diferentes metodologías, están realizados en diferentes ciudades y el rango de edad que utilizan para definir adolescente varía en cada estudio, pero la mayoría coincide en que ha aumentado a lo largo de los años siendo las chicas las más fumadoras, solo hay un estudio que no coincide pero es una diferencia significativa.

Esta prevalencia varía según los distintos estudios, situándose entre 20-50%. Muchos autores coinciden que a medida que los adolescentes van creciendo aumenta más la incidencia siendo estable entre los 15 y 16 años. La permisibilidad social hacia el tabaco se ha reducido debido a la legislación, pero a pesar de ello observamos una gran facilidad en recurrir a su compra. [22] [5]

Mi segundo objetivo específico indica estudiar las diferencias entre género en el consumo de tabaco.

Los chicos comienzan a fumar a edades más precoces, las chicas comienzan a fumar más tarde pero su consumo de tabaco aumenta rápidamente. Hay concordancia entre las diferencias de género en la prevalencia del consumo experimental de tabaco y las relativas al consumo diario. En ambos aspectos, las chicas presentan tasas significativamente más altas que los chicos.

La creencia que el tabaco ayuda a controlar el peso está muy difundida entre las mujeres, y es una de las respuestas afirmativas que aparecen en varios de estos estudios.

Se ha apuntado que las chicas podrían ser más vulnerables a la presión del grupo en algunos estudios en cambio en otros prima la pertenencia a un grupo, mientras que para las chicas como ya se ha descrito antes ayuda al control del peso corporal y al inicio de las relaciones con el sexo opuesto. Para los chicos fumar ayuda a integrarse más en el grupo y también coincide en que ayuda a relajarse.

La diferencia de la práctica deportiva entre ellos podría en parte explicar la diferencia en el consumo asociada al género, ya que los chicos hacen más deporte que las chicas y más de una vez a la semana. [3]

Adjunto como anexo 2 una serie de citas sacadas de uno de los estudios [15], son citas relatadas por los adolescentes escogidos para el estudio. Reflejan los pensamientos, actitudes, etc que tienen sobre el consumo de tabaco y demuestran los resultados obtenidos en este estudio.

En cuanto a mi tercer objetivo específico:

La prevención debería centrarse en aquellos aspectos de la vida de los adolescentes, de su día a día que puedan influir en este hábito o otros. Empezando desde antes de la adolescencia una educación clara tanto por parte de colegio como por parte de la familia que es el aspecto fundamental. Pero también la sociedad debería aplicarse. Por todo ello hay que seguir insistiendo en las buenas intervenciones escolares y comunitarias que acerquen a los jóvenes los programas de prevención del inicio del tabaquismo con mayor evidencia de efectividad. Se debería crear un entorno que dificultara el acceso al tabaco de los adolescentes. Algunas medidas son aumentar el coste económico de las cajetillas, ejercer control sobre la publicidad, realizar consejo médico sobre consumo de tabaco en

las consultas de atención primaria y concienciar a los progenitores sobre las consecuencias del tabaquismo en los hijos, mediante campañas de educación. Se debe concienciar a la familia lo importante que es su implicación en la prevención de ciertos comportamientos que pueden poner en riesgo la salud de sus hijos como es el tabaco. Deben ser conscientes que si desde pequeños se les enseña lo correcto, tendrán mayor probabilidad de al llegar a la adolescencia no dejarse llevar por las inercias de sus iguales.

Conclusions/Conclusiones

Ningún estudio coincide al 100% en cuáles son los factores que determinan el consumo de tabaco en adolescentes españoles. Como factores asociados al consumo destacan: la exposición a fumadores en el ámbito familiar y entre los amigos, el bajo rendimiento académico, diferentes estados de ánimo, la imagen personal y la falta de prohibiciones explícitas del consumo. Los que más aparecen en la bibliografía elegida son la familia y amigos como factores de riesgo para el inicio del consumo de tabaco, ya la continuación es más individualista. Tampoco existe ninguna evidencia exacta sobre las diferencias entre géneros, simplemente en que las chicas coinciden en que fumar adelgaza y los chicos fumar les ayuda a las relaciones sociales. La prevalencia va aumentando debido a ese inicio precoz del hábito, más en chicas que en chicos, siendo los chicos los primeros en experimentar con el tabaco.

Ante una epidemia tan grave en sus consecuencias y tan extendida –recuerde que aproximadamente la mitad de las chicas escolarizadas se manifiestan fumadoras diarias, así como un tercio de los chicos es necesario orientar programas de intervención en cualquier entorno donde convivan los adolescentes o desde donde se pueda acceder a ellos. La intervención antitabaco sería más eficaz si transmitiera valores y habilidades que favorezcan la socialización y la autoestima, contando con el apoyo de mediadores en salud de edad joven. Se deberían realizar campañas de prevención frente al consumo de tabaco, dirigidas a niños menores de 10 años, con el objeto de retrasar al máximo el consumo del primer cigarrillo, así como el paso a fumador diario. Nuestra intervención deberá centrarse, por tanto, en reforzar la capacidad de resistencia a la presión del grupo e incrementar el control sobre la venta y el consumo tanto de tabaco como de alcohol ya que hemos descrito antes que tienen fuerte relación.

Unas actuaciones preventivas bien orientadas permitirán retrasar, al máximo posible la edad de inicio, evitando la evolución hacia fumadores adultos. Donde se debería tratar la

formación de las familias, buscando su participación activa, haciendo hincapié en la importancia de su función modélica y en la actitud que toman ante el tabaco delante de los niños y adolescentes.

Esta prevención debe librarse desde diferentes frentes y es necesario denunciar las prácticas publicitarias encubiertas que están contribuyendo a que miles de adolescentes se enganchen al tabaco cada año.

Bibliografía/Bibliografía

<http://www.who.int/topics/tobacco/es/> [1]

Puente, D., Zabaleta-del-Olmo, E., Pueyo, M. J., Saltó, E., Marsal, J. R., & Bolívar, B. (2013). Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco en alumnos de enseñanza secundaria de Cataluña. *Atención Primaria*, 45(6), 315–323. [2]

Rodríguez García, P., López Villalba, F., López Miñarro, P., & García Cantó, E. (2013). Práctica de ejercicio físico y su relación con el consumo de tabaco en adolescentes. Diferencias entre géneros. *Adicciones*, 25(1), 29-36. [3]

Simões, C., Matos, M. G., Moreno, C., Rivera, F., Batista-Foguet, J. M., & Simons-Morton, B. (2012). Substance use in Portuguese and Spanish Adolescents: Highlights from Differences and Similarities and Moderate Effects. *The Spanish Journal of Psychology*, 15(3), 1024–1037. [4]

Mantilla-Tolosa, S. C., Gómez-Conesa, A., & Hidalgo-Montesinos, M. D. (2011). Actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol, en un grupo de estudiantes universitarios. *Revista de Salud Pública*, 13(5), 748–758. <http://doi.org/10.1590/S0124-00642011000500003> [5]

Ruiz-Risueño Abad, Jorge, Ruiz-Juan, Francisco, & Zamarripa Rivera, Jorge Isabel. (2012). Alcohol and tobacco consumption in Spanish and Mexican adolescents and its relation to physical and sports-related activity and to the family. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 31(3), 211-220. [6]

Pugès Romagosa, X., Vilardebó Clascà, A., Martínez Adell, M., García De Olalla, P., & Jansà López Del Vallado, J. (2010). Consumo de drogas en menores residentes en un área urbana pequeña. *Adicciones*, 22(4), 331-338. [7]

M. Aburto Barrenechea, C. Esteban González, JM^a Quintana López, A. Bilbao González, FJ. Moraza Cortés, A. C. S. (2007). Prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes. Influencia del entorno familiar. *Anales de Pediatría*, 66(4), 357-366. [8]

Elena, G. G., Berta, C. B., Rafael, J. L., & Alfonso, P. P. (2010). Study of the factors associated with substance use in adolescence using Association Rules. *Adicciones*, 22(4). [9]

Moreno, J. A., Moreno, R., & Cervelló, E. (2009). Relationship between physical self-concept and alcohol and tobacco use behaviours in adolescents. *Adicciones*, 21(2), 147. [10]

García, P., Carrillo, A., Fernández, A., & Sánchez, J. M. (2006). Factores de riesgo en la experimentación y el consumo de tabaco en estudiantes de 12 a 14 años. Actitudes ante el tabaco en los grupos de presión. *Atención primaria*, 37(7), 392-399. [11]

Ruiz-Moral, R., Palenzuela-Paniagua, S., Magallón-Botaya, R., Jiménez-García, C., García, J. A. F., & de Torres, L. A. P. (2015). Opinions and beliefs held by Spanish teenagers regarding tobacco and alcohol consumption: a descriptive study. *BMC public health*, 15(1), 1. [12]

Ariza, C., García-Continente, X., Villalbí, J. R., Sánchez-Martínez, F., Pérez, A., & Nebot, M. (2014). Consumo de tabaco de los adolescentes en Barcelona y tendencias a lo largo de 20 años. *Gaceta Sanitaria*, 28(1), 25-33. [13]

Molina, A. J., Fernández, T., Fernández, D., Delgado, M., de Abajo, S., & Martín, V. (2012). Knowledge, attitudes and beliefs about tobacco use after an educative intervention in health sciences' students. *Nurse Education Today*, 32(8), 862-867. [14]

Pérez-Milena, A., Martínez-Fernández, M. L., Redondo-Olmedilla, M., Nieto, C. Á., Pulido, I. J., & Gallardo, I. M. (2012). Motivaciones para el consumo de tabaco entre los adolescentes de un instituto urbano. *Gaceta Sanitaria*, 26(1), 51-57. [15]

- Cruz, G. G., Ferrero, M. B., Fernández, A. M., Coca, I. A., & García, M. T. (2008, May). Factores predictores de la conducta fumadora en alumnos de enseñanza secundaria. In *Anales de pediatría* (Vol. 68, No. 5, pp. 454-461). Elsevier Doyma. [16]
- Mendoza, R., & Pérez, P. L. (2007). El consumo de tabaco en el alumnado español pre-adolescente y adolescente: diferencias de género. *Adicciones*, 19(4), 341-356. [17]
- Milena, A. P., Helmling, F. J. L., Pulido, I. J., Gallardo, I. M., Fernández, M. L. M., & Milena, R. P. (2007). Evolución del consumo de sustancias tóxicas en los adolescentes de una zona urbana (1997-2004). *Atención primaria*, 39(6), 299-304. [18]
- Pérez-Milena, A., Martínez-Fernández, M. L., Pérez-Milena, R., Jiménez-Pulido, I., Leal-Helmling, F. J., & Mesa-Gallardo, I. (2006). Tabaquismo y adolescentes: ¿ buen momento para dejar de fumar? Relación con factores sociofamiliares. *Atención primaria*, 37(8), 452-456. [19]
- Nebot, M., Tomás, Z., Ariza, C., Valmayor, S., López, M. J., & Juárez, O. (2004). Factores asociados con el inicio del tabaquismo: seguimiento a los 3 años de una cohorte de escolares. *Archivos de Bronconeumología*, 40(11), 495-501. [20]
- Martínez-Hernández, Á., Marí-Klose, M., Julià, A., Escapa, S., Marí-Klose, P., & DiGiacomo, S. (2012). Consumo diario de tabaco en la adolescencia, estados de ánimo negativos y rol de la comunicación familiar. *Gaceta Sanitaria*, 26(5), 421-428. [21]
- Muñoz Cruz, R., & Rodríguez Mármol, M. (2014). Factors related to the first use of tobacco in Secondary School Students. *Enfermería Global*, (35), 125. [22]
- Casitas, R., García-García, R., & Barrueco, M. (2009). El cine como vector de expansión de la epidemia tabáquica. *Gaceta Sanitaria*, 23(3), 238-243. [23]
- Concha Sanz, S., Torre Ruiz, M., & Hurtado Aguilar, A. (2014). Consumo de tabaco y alcohol en 1º y 2º de ESO en una población rural. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, 7(3), 169-176. [24]
- Ortizmolina, S., Peñatorres, D., Molina, S. O., & Espejo, R. S. (2003). Consumo de tabaco de los estudiantes de secundaria de Córdoba. *Enfermería Clínica*, 13(3), 154-158. [25]
- Becoña, E., Calafat, A., Fernández-Hermida, J. R., Juan, M., Sumnall, H., Mendes, F., & Gabrhelík, R. (2013). Parental permissiveness, control, and affect and drug use among adolescents. *Psicothema*, 25(3), 292-298. [26]
- Nebot, M., Tomás, Z., Ariza, C., Valmayor, S., & Mudde, A. (2002). Factores asociados con la intención de fumar y el inicio del hábito tabáquico en escolares: resultados del estudio ESFA en Barcelona. *Gaceta Sanitaria*, 16(2), 131-138. [27]
- Álvarez, F. V., Vecchi, A. A., de Miguel Díez, J., Reina, S. S., & Asensi, J. V. Estudio de factores familiares que influyen en el hábito tabáquico de los adolescentes. [28]

Caballero-Hidalgo, A., González, B., Pinilla, J., & Barber, P. (2005). Factores predictores del inicio y consolidación del consumo de tabaco en adolescentes. *Gaceta Sanitaria*, 19(6), 440-447. [29]

García, P., Fernández, A., Sánchez, J. M., Carrillo, A., Alcaraz, J., & Abad, E. (2005). Ensayo controlado aleatorizado de un programa de promoción de la salud para la prevención del tabaquismo en un grupo de escolares. *Revista de Calidad Asistencial*, 20(1), 4-13. [30]

Sánchez, P. H., Bilbao, J. A., Rodríguez, R. B., & Alonso, J. D. (2000). Tabaquismo en Gran Canaria. Consumo y actitudes en adolescentes. *Gaceta Sanitaria*, 14(5), 338-345. [31]

Anexos/Anexes

Anexo 1



Anexo 2

Yo la primera vez que fumé un cigarro, das un «calá» y empecé a toser que me iba a morir (mujer, 17 años)

Sí, te da asco, pero dices: «voy a probarlo otra vez» (hombre, 15 años)

El primer cigarro te lo echas siempre para aparentar, pienso yo (hombre, 16 años)

Fumo porque un día, por una tontería, un muchacho me gustaba y me ofreció tabaco. Me ofreció un cigarro y por no decirle que no (mujer, 17 años)

La amistad. Depende del tipo de amigos que tengas, fumarás, no fumarás; beberás, no beberás. Depende del tipo de amigos que tengas. Depende de la influencia (hombre, 16 años)

No lo ven tan malo. Se ve tanta gente bebiendo y fumando, que la gente no lo ve tan mal: «¿por qué no vamos a hacer esto si hay mucha gente que lo hace?» (Mujer, 16 años)

Anexo 3

Título.	Año de publicación	Tipo de estudio	Resumen
Tabaquismo y adolescentes: ¿buen momento para dejar de fumar? Relación con factores sociofamiliares	2006	Estudio descriptivo transversal. Encuesta.	232 alumnos con una media de edad de 14,1 años realizan una encuesta para conocer la prevalencia y la dependencia del tabaquismo, la relación con factores sociofamiliares y la motivación para abandonar el consumo.
Motivaciones para el consumo de tabaco entre los adolescentes de un instituto urbano	2012	Diseño cualitativo con videograbación de grupos de discusión.	Alumnos de entre 12 y 18 años. Se hacen grupos de entre 6 -8 alumnos, el objetivo es conocer las motivaciones para el consumo de tabaco. La influencia de los amigos, las actitudes parentales, la accesibilidad al tabaco y los síntomas de dependencia parecen ser los factores más relevantes.
Factores predictores de la conducta fumadora en alumnos de enseñanza secundaria	2008	Estudio prospectivo-longitudinal. Cuestionario ESFA.	Alumnos de entre 12-17 años. Los determinantes que demuestran una clara relación con la conducta fumadora son la edad, la actitud de los alumnos favorable a fumar y la conducta percibida de los amigos fumadores.
El consumo de tabaco en el alumnado español pre-adolescente y adolescente: Diferencias de género	2007	Estudio descriptivo transversal	Este trabajo tiene como propósito describir la prevalencia del consumo de tabaco entre los pre-adolescentes y adolescentes escolarizados en España a comienzos del siglo XXI. 8.429 alumnos de 10 a 18 años. En el alumnado de 12 años una proporción significativamente mayor de alumnos varones que de alumnas ha fumado alguna vez tabaco. En el alumnado de 14 o más años, más chicas que chicos han fumado alguna vez tabaco. Entre los 12 y los 14 años se incrementa en 40 puntos el porcentaje de alumnas que han consumido experimentalmente tabaco.
Consumo de tabaco y alcohol en 1º y 2º de E.S.O. en una población rural	2014	Estudio descriptivo transversal	Conocer el patrón de consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de primer ciclo de Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.) en una población rural. 156 estudiantes. Se estudia consumo de tabaco y alcohol, tipos, motivaciones y modelos familiares. El 29,6 % ha fumado, con una edad media de inicio de consumo de 11,92 años en varones y 12,05 en mujeres. Las chicas presentan mayor frecuencia de consumo con respecto a los

			chicos. La máxima motivación hacia el consumo es porque le gusta (59,5 % en el caso del alcohol y 60 % en el tabaco). Entre los que fuman, en el 46,6 % de los casos sus familias también lo hacen delante de ellos (43,2 % en el caso de los que beben). La pertenencia a asociaciones o la práctica de deportes no demuestran influir en estas edades para evitar consumos.
Consumo de tabaco de los estudiantes de secundaria de Córdoba	2003	Estudio descriptivo	El objetivo del presente estudio es evaluar la prevalencia del consumo de tabaco en los estudiantes de secundaria de Córdoba. Los resultados muestran que el 55,5% de los estudiantes de secundaria han probado alguna vez el tabaco, y el 22,6% fuma habitualmente, y la edad media de inicio en su consumo es de 11,8 años. Estos datos apoyan la necesidad de integrar un programa de actuación frente a las drogodependencias en el plan de estudios de enseñanza secundaria y supone un importante apoyo para los profesores en su labor docente y una ayuda para el personal de enfermería en su función modélica, desde los centros de salud.
Parental permissiveness, control, and affect and drug use among adolescents.	2013	Estudio descriptivo.	La muestra estuvo compuesta por 1.428 jóvenes (51,8% varones) de entre 11 y 19 años de Mallorca. Resultados: aquellos jóvenes que percibían a sus padres más permisivos, con menor control por parte de la madre y mayores niveles de afecto tanto materno como paterno, tenían más probabilidades de consumir tabaco. Se encontraron diferencias en función del sexo dentro de este patrón. Las variables de afecto y control por parte de la madre no fueron influyentes en el caso de los varones, mientras que el patrón general se mantuvo en el caso de las mujeres.
Factores asociados con la intención de fumar y el inicio del hábito tabáquico en escolares: Resultados del estudio ESFA en Barcelona	2004	Estudio longitudinal	El objetivo del estudio es analizar los factores predictivos del inicio del consumo de tabaco entre los escolares. 1.056 escolares de primer curso de Educación Secundaria Obligatoria de 44 escuelas de Barcelona. Los resultados señalan la importancia de las variables cognitivas, así como una diversidad de variables del entorno, entre las que destaca el patrón de tiempo libre y la influencia de modelos de los hermanos. Los programas preventivos deberían tener en cuenta el conjunto de factores de riesgo para el inicio del tabaquismo desde una perspectiva global.
Estudio de factores familiares que influyen en el hábito tabáquico de los adolescentes.	2008	Análisis estadístico. Cuestionario Cooximetría	Alumnos entre 14 y 18 años. Existe una relación significativa entre el hábito tabáquico de los adolescentes y el consumo y nivel de estudios de los padres. Dicha relación sólo se evidencia con el tabaquismo y el nivel de estudios de la madre.
Factores De Inicio Del Consumo De Tabaco En Adolescentes	2005	Estudio longitudinal	Analizar los factores que determinan la adquisición y posterior consolidación del consumo de tabaco en los adolescentes estudiantes con edad al inicio del estudio de 13-14 años. El estudio destaca, los efectos del grupo de amigos, el consumo de bebidas alcohólicas y el poco interés por los estudios como factores asociados al consumo de tabaco.
Ensayo controlado aleatorizado de un programa de promoción de la salud para la prevención del tabaquismo en un grupo de escolares	2004	Ensayo clínico controlado	Describir actitudes, experimentación y consumo de tabaco en escolares de secundaria. Modificar actitudes para controlar la experimentación y consumo de tabaco. Ensayo controlado, abierto, aleatorizado por conglomerados uniformes (aulas).

			La población presenta un alto consumo de tabaco. El programa estudio presenta efectos positivos a corto plazo, que disminuyen a medio plazo.
Tabaquismo en Gran Canaria. Consumo y actitudes en adolescentes	2000	Estudio transversal. Cuestionario	<p>Estudian la prevalencia y características del hábito tabáquico en alumnos de COU y 2º de bachillerato en el curso del 96-97 de Gran Canaria.</p> <p>La edad de inicio del consumo es menor y los padres son mas permisivos con el sexo masculino, el 12% permite que fumen y a medida que se hacen mayores llega al 50%.</p> <p>La mayoría de alumnos que fuman tienen amigos o algún hermano que lo haga.</p>
El cine como vector de expansión de la epidemia tabáquica	2009	Journal article	Hoy existen demostraciones científicas sobre la estrecha relación entre la presencia del tabaco en las películas y el inicio de su consumo por niños y jóvenes.
Consumo diario de tabaco en la adolescencia, estados de ánimo negativos y rol de la comunicación familiar	2012	Estudio transversal	Determinar si los estados de ánimo negativos son un factor de riesgo de consumo diario de tabaco en la adolescencia y el papel de los factores familiares en esta asociación. Adolescentes de entre 14-18 años de Cataluña. Se realizan seis modelos de regresión logística. El sentimiento de tristeza entre las adolescentes es un factor de riesgo de consumo diario de cigarrillos y la comunicación con el padre anula este efecto. Sentirse presionados por los progenitores es un factor de riesgo de consumo diario para ambos sexos pero al controlar por la variable «comunicación parental» comprobamos que el efecto se reduce, aunque no se anula. Vivir en una familia reconstituida es un factor de riesgo de consumo diario entre los chicos.
Factors related to the first use of tobacco in Secondary School Students	2014	Estudio descriptivo transversal	Estudiar la prevalencia del hábito tabáquico en los estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria del IES "El Valle" y los factores relacionados con el inicio del consumo de tabaco. 123 alumnos de entre 12 y 19 años. La prevalencia del tabaco se situó en un 42% de los alumnos, de los cuales un 48% son fumadores habituales. Se confirman como factores de riesgo para el inicio en el consumo de tabaco la existencia de hermanos que fumen y de un mejor amigo que también lo haga. Otras variables como la ausencia de alguno de los padres, padres fumadores, nivel académico y laboral de los padres, actividad física y concurrencia a fiestas no han podido ser definidas como factores de riesgo debido, probablemente, a un tamaño de muestra insuficiente
Opinions and beliefs held by Spanish teenagers regarding tobacco and alcohol consumption: a descriptive study.	2015	Estudio descriptivo transversal. Cuestionario	El objetivo es conocer las creencias y opiniones de los adolescentes sobre el tabaco y sus efectos sobre la salud. 1005 escolares con edades entre 11-13 años. Los adolescentes son conscientes del daño que produce en la salud. Reconocen que la publicidad es la iniciativa principal al consumo.

Consumo de tabaco de los adolescentes en Barcelona y tendencias a lo largo de 20 años	2014	Estudio descriptivo-comparativo. Encuesta	Análisis de la tendencia del consumo. Describe la prevalencia del consumo en un curso escolar y las tendencias de los últimos 20 años en Barcelona. Encuesta FRESC-2008
Práctica de ejercicio físico y su relación con el consumo de tabaco en adolescentes. Diferencias entre géneros	2012	Cuestionario.	El objetivo del estudio fue analizar la relación entre la práctica de actividad físico-deportiva y los hábitos de consumo de tabaco en adolescentes escolarizados, en función del género. 845 estudiantes de entre 14 y 17 años. Los resultados mostraron una relación significativa entre la práctica físico-deportiva y el consumo de tabaco, además de una clara diferencia en función del género.
Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco en alumnos de enseñanza secundaria de Cataluña	2013	Estudio transversal, muestreo por conglomerados bietápico. Cuestionario.	Alumnos de entre 14 y 16 años de edad. Aunque la mayoría de los estudiantes eran no fumadores, el consumo de tabaco era más prevalente en las chicas. Factores sociodemográficos, socioculturales, del entorno y opinión se asociaban con el consumo de tabaco entre los jóvenes.
Substance use in Portuguese and Spanish Adolescents: Highlights from Differences and Similarities and Moderate Effects	2012	Modelo estructural de ecuaciones. Encuesta HBSC	4191 estudiantes de entre 12 y 14 años de edad. Este modelo propone que el impacto de los contextos sociales en el consumo de sustancias (tabaco) esta mediada por la sensación de bienestar.
Actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol, en un grupo de estudiantes universitarios	2011	Estudio descriptivo transversal. Cuestionario.	Determinar la prevalencia de actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol, en un grupo de estudiantes universitarios. 548 estudiantes de una media de edad de 20 años. Al revisar el consumo de tabaco, se encontró que el 58 % de los estudiantes nunca ha fumado, el 9 % alguna vez lo hizo y el 33 % actualmente son fumadores
Alcohol y tabaco en adolescentes españoles y mexicanos y su relación con la actividad físico-desportiva y la familia	2012	Estudio descriptivo, transversal y comparativo.	Alumnos españoles y mexicanos de ESO realizan una encuesta (cuestionario ad hoc) sobre hábitos físico-deportivos, consumo de bebidas alcohólicas o tabaco y influencia en el entorno familiar. Resultados: En España cuanto más activo físicamente menos consumo y existe influencia por parte de hermanos y padres.
Knowledge, attitudes and beliefs about tobacco use after an educative intervention in health sciences' students	2012	Estudio experimental. Intervención comunitaria.	La intervención consistió en un curso sobre la prevención y el control del consumo de tabaco con el fin de examinar la eficacia de este en la mejora de conocimientos, actitudes y creencias sobre el tabaquismo.

Consumo de drogas en menores residentes en un área urbana pequeña	2010	Estudio transversal. cuestionario	Conocer la frecuencia y las características del consumo de tabaco, alcohol, cannabis en los alumnos (393) de entre 12 y 15 años.
Study of the factors associated with substance use in adolescence using Association Rules	2010	Estudio descriptivo. Cuestionario	El objetivo del presente estudio es analizar los factores relacionados con el uso de sustancias adictivas en la adolescencia mediante reglas de asociación, herramientas descriptivas incluidas en Data Mining. 9.300 estudiantes de edades comprendidas entre los 14 y los 18 años contestaron un cuestionario anónimo que incluía preguntas sobre factores de riesgo personales, familiares y ambientales para el consumo de sustancias.
Relación del autoconcepto físico con las conductas de consumo de alcohol y tabaco en adolescentes	2009	Cuestionario. Analisis descriptivo.	El propósito de este estudio ha sido comprobar la relación del género, el consumo de tabaco y alcohol y la práctica físico-deportiva en el autoconcepto físico en estudiantes adolescentes españoles de educación física. 1.008 alumnos de edad media 15.94, respondieron a un cuestionario de autoconcepto físico (PSQ). Los resultados revelaron que el autoconcepto físico presentaba relaciones con el género, el consumo de tabaco y alcohol y la práctica físico-deportiva. La mejor percepción de la imagen corporal se observó en las mujeres que no fumaban y los no practicantes de actividad físico-deportiva. Como conclusión, este estudio muestra la relevancia que tiene el resultado de que la acción de fumar se asocia con una buena imagen corporal y acorde con los cánones de belleza establecidos en nuestra sociedad actual.
Evolución del consumo de sustancias tóxicas en los adolescentes de una zona urbana (1997-2004)	2012	Diseño cualitativo con videograbación de grupos de discusión.	Alumnos de entre 12 y 18 años. Se hacen grupos de entre 6 -8 alumnos, el objetivo es conocer las motivaciones para el consumo de tabaco. La influencia de los amigos, las actitudes parentales, la accesibilidad al tabaco y los síntomas de dependencia parecen ser los factores más relevantes.
Prevalencia del consumo de tabaco en adolescentes. Influencia del entorno familiar	2007	Estudio cualitativo. Grupos de discusión.	Cuales son las motivaciones (actitudes, creencias y experiencias) de los adolescentes para el consumo de tabaco. Alumnos de entre 12-18 años. Fumar relaja y mejora la imagen personal: da seguridad (chicos) y mejora las relaciones con el sexo opuesto, además de controlar el peso (chicas). La familia favorece el tabaquismo por imitación de comportamientos, aunque no lo normaliza. Los amigos constituyen un grupo de presión para el inicio/mantenimiento del consumo.
Factores de riesgo en la experimentación y el consumo de tabaco en estudiantes de 12 a 14 años. Actitudes ante el tabaco en los grupos de presión	2006	Estudio observacional prospectivo.	Se describe la experimentación y el consumo de tabaco entre estudiantes de educación secundaria (ESO) de una media de edad de 13,2 años y se identifican las actitudes relacionadas con el consumo además de estudiar la relación entre consumo de familiares, amigos y profesores y la experimentación y el consumo en los escolares.
Factores asociados con el inicio del tabaquismo: seguimiento a los 3 años de una cohorte de escolares.	2004	Estudio longitudinal	El objetivo del estudio es analizar los factores predictivos del inicio del consumo de tabaco entre los escolares. 1.056 escolares de primer curso de Educación Secundaria Obligatoria de 44 escuelas de Barcelona. Los resultados señalan la importancia de las variables cognitivas, así como una diversidad de variables del entorno, entre las que destaca el patrón de tiempo libre y la influencia

			de modelos de los hermanos. Los programas preventivos deberían tener en cuenta el conjunto de factores de riesgo para el inicio del tabaquismo desde una perspectiva global.
--	--	--	--